

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ,
ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ ЖУРНАЛ

ЯМАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

ИЮНЬ 2023



14 | В ДЕТСАД –
БЕЗ ОЧЕРЕДИ







СЛОВО К ЧИТАТЕЛЯМ

В

сё закладывается в детстве: здоровье, характер, интеллект, ценности и убеждения. Нагрузка при этом на малыша огромная – ему надо научиться всему!

Расхожее мнение родителей – надо дать как можно больше. Однако эффективнее будет создавать условия, при которых ребёнок останется любознательным и активным. Не твердить: «Ты должен учить английский», а построить учебный процесс так, чтобы изучение иностранного языка из дополнительной нагрузки превратилось в увлечение.

Не стоит воспринимать детство как подготовку к взрослой жизни. Это то, что происходит уже сейчас, пусть ребёнок наслаждается им уже сегодня. Пусть он любит учиться, мечтает танцевать или петь и обожает лепить из глины. Надо сделать всё, чтобы наши дети росли в комфорте и благополучии.

И нет, не избалуем. Из счастливых детей вырастут счастливые люди – вдохновлённые любимыми наставниками, воодушевлённые перспективами, увлечённые любимым делом, вооружённые качественными знаниями.

Итак, июньский номер – о детях. Встречает читателя новая рубрика – «Ямал100». В этом месяце она посвящена Неделе детства на Ямале. Забота о подрастающем поколении становится одним из приоритетов работы правительства на следующие семь лет.

О самых маленьких пишет Анна Мирошниченко – недоношенные дети рождаются настолько хрупкими, что для них нужно готовить особенную одежду. Надежда Салиндер рассказывает о традициях воспитания тундровиков – маленькие кочевники растут выносливыми и трудолюбивыми. О том, что на Ямале заботятся не только о количестве школ, но и о качестве знаний, вы прочитаете в материале «Английский с удовольствием!». Руководители ноябрьского военно-патриотического клуба «Ермак» делятся опытом работы с современными подростками.



Татьяна Покальнетова,
и. о. главного редактора
журнала «Ямальский меридиан»

В НОМЕРЕ

ЯМАЛ100

- 6 На страже безопасного детства
- 9 Дом, в котором живёт добро
- 14 В детсад – без очереди

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО

- 18 Рабочие встречи на высшем уровне: достижения и перспективы Ямала
- 21 В окружном парламенте обсудили дела КМНС

ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ

- 26 Ровных дорог, Ямал!
- 28 Лететь на юг долго, но весело!
- 31 Нужна каждому
- 34 Арктическое молоко – роскошь, доступная всем

СОЦИУМ

- 40 «Железные» правила
- 43 Сам себе хозяин
- 46 Английский с удовольствием!
- 51 Врачи, нужные Ямалу
- 54 Добрые петельки: для тех, кто родился не в срок, а вдруг
- 58 Как растёт кочевник
- 62 Дорогами казачьими
- 66 Фриланс: работа дома или дом на работе?
- 72 Есть сладости и не полнеть
- 74 Пушистый боец пожарного отряда

фото: пресс-служба губернатора ЯНАО



фото: пресс-служба Законодательного Собрания ЯНАО



фото: vk.com/vepitae.org



фото: Равиль Сафарбеков

КУЛЬТУРА

- 78 Как «оживает» глина
- 84 Нет нет – смотри на руки
- 86 Твой ход!
- 88 Почему пауки плетут паутину
- 90 Софья Няч: «Человек изначально – кочевник»

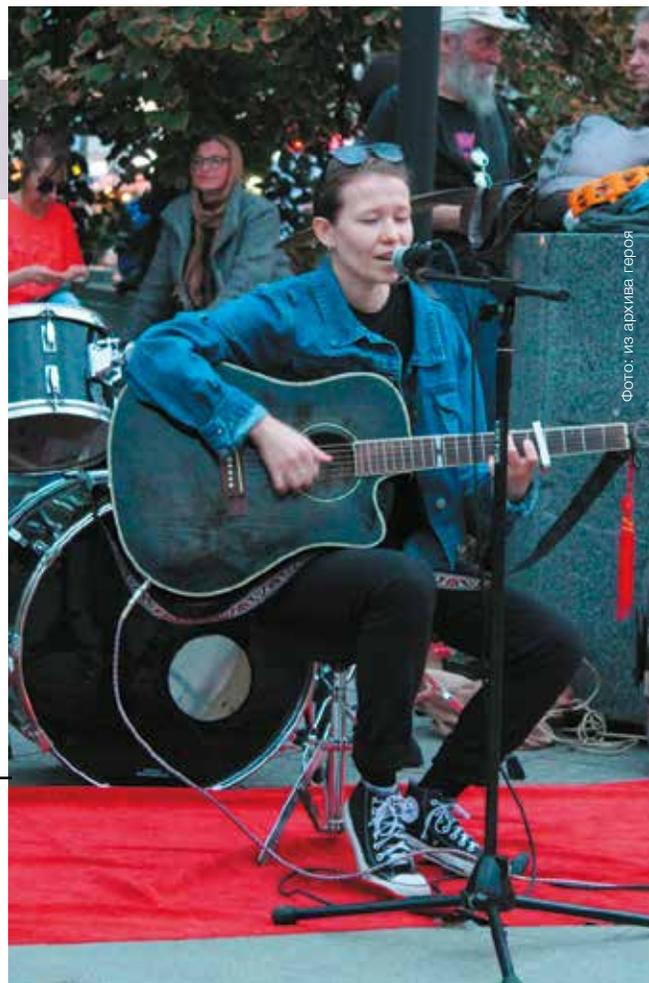


фото: из архива героя

ЛЕТОПИСЬ

- 96 Слово мастера
- 99 В объективе – тыл и фронт



фото: с сайта «Военный альбом»

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

- 104 Роман Емполов: «Я привык работать на максимуме возможностей»
- 107 «Стены метеостанции вздрогнули»
- 110 Край бирюзовой Катунь
- 116 На другом конце Земли – Антарктида

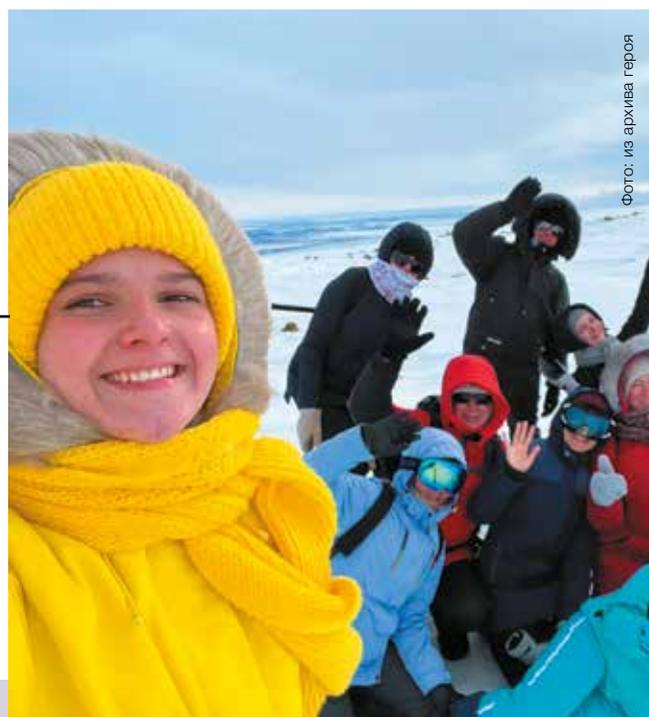


фото: из архива героя

Автономная некоммерческая организация «Ямал-Медиа»
Адрес редакции: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ,
г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, д. 1, каб. 106.
Тел.: (34922) 40970, 46570. E-mail: yamal.meridian@yamal-media.ru
Журнал «Ямальский меридиан»
Генеральный директор Зулинова Мария Андреевна



И. о. главного редактора Татьяна Михайловна Покальнетова
Ответственный секретарь Виктория Пырирко
Журналисты и авторы фотографий: Марина Снегирева,
Алла Маковеева, Андрей Ткачѐв, Анна Мирошниченко,
Нина Фальшунова, Иван Бычков
Корректор Гульнара Басырова
Дизайн: Луиза Мифтахова, Жанна Ковязина
Обложка: Юлия Чудинова

Учредитель и издатель – департамент внутренней политики Ямало-Ненецкого автономного округа, 629008, ЯНАО, г. Салехард, пр-т Молодёжи, 9, каб. 708.

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ72-00557 от 19 апреля 2012 года.

Подписано в печать 29.05.2023.

Дата выхода в свет 10.06.2023.

Тираж – 7280 экз. Порядковый номер выпуска 326.

Отпечатано в типографии АНО «Ямал-Медиа». Юридический адрес: 629003, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, мкр. Богдана Кнунянца, 1, каб. 106. Фактический адрес: 629007, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Чубынина, 39а.

Тираж – 25 экз. Заказ № 0777.

Тел./факс (34922) 3-10-73.

Отпечатано в типографии ООО «Типография ФортДиалог». 620085, г. Екатеринбург, ул. Монтерская 3/81А, оф. 323.

Тираж – 7255 экз. Заказ № 2320727.

При перепечатке ссылка на журнал обязательна. На основании ст. 42 Закона РФ «О средствах массовой информации» редакция журнала «Ямальский меридиан» не обязана публиковать все материалы, поступающие в редакцию. Рукописи и фотоснимки не возвращаются и не рецензируются.

Распространяется бесплатно.

ЯМАЛ100



На страже безопасного детства

В канун Дня защиты детей – 1 июня – Данило Трубицын, уполномоченный по правам ребёнка в ЯНАО, традиционно рассказал о том, с какими проблемами детей и их родителей он работает

Нина Фальшунова, фото предоставлено приёмной уполномоченного по правам ребёнка в ЯНАО



– Данило Александрович, расскажите о главных вызовах, с которыми вы, как детский омбудсмен, сталкиваетесь.

– Вызовы и проблемы из года в год всё те же. Есть трудности, связанные с конкретными моментами, которые появляются независимо от нас – СВО, коронавирус и так далее. А есть ситуации вечные и непреходящие – вопросы безопасности в семье, дома, в школе, на улице. Работы у нас много.

Задача и уполномоченного по правам ребёнка, и профильных департаментов социальной сферы – чтобы наши дети были счастливыми, здоровыми и успешными.

Также мы должны дать возможность каждому ребёнку стать полноценной активной личностью, получить необходимые знания в школе, в колледже или институте, вернуться на Ямал, и здесь создать свою семью, строить свою жизнь.

– Расскажите о мерах защиты детей.

– Условно говоря, это меры правового и неправового характера. Например, по семейному кодексу детей должны защищать родители, это, так сказать, первое звено ответственности. Родительские обязанности заключаются в том, чтобы ребёнок учился, был здоров, накормлен, хорошо себя чувствовал.

Если по каким-то причинам мы видим признаки семейного неблагополучия и понимаем,

«Ямал100» – это ориентир на новые стандарты развития, новое качество жизни северян», – так в ежегодном послании губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов обозначил вектор развития на следующие семь лет – до столетия округа. И одним из приоритетов на этот период становится счастливое и полноценное детство маленьких ямальцев.

С 1 по 8 июня в округе прошла Неделя детства. Для ребят подготовили множество развлекательных и развивающих площадок, концертов и спектаклей, мастер-классов и спортивных состязаний. А взрослые в это время обсудили важные вопросы о безопасности и благополучии подрастающего поколения.



что ребёнку дома плохо, он там никому не нужен, при наличии, предусмотренных законом оснований, в работу включаются органы системы профилактики, которые пытаются стабилизировать ситуацию в семье в интересах несовершеннолетнего. Эта деятельность юридически регламентирована, так как призвана защитить интересы ребёнка, а не нарушить их.

Кроме правовых механизмов защиты есть широкий перечень социальных, профилактических и других, которые также направлены на создание условий для благополучия ребёнка. Где есть проблемы, там стараемся добиваться качественного улучшения ситуации.

Могу привести наглядный пример. Ранее поступало значительное число обращений, связанных с трудностями в получении регионального материнского капитала. Для семей с детьми это существенное подспорье, в том числе при решении жилищных вопросов. Проблема была связана с требованием обязательной пятилетней регистрации родителя в регионе. Несмотря на длительный срок проживания на Ямале, не у всех родителей такая регистрация была. Ситуации бы-

вают разные, например, родители прописаны в другом субъекте РФ, но фактически проживают на Ямале уже 8–10 лет, работают здесь, рожают здесь и второго, и третьего ребёнка. То есть фактически имеют все основания для получения выплат, но из-за отсутствия регистрации их не получали. По таким обращениям мы неоднократно готовили в интересах несовершеннолетних исковые заявления в суд, устанавливали юридический факт проживания на Ямале то необходимое количество лет, которое требовалось для получения капитала. Суды шли навстречу, мамы этот капитал получали. В прошлом году обсуждали этот вопрос с прокуратурой и правительством округа. И было принято решение об упразднении требования о постоянной регистрации в округе. Региональный маткапитал получать стало гораздо проще.

– Обращений к вам становится больше или меньше?

– В прошлом году их поступило 229, в позапрошлом – 227. Наибольшее число обращений – почти треть от всех – касаются права ребёнка жить и воспитываться в семье. Это в основном связано с дей-

ствиями родителей, бывших супругов, с решениями органов опеки. Если бывшие супруги не могут договориться о месте жительства, о порядке общения с ребёнком, то они обращаются в суд. Помирить родителей не можем, но есть возможность подключить психологов, медиаторов, попытаться помочь людям выйти из сложной ситуации, не навредив ребёнку.

На втором месте среди обращений острые вопросы жилищного права детей: это и раздел имущества при разводе родителей, и выделение доли детей в жилье, приобретённом за счёт средств маткапитала.

И конечно, много обращений по вопросам образования, что закономерно. У нас около 80 тысяч учеников всех возрастов. Разброс проблем большой – от качества питания до несогласия со школьной отметкой. Всё решаем сразу и оперативно вместе с департаментом образования.

– В каких мероприятиях вы участвуете как омбудсмен?

– Условно их можно разделить на три категории: для детей, для родителей и работа с представителями органов системы профилактики.



Для детей мы организуем тематические встречи, беседы, спортивные, правовые и многие другие мероприятия. У нас, например, есть Детский общественный совет при Уполномоченном по правам ребёнка, где мы общаемся с ребятами по самым разным вопросам. Им не только есть, что сказать, но и важно быть услышанными. В этот совет входят наиболее активные школьники из всех муниципальных округов.

Работая с родителями, стараемся повышать их правовую грамотность, родительские компетенции, проводим круглые столы, мастер-классы, встречи со специалистами.

И конечно – профилактика. Это мероприятия комиссии по делам несовершеннолетних, педагогические советы. В основном стараемся предотвратить острые проблемы детского деструктивного поведения, выявить вовремя суицидальное поведение.

– Наступило лето, долгожданные каникулы. Традиционно ямальские родители

стараятся детей вывезти на море, отправить в детские лагеря. Дайте несколько советов, к каким опасностям нужно быть готовыми, в том числе и тем, чьи дети остаются в городе?

– На Ямале хорошо развит организованный выездной отдых детей за счёт бюджета округа. В этом году в лагерях Краснодарского края, Тюменской области отдохнёт более шести тысяч детей, в том числе трудные подростки.

В округе организуют около 70 пришкольных лагерей дневного пребывания, где дети в течение дня будут заняты полезным досугом.

С прошлого года по инициативе губернатора для детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов организуют отдых под Тюменью. Их непросто куда-то вывезти, с ними сложно, но работа начата: мы нашли хороший лагерь с комплексом оздоровительных мер, со всеми условиями, эту практику продолжим.

Что же касается профилактики, то летом проводим совместное с МЧС, полицией, прокуратурой, волонтерами обследование городских детских площадок, мест сбора несовершеннолетних. Не нужно забывать, что летом в целях профилактики противоправного поведения несовершеннолетних широкую работу проводит департамент занятости населения, подросткам предоставляется возможность на возмездной основе потрудиться, занять себя чем-то полезным в свободное время.

Родителям советуем поговорить с детьми о безопасности на воде. Несчастные случаи происходят каждый год. Важно контролировать места пребывания детей, для них опасны стройки, заброшенные объекты.

Но угроза безопасности ребёнка существует даже дома, когда родители рядом. Интернет доступен всем, ограждать от него бессмысленно, но бесконтрольное его использование способно привести к плачевным последствиям. Чтобы ребёнок не попал под опасное психологическое воздействие, необходимо установить на его смартфон программы, способные фильтровать и ограничивать нежелательный контент. Родители также несут за это ответственность. В целом, чтобы ребёнок был счастлив и активен, он должен видеть и чувствовать заботу, интерес и внимание со стороны взрослых.



Дом, в котором живёт добро

В детском доме «Сияние Севера» живёт 38 воспитанников. О материальном благополучии ребят волноваться не приходится. Учреждение оснащено необходимым оборудованием, комнаты по-домашнему уютны, дети сыты, одеты-обуты, ежегодно отдыхают на море. Но что будет с воспитанниками, когда придёт время уйти во взрослую жизнь? Как здесь работают над социальной адаптацией детей, нам рассказал директор детского дома Наиль Вазыйхович Гибадуллин.

Анна Пашкова, фото предоставлено детским домом «Сияние Севера», коллаж и инфографика: Луиза Мифтахова

Прежде всего, нужно дать детям основы какой-либо профессии. Мальчики здесь обучаются плотницкому делу, девочки проходят курсы визажистов и мастеров ногтевого сервиса. Некоторые воспитанники получают водительские права категории «В».

Потратить заработанные деньги с умом, управлять семейным бюджетом детей учат на уроках правовой и финансовой грамотности.

Особое внимание педагоги уделяют развитию навыков общения. Жизненные ориентиры многих детей, понимание ими добра и зла нарушены негативным опытом жизни с родите-

лями, поэтому им необходимо прививать нравственные и семейные ценности.

Воспитатели и социальные педагоги работают над социальной адаптацией детей. Они организуют тренинги, занятия по развитию коммуникативных навыков и снижению тревожности.

Важное место в обучении ребят занимает проектная деятельность. Например, чтобы формировать навыки культуры питания, в детском доме работает проект «Семейное кафе». Для мальчишек и девчонок устраивают мастер-классы, они сами готовят здоровую пищу. А главная задача участников – создать свою книгу рецептов.

В прошедшем учебном году «Сияние Севера» стал площадкой детской проектной конференции «Орден Совы». Воспитанники представили 12 индивидуальных проектов.

– В нашем ямальском доме для детей создана Точка Роста «Проектное Бюро». Здесь рождаются идеи, педагоги помогают воплотить их в жизнь. Ребята изучают и рассказывают одноклассникам о родном Ямале, об ихтиофауне и реках Арктики, об эковолонтерстве в цифровом пространстве, о здоровом образе жизни. Самые активные участвуют во Всероссийском форуме выпускников детских домов «Мы нужны друг



другу», федеральных мероприятий в Москве, – рассказывает Наиль Вазыйхович.

Педагогам и воспитателям удалось сделать так, чтобы детский дом стал не временным приютом для ребёнка, а настоящей семьёй. Бывает, они забирают воспитанников в свои семьи. Один из педагогов учреждения принял ребёнка с инвалидностью. На вопрос, сохраняются ли связи с выпускниками и могут ли они обратиться к своим педагогам в трудной жизненной ситуации, Наиль Вазыйхович отвечает, не скрывая эмоций:

– Дети навсегда остаются в наших сердцах. Мы поддерживаем отношения с каждым выпускником, знаем, как они обустроены, чем занимаются, какие проблемы возникают. И конечно, поддерживаем их.

Светлана Алексеева, старший воспитатель:

«Самая главная моя должностная обязанность – быть человеком, работать с каждым ребёнком и помочь им стать достойными людьми. Наш дом – это не работа для нас, скорее, место, где мы живём вместе, оттого каждому из них хочется дать лучшее. Многие воспитанники называют нас мамами, этого мы, конечно, не запрещаем.

Есть выпускники, которые остаются в нашей жизни. Мы ими гордимся, помогаем принимать правильные жизненные решения. Я стараюсь поддерживать отношения с ними, мы созваниваемся, переписываемся, я по-матерински радуюсь за них».



“



Василий Блохин, выпускник детского дома «Сияние Севера»:

– Мать отказалась от меня в роддоме. В детский дом попал в три года и жил там, пока не окончил 9 классов. Осталось много положительных воспоминаний о ребятах и воспитателях. Конечно, у мальчишек случались стычки и драки, но воспитатели сразу нас мирили. Мы никогда не держали зла друг на друга. Покидать детский дом было тревожно. Я остался совсем один, не было привычного окружения. От ощущения одиночества до сих пор не избавился. Ребятам советую надеяться только на себя, пробиваться самостоятельно.

Карина Клементьева, воспитатель:

– Моя мама умерла, а отца лишили родительских прав. Было сложно научиться жить по-новому, всё время хотелось плакать. Потом чувства притупились, воспоминания больше не выворачивают душу.

С ребятами у нас были братские отношения, всегда друг с другом делились. Конечно, выпускаться было тревожно, но сохранялась уверенность, что меня поддержат. Я получила образование, стала воспитателем и вернулась в «Сияние Севера». У меня уже есть свои выпускники. Моя работа заключается в воспитании детей и любви к ним, так как они больше всего в этом нуждаются.



МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ-СИРОТ И ДЕТЕЙ, ОСТАВШИХСЯ БЕЗ ПОПЕЧЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ



МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ ПРИЁМНЫХ СЕМЕЙ:

64 483 руб.

Единовременная выплата на каждого ребёнка при передаче на воспитание в приёмную семью;

96 722 руб.

Единовременная выплата на ребёнка с ОВЗ при передаче на воспитание в приёмную семью;

20 600 руб.

Ежемесячное пособие на детей;

45 000 руб.

Ежегодная выплата средств на приобретение мебели и предметов хозяйственного обихода.



ВЫПЛАТЫ ПРИЁМНЫМ РОДИТЕЛЯМ:

от 36 573 до 49 633

Денежное вознаграждение приёмным родителям в городском населённом пункте;

от 41 449 до 56 169

Денежное вознаграждение приёмным родителям в сельском населённом пункте;

от 16 747 до 17 416

Надбавка за совмещение должности водителя;

от 8 374 до 8 709

Надбавка за воспитание ребёнка с ОВЗ до трёх лет.

Один раз в два года оплачиваются фактические расходы проезда к месту отдыха и обратно по России приёмных родителей и их родных детей.

ОБРАЗОВАНИЕ:

- Школьники и студенты находятся на полном государственном обеспечении;
- Возмещаются расходы на обучение на подготовительных курсах вузов, на проезд к месту обучения, выплачиваются суточные;
- Оплата проезда к месту учёбы, суточные, а также предоставление питания на период вступительных экзаменов;
- Выпускников, по окончании школы не продолжающих обучение, обеспечивают комплектом одежды и обуви, мягким инвентарём, оборудованием, выплачивают единовременное пособие – **6 425** рублей;
- Выпускников детских домов, студентов обеспечивают комплектом одежды и обуви, выплачивают единовременное пособие – **2 570** рублей.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПРАВ НА ИМУЩЕСТВО:****25 000** руб.

Ежемесячная денежная компенсация за аренду жилого помещения;

Обеспечивается ведение традиционной хозяйственной деятельности детей-сирот из числа коренных малочисленных народов Севера по достижении ими совершеннолетия.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:****25 719** руб.

Ежегодно предоставляются путёвки на российские курорты и санатории;

45 008 руб.

Ежегодно предоставляются путёвки на российские курорты и санатории для детей с ОВЗ;

Ежегодно компенсируется стоимость проезда детей к месту отдыха и обратно.

В детсад – без очереди

На Ямале поручение Президента РФ об обеспечении детей местами в дошкольных учреждениях исполнено. В 2020 году глава региона Дмитрий Артюхов постановил построить в округе 25 детских садов. За два года задачу перевыполнили.



Вера Щитова, фото: Денис Дмитриев, пресс-служба губернатора ЯНАО, коллаж и инфографика: Луиза Мифтахова

Заместитель губернатора Ямало-Ненецкого автономного округа Татьяна Викторовна Бучкова рассказала, что позволило решить проблему очередей в детские сады в кратчайшие сроки.

– Татьяна Викторовна, какие программы, проекты были разработаны для строительства немалого количества объектов? Привлекалось ли дополнительное финансирование?

– До 2018 года более трёх тысяч малышей не имели места в детском саду. За последние годы 27 новых учреждений появились в 9 из 13 муниципалитетов региона. Строительство первого детского сада началось в 2020 году, а уже в апреле 2023 года получил лицензию фи-

нальный детсад «Ладушки» в Муравленко.

Ускорить процесс позволила инновационная модель муниципально-частного партнёрства, когда инвестор занимает средства в банке, строит детский сад, вводит его в эксплуатацию, и в течение нескольких лет работы учреждения округ рассчитывается с инвестором. Четыре детских сада построили на средства федерального бюджета.

Но строительство – не единственный способ решить проблему очередей в детские сады. Мы привлекли индивидуальных предпринимателей, они открыли пять лицензированных частных детских садов, а это более 250 мест для детей младше трёх лет. Ещё около 800 мест для малышей до трёх лет

удалось создать в действующих детских садах за счёт перепрофилирования помещений.

Все новые детские сады округа оснастили по последнему слову техники: цифровые лаборатории, интерактивное оборудование, многофункциональные модульные интерактивные комплексы «Творческая мастерская», робототехнические наборы, игровые модули STEM-образование, творческие студии, мини-кванториумы «MaximUM».

– Среди 27 построенных есть специализированные, инклюзивные детские сады?

– Количество детей с ограниченными возможностями здоровья растёт, и их необходимо постепенно и бережно включать



в образовательный процесс. Задача формирования системы инклюзивного образования становится всё более актуальной.

Во всех новых детских садах с 2020 года открываются инклюзивные группы. А в 2019 году в Новом Уренгое открыли отдельную образовательную площадку равных возможностей – детский сад «Винклюзия». Здесь 200 воспитанников, 50 из которых – с различными особенностями развития.

– Теперь на Ямале нет очередей в детские сады, значит ли это, что строительство закончилось?

– Ведётся проектирование и строительство ещё 12 детских садов на 2293 места в жилых микрорайонах Салехарда, Ноябрьска, Губкинского, Надыма,

а также в Тазовском, Шурышкарском, Пуровском и Ямальском районах. Также в планах реконструкция административного здания в Ноябрьске под детский сад на 160 мест.

Примечательно, что в новых садах Салехарда, Губкинского и Тарко-Сале отойдут от привычной коридорной системы, их особенностями станут общее игровое пространство и возможность трансформации помещений. Игровое пространство разделят на функциональные зоны под разные потребности ребёнка: хочешь – уединись, а можешь поиграть в компании друзей. По этому же принципу благоустроят игровые площадки, причём дети разного возраста там смогут играть вместе. А это возможности для нового опыта, наставничества, ученичества.

“

Татьяна Бучкова:

«Отмечу тесное взаимодействие со строителями. Благодаря слаженной работе удалось в сжатые сроки сделать жизнь ямальских семей комфортнее».



– Не планируете организовать для дошкольников учреждения нового формата или дополнительные образовательные пространства?

– В ямальских детских садах всё это есть. Примеры перспективных развивающих программ: «Планетарий выходного дня», «Английский для малышей», «Мир ботов», «LEGOленд», скорочтение, гон-

чанная мастерская, риторика, шахматы.

Кстати, эти площадки доступны всем дошкольникам. В выходные родители могут водить ребёнка на платные развивающие занятия, даже если он не воспитанник этого учреждения. Более тысячи платных услуг оказывают 13 тысячам маленьким ямальцам.

Самые востребованные – акваэробика, общеразвивающее плавание, конструирование и робототехника, индивидуальные занятия по коррекции речевых нарушений, групповые занятия по изучению иностранного языка.



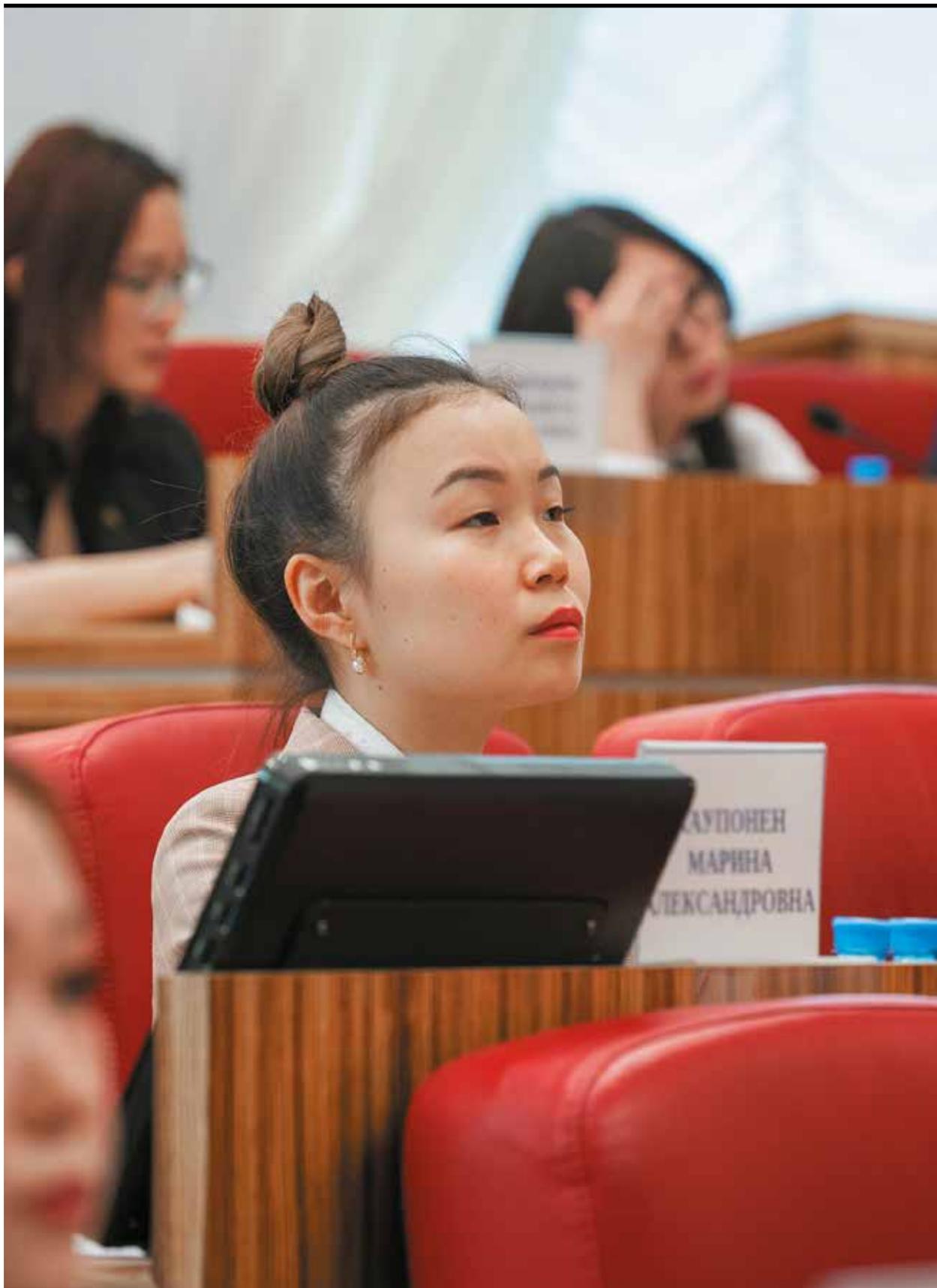
С 2018 по 2023 год на Ямале построено 27 детских садов



Это **5972** места для ямальских дошкольников

100 ЯМАЛ
НЕДЕЛЯ ДЕТСТВА

ВЛАСТЬ И ОБЩЕСТВО



Рабочие встречи на высшем уровне: достижения и перспективы Ямала

В течение месяца губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов провёл ряд встреч с министрами РФ и главами федеральных ведомств.

Подготовила Алёна Гилёва,
фото: Равиль Сафарбеков,
пресс-служба губернатора ЯНАО



ЕСТЬ У НАС ПРИРОДНЫЙ ГАЗ: ПОТЕНЦИАЛ ПОЛУОСТРОВА

Более половины российского газа сегодня добывается в Надым-Пур-Тазовском регионе ЯНАО. В этой части округа находятся крупнейшие месторождения. Каковы его запасы, на сколько лет их хватит и какое будущее его ждёт, Дмитрий Артюхов обсудил с вице-премьером Александром Новаком.

В частности, речь шла о разработке комплексной программы дальнейшего развития региона, об освоении ресурсного потенциала полуострова, а также о газификации Ямала.

Ещё одной темой для разговора стала подготовка к празднованию 50-летия газовой столицы: в 2025 году Новый Уренгой отметит полувековую юбилей.



МОНИТОРИНГ МНОГОЛЕТНЕЙ МЕРЗЛОТЫ

В Салехарде, на территории старейшей метеорологической станции, запустили первую термометрическую скважину глубиной 25 метров. Она станет частью системы государственного фонового мониторинга многолетней мерзлоты, которая развернется в России до конца 2025 года. Всего таких пунктов наблюдений в стране станет 140. С их помощью можно будет прогнозировать изменения климата на планете.

В открытии скважины приняли участие губернатор Ямала Дмитрий Артюхов, директор Арктического и антарктического научно-исследовательского института Александр Макаров

и министр природных ресурсов и экологии России Александр Козлов.

– Учитывая, что криолитозона занимает 65% территории нашей страны, её изучение становится национальной задачей, – заявил глава Минприроды России Александр Козлов.

По словам Дмитрия Артюхова, на Ямале уже десятки домов оборудованы датчиками, которые позволяют следить за состоянием мерзлоты и в случае изменений – своевременно реагировать.

– Рад, что министр лично занимается этой темой. Планируем совместно развивать работу в этом направлении, – отметил глава округа.



Термометрическая скважина глубиной **25** метров. Внутри установлены **32** датчика, информация с которых поступает прямо на сервер Росгидромета.



ПОДДЕРЖКА КМНС

На Ямале – самые высокие по стране темпы роста численности населения среди КМНС.

Это отметил глава федерального агентства по делам национальностей Игорь Баринов в ходе встречи с губернатором ЯНАО Дмитрием Артюховым.

Таких показателей удалось достичь благодаря мерам поддержки КМНС в сферах образования, здравоохранения, занятости, АПК, ветеринарии и других.

Губернатор поблагодарил Игоря Баринова за сотрудничество, в рамках которого Ямал одним из первых в России на-



ладил подачу заявлений в федеральный список КМНС РФ через отделения многофункциональных центров. Специалисты МФЦ сами выезжали к северянам во время национальных праздников – Дня оленево-

да и Дня рыбака, приняли 9 828 заявлений.

Всего в федеральном списке числятся сведения о 17 777 ямальцах. Данные используются для предоставления им федеральных и региональных мер поддержки.

РАЗВИТИЕ ОКРУГА

Рост зарплат, меры поддержки северян, строительство и переселение из аварийного жилья, выход компаний на новые рынки – эти и другие социально-экономические вопросы губернатор обсудил со спикером Совета Федерации Валентиной Матвиенко.

В центре внимания – поддержка участников СВО и их близких, а также семей с детьми. Среди уникальных ямальских мер – льготные авиабилеты для многодетных, самый большой в стране региональный маткапитал, чумовой капитал, сертификат для молодой семьи на медобследование и другие.



– Видим результат нашей системной работы – растёт рождаемость, число больших семей. Каждый четвёртый житель Ямала – ребёнок, каждая третья семья – многодетная, – рассказал Дмитрий Артюхов.

– Если люди рожают, значит, уверены в завтрашнем дне, – отметила Матвиенко.

Во время встречи стороны также обсудили ямальские законодательные инициативы, которые вошли в повестку Федерального Собрания.

АРКТИЧЕСКИЙ ГЕКТАР

Ямал входит в тройку регионов-лидеров по предоставлению земель. О ходе реализации программы «Гектар в Арктике» Дмитрий Артюхов говорил с министром РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики Алексеем Чекунковым.

По словам главы округа, каждый четвёртый пользователь «арктических гектаров» определился с тем, что он будет делать на полученной земле. В основном это строительство жилых домов, организация отдыха, ведение сельского хозяйства или бизнеса.

79 предпринимателей получили статус резидента Арктической зоны. А это – 82 новых проекта, 26,9 млрд рублей инвестиций и создание 1890 рабочих мест. Большая часть проектов связана с развитием туризма, оказанием услуг, недвижимостью, логисти-

кой, рыболовством. Предприниматели-резиденты получают комплекс федеральных и региональных мер поддержки: возмещение части расходов по уплате страховых взносов, земельные участки в аренду без торгов, пониженная ставка налога на прибыль. Эти и другие преференции делают Ямал привлекательным для ведения бизнеса.

– Подход министерства, нацеленный на стимулирование инвестиционной активности предпринимателей в арктических регионах, позволит значительно продвигаться в повышении качества предоставления услуг в Арктике, – отметил Дмитрий Артюхов по итогам встречи с Алексеем Чекунковым.



В окружном парламенте обсудили дела КМНС



Работа ямальской делегации в ООН, развитие традиционных отраслей хозяйства и доступность медицинской помощи тундровикам – такие значительные темы были на повестке расширенного заседания Комитета Законодательного Собрания Ямала по развитию АПК и делам КМНС.

Подготовила Вера Щитова,
фото: пресс-служба Законодательного
Собрания ЯНАО

В заседании участвовали представители законодательной и исполнительной власти региона, члены Молодёжного парламента, стажёры ямальского парламента «Время первых», а также делегация выездного этапа Всероссийской конкурсной образовательной программы «Коренные малочисленные народы России. Школа общественной дипломатии», в числе которой представители северных регионов страны.

Вице-президент Ассоциации коренных малочисленных народов Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ, президент Ассоциации «Ямал – потомкам!», депутат Законодательного Собрания ЯНАО Эдуард Яунгад рассказал участникам комитета о своём выступлении на 22-й сессии Постоянного форума ООН по вопросам коренных народов. Один из докладов он посвятил работе, которую ямальские парламентарии проводят совместно с ис-

полнительными органами власти для повышения качества жизни коренных малочисленных народов Севера.

– Важно было донести до мирового сообщества вопросы юридического признания исторической судьбы коренных малочисленных народов России в сравнении с иными регионами мира, а также влияние санкций по отношению к России на жизнедеятельность нашего коренного населения, – пояснил Эдуард Яунгад.



БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ КАЖДОГО

Медпомощь должна быть доступной для всех. Региональное законодательство отдельной статьёй выделяет оказание медицинской помощи коренному населению.

Профилактические обследования ямальские тундровики могут пройти в мобильном центре здоровья с высокоточным диагностическим оборудованием. Экстренную помощь круглосуточно оказывает санавиация, в прошлом году борт поднимался 2127 раз, помощь получили 4675 человек, из них 364 ребёнка. Кроме того, работают 11 мобильных медицинских бригад, на счету которых в 2022 году было почти 66 тысяч посещений.

Из окружного бюджета выделяются средства на оказание льготной зубопротезной по-

мощи, причём объём средств ежегодно увеличивается. В 2023 году на эти цели выделено 5,3 млн руб.

В Шурышкарском, Приуральском и Пуровском районах работают три мобильных диагностических комплекса на базе автомобиля КамАЗ, оснащённые аппаратами ЭКГ и УЗИ, цифровым маммографом, флюорографом. Их услугами воспользовались 9751 человек. Ещё один комплекс приобретён в конце 2022 года для ярсалинской центральной районной больницы.

Для новорождённых в семьях коренных народов предусмотрено детское приданое: в 2022-м его получили 1167 младенцев, за первый квартал текущего года – 320. Одновременно родителям выдаётся коробка

«Малышу Ямала» или электронный сертификат на 32 тысячи рублей для семей, которые уже получали подарочный комплект на предыдущего ребёнка.

– Во многих странах мира существует проблема непризнания. В России коренные народы признаны, законодательство в части их поддержки постоянно развивается. Я знаю, что в вашем регионе около 50 нормативных правовых актов в отношении ямальских коренных народов. Это серьёзная работа, и мало какой регион может похвастаться такими результатами. Практики Ямала в части поддержки КМНС вызывают живой интерес на международном уровне, – считает программный директор Школы общественной дипломатии Алексей Цыкарев.

О ПОДДЕРЖКЕ АГРАРИЕВ



Также на заседании комитета обсудили поддержку ямальских сельхозпроизводителей. На Ямале значительные средства направляются на развитие основных видов хозяйствования – оленеводство и рыбодобычу.

В прошлом году объёмы сдачи мяса северных оленей на убойно-холодильных комплексах превысили запланированные показатели благодаря продукции оленеводов частного сектора. В 2022 году они обеспечили прирост объёмов в 99

тонн. Кооперативы сдали на 154 тонны оленины больше, чем в предыдущем году.

Объём добычи рыбы составил 12,5 тысяч тонн вместо запланированных 10 тысяч.

Задача ямальских производителей – глубокая переработка сельхозпродукции. В 2022 году её объём составил 1359 тонн, из них 1046 тонн полуфабрикатов, 157 тонн колбасных изделий, 131 тонна консервов, 25 тонн деликатесной продукции.

Аграриев, в том числе и малые формы хозяйствования,

поддерживает округ: предоставляет льготное кредитование, микрозаймы, субсидии и гранты. Бюджетные ассигнования отрасли в прошлом году составили 3,67 млрд рублей, из них средства окружного бюджета – 3,63 млрд рублей. Для привлечения специалистов в сельскую местность предусмотрены социальные выплаты на улучшение жилищных условий. С 2007 по 2022 год их получили 2167 семей; построено более 145 тысяч квадратных метров жилья.



«Тюменский Илон Маск»

переворачивает представление россиян о потребительской электронике



Рынок потребительской электроники – один из самых сложных для новых производителей. Жесточайшая конкуренция – завоевать интерес искушённого пользователя с каждым годом всё сложнее. Вроде бы «полюна» вся занята и российскому бизнесу уж точно тут ловить нечего: всё застолбили крупные транснациональные корпорации и известные западные, китайские, корейские бренды с мировым именем. Но есть и совершенно удивительные примеры, когда современный небольшой российский бизнес «двигает» топовые бренды и корпораций-монстров и натурально ПЕРЕВОРАЧИВАЕТ представление россиян о вроде бы понятных и привычных вещах...

ВАДИМ БОКОВ, он же «Тюменский Илон Маск» -

простой парень 32 лет из Тюмени за 4 года перевернул представление россиян о портативных беспроводных наушниках.

Тюменские беспроводные наушники CGPods четвертый год подряд конкурируют в России на равных с крупными западными, китайскими и корейскими брендами, предлагают модели с целым «букетом» топовых рекордных характеристик, которые готовы к подаче в Книгу рекордов Гиннеса.

На правах рекламы



Есть только один способ превратить большую работу – полюбите её. Как и американский «инноватор-оригинал», Бокв перевернул рынок портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в Яндекс). Как тебе такое, Илон Маск?

Тюменский Илон Маск
 Об уникальной истории тюменской марки CGPods и её создателе можно прочитать в Forbes, «Коммерсантъ» и других авторитетных деловых и отраслевых изданиях. Журналисты, эксперты рынка и блогеры прозвали предпринимателя «Тюменским Илоном Маском» за его нестандартный подход к работе бы привычным вещам. Как и американский «инноватор-оригинал», Бокв перевернул рынок портативных беспроводных наушников (согласно динамике запросов в Яндекс). Как тебе такое, Илон Маск?

Изначально молодой предприниматель перепродавал слесарки доработанные китайские модели, но быстро перешёл к собственной кастомной инженерной разработке. Сейчас компания «Тюменского Илона Маска» работает ровно по той же схеме, что и большинство крупнейших мировых брендов – наушники CGPods разрабатываются и создаются в Тюмени, а собираются на контрактном производстве в Китае. Не верите, что западные компании так делают? Посмотрите, что у вас там на смартфоне/макбуке написано? Made in China? В современном мире самое важное – не чьями руками собирается продукт, а на каких идеях и технологиях он основан, важен контроль над правильным воплощением задуманного – собственно, в этом и корень феноменального успеха Илона Маска. Эти же принципы поставил в основу своего дела его тюменский «тёзка».



- ✓ Сверхбольшой динамик – 10 мм. На 40% больше, чем у многих топовых TWS-наушников. Чем больше динамик – тем насытнее и громче звук, это законы физики!
 - ✓ Антропометрически выверенные наушники. Форму, кстати, специально тестировали именно с российскими пользователями. От CGPods не устает уши, даже если носить наушники часами напролет. От аналогов уши подчас ноют уже через 2-3 часа непрерывного использования.
 - ✓ Громкая разговаривающая динамика – CGPods не выпадают из ушей даже при активных занятиях спортом.
 - ✓ Прочный кейс из профессионального авиационного алюминия. Держит нагрузку в 220 килограммов, в 3 раза крепче «американского» пластика.
 - Итого: у CGPods – 5 суперхарактеристик, которые компания фиксирует в заявке в Книгу рекордов Гиннеса.
- Но самое главное – всё это «инновационное величие» по совершенно Нерекордной цене. Тюменские наушники стоят... в среднем 5 тысяч рублей. И это в 4 раза дешевле аналогичных моделей беспроводных наушников.



Сразу 5 уникальных характеристик среди множества топовых мировых конкурентов – заявка в Книгу рекордов Гиннеса!

Современного пользователя сложно удивить возможностями беспроводных наушников. Многие бренды не заморачиваются даже с дизайном, копируют свои популярные модели и годами выпускают однотипные устройства. Впрочем, это не мешает компаниям стабильно повышать ценник на свои «новинки», забирая его по 10-20 тысяч рублей, а то и выше.

Тюменский Илон Маск показал, что наушники могут быть не просто «американского» пластика, которые компания фиксирует в заявке в Книгу рекордов Гиннеса.

Итого: у CGPods – 5 суперхарактеристик, которые компания фиксирует в заявке в Книгу рекордов Гиннеса.

Но самое главное – всё это «инновационное величие» по совершенно Нерекордной цене. Тюменские наушники стоят... в среднем 5 тысяч рублей. И это в 4 раза дешевле аналогичных моделей беспроводных наушников.

Поддержать «Тюменского Илона Маска» и заказать наушники CGPods со скидкой по 200 рублей по промокоду WMS3. Узнать больше. Ну или выказать своё «фи».

Полностью «выключают» звук вокруг. Бери. Создают полную тишину. Одновременно наушники + гарнитура + гарнитура.

Первые в мире берушки из 3 в 1. Первая в мире берушка из 3 в 1.

ЯМАЛЬСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ



Ровных дорог, Ямал!

У дорожников наступила горячая пора. В этом году им предстоит отремонтировать 175 километров региональных дорог и 80 – муниципальных.

Алёна Гилёва, фото: пресс-служба губернатора ЯНАО, инфографика: Луиза Мифтахова



Хороший темп дорожные службы задали ещё в прошлом году: в норму привели 198 километров дорог при плане 173. Несмотря на санкционные ограничения, не снизятся объёмы ремонтных работ и в этом году, отметили в правительстве ЯНАО.

От границы округа до города Губкинский запланированы самые масштабные работы. Здесь отремонтируют 41 километр и завершат обустройство 5 площадок для отдыха автомобилистов. Полностью обновят доро-

гу объезд – Губкинский. Это 7 километров полотна. На протяжении 3 километров установят освещение. На одном из самых сложных участков дороги Пуровск – Коротчаево приведут в порядок 31 километр полотна и установят пункт весогабаритного контроля. На дороге Надым – Салехард на участке протяжённостью 32 километра в щебёночном покрытии выполнят ремонт по технологии ресайклинг (использование вторсырья без потери качества),

а также починят 5 километров асфальтобетонного покрытия.

Обновят дороги, проспекты, внутриквартальные проезды и тротуары в Муравленко, Ноябрьске, Салехарде, Лабытнанги, Харпе.

На ямальских дорогах появится более 800 новых элементов безопасности: сотни сигнальных столбов, десятки дорожных знаков, а также шумовые полосы, макеты патрульных автомобилей ДПС и муляжи камер видеофиксации.

80 километров дорог приведут в порядок в муниципалитетах. Самые большие объёмы:



в Надымском районе – **8,35** км

в Пуровском районе – **9,6** км

в Новом Уренгое – **25** км

в Губкинском – **11** км

в Шурышкарском районе – **7,2** км



ПО ЗЕЛЁНЫМ, ЦВЕТУЩИМ УЛИЦАМ

Помимо дорожных работ, в столице округа проведут и масштабное озеленение. В планах властей – высадить в Салехарде 400 лиственных и 500 хвойных деревьев. Кроме того, во всех уголках города источать нежный аромат будут 80 000 цветов: высаживать их на улицах и в скверах начали в июне.

ОБНОВЛЕНИЕ «ЮЖНЫХ ВОРОТ»

Карамовский – самый южный пост ДПС, который расположен на пересечении дорог Ноябрьск – Сургут – Муравленко, впервые за 29 лет ждёт капитальный ремонт. Работы начались ещё осенью, а закончиться должны к концу лета.

Обустраивают и прилегающую к посту территорию: сделают стоянки для грузовиков и легковых авто, пункт техобслуживания, в планах – открыть кафе и гостиницу.





Лететь на юг долго, но весело!

Маленькие пассажиры рейсов авиакомпании «Ямал» в Сочи, Минеральные Воды и Горно-Алтайск получают подарки



Подготовила Вера Щитова, фото: пресс-служба авиакомпании «Ямал», пресс-служба губернатора ЯНАО

Долгие рейсы утомительны для детей и, чтобы помочь им скоротать время в пути, авиакомпания «Ямал» традиционно предусмотрела детские дорожные наборы. Более 13 тысяч таких комплектов вручат с мая по сентябрь на десяти рейсах авиакомпании.

Яркий дизайн наборов приурочен к Году знаний в регионе. Его разработали специалисты авиакомпании «Ямал» совместно с дизайнерами бренда «Туризм на Ямале» и «ЯМолод». Основной герой – ямальский белый медвежонок. Со своими друзьями, северными зверятами, он отправился в большое путешествие.

– Летать на юг прямыми рейсами очень удобно, но пере-

лёт получается длительный и иногда утомительный для юных путешественников. Им тяжело объяснить, что нужно потерпеть, посидеть спокойно, но их можно увлечь. Поэтому мы тщательно продумали наполнение наших дорожных наборов, их полезность не только на борту, но и после путешествия, чтобы ребята с удовольствием пользовались играми и книгами в повседневной жизни, – рассказал генеральный директор АО «АТК «Ямал» Артём Лобачев.

Авиакомпания «Ямал» регулярно улучшает условия для перелёта с детьми: малыши до двух лет, не занимающие отдельного места, могут ле-

теть бесплатно и им положен багаж весом до 10 килограммов. При этом родители могут взять с собой в салон детское питание, аптечку и гигиенические средства сверх ручной клади. Детскую коляску, самокаты и велосипеды малышей-пассажиров можно провозить бесплатно. Для младенца до двух лет, которому родители оформили отдельное место, в салон можно взять отдельную люльку.

Для детей от 5 до 12 лет работает услуга сопровождения. По просьбе родителей она может быть предоставлена ребёнку и старше, вплоть до 16 лет. Оформить услугу можно при покупке билета в кассе авиакомпании.



- Для малышек от двух лет подготовлены комплекты в удобной сумке на завязках в фирменном голубом цвете авиакомпании. Внутри – много-разовый альбом для рисования, мягкая книжка-шуршалка, карточки для развития речи с ярким дизайном и весёлыми речевыми стишками.



- Ребятам постарше авиакомпания вручает вместительный рюкзак, логические и развивающие игры, карандаши, ручку и фирменный журнал с интересными заданиями, а также бутылку для воды. На страницах журнала «Познакомься, это Ямал!» пассажиров ждут тематические раскраски, игры, кроссворды о родном крае и даже календарь на следующий учебный год.



Проснуться с идеальными зубами



Малыши Салехарда могут не бояться стоматологов. Безболезненное лечение под седативным воздействием и даже под общим наркозом стало возможным в столице Ямала.



В стоматологической клинике «Волгастом» два доктора Екатерина Гудкова и Анна Передерко имеют квалификацию по детской стоматологии. Детский кабинет здесь оснащён в соответствии с последними требованиями.

– У нас есть аппарат седации закисью азота, который позволяет погрузить пациента в расслабленное состояние, однако ребёнок находится в сознании. Дополнительные анализы не требуются, – рассказывает Екатерина Гудкова. – Такая седация подходит детям, которые имеют негативный опыт посещения стоматолога. На ребёнка надевается маска, он расслабляется, смотрит мультики – телевизор установлен над креслом. Доктор в это время проводит все

манипуляции по лечению зубов. Малыши могут даже уснуть при этом. Противопоказания к процедуре есть – это в основном заболевания дыхательной системы и сильный страх.

В «Волгастоме» предлагают и другое радикальное решение проблемы страха – медикаментозный сон. Он показан детям при больших поражениях кариесом – по 10–12 зубов – или паническом страхе. В этом случае необходимы анализы и заключение врача-педиатра об отсутствии противопоказаний. Лечение проводит бригада врачей: детский стоматолог, анестезиолог и две медсестры. Такой медикаментозный сон длится от часа до трёх. И просыпается ребёнок с полностью вылеченными зубами. В каче-

стве анестезии используется самый безопасный инертный газ – препарат «Севоран», который не накапливается в коре головного мозга и через полчаса выводится из организма. Малышам, передние зубы которых испорчены и разрушены под корень, в клинике предложат поставить аккратные и прочные циркониевые коронки.

В арсенале детских стоматологов «Волгастом» – высокая врачебная квалификация, большой опыт работы, постоянно обновляемые навыки и методики лечения и, конечно, весь комплекс материалов и инструментов, которые позволяют сделать улыбку ребёнка безупречной, а самое главное – здоровой.

Нужна каждому



Вера Щитова, Анна Пашкова, фото из архива редакции,
инфографика: Луиза Мифтахова

Однажды тревожные слухи поползли по соцсетям: чтобы попасть в спортзалы, нужна «Единая карта жителя Ямала». Возмущённым объяснили, что это не ограничение, а наоборот – бонус. О том, как наиболее выгодно можно использовать карту, «Ямальскому меридиану» рассказала Елена Карпова, старший советник губернатора ЯНАО.

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ СТАЛИ ДОСТУПНЕЕ

Пилотный проект «Занимайся спортом выгодно с Единой картой жителя Ямала» запустили в Салехарде осенью 2022 года. Единая карта ямальцам гарантировала двадцатипроцентную скидку на занятия. А с начала года во всём округе изменили правила посещения спортивных объектов, и спортсменов идентифицируют при помощи этой карты. Это значит, что при входе нужно показать QR-код в приложении телефо-

на, но можно обойтись картой «Мир», зарегистрированной в системе.

Бонус действует в 46 учреждениях округа. Например, в Салехарде это спортивные школы «Старт» и «Фаворит», «Центр физической культуры и спорта», тренажёрные залы центра единоборств «Северный характер». Примечательно, что посещать спортивные организации со скидкой могут все, иметь прописку в округе не обязательно.

– «Единая карта жителя Ямала» – отличный проект, благодаря которому у меня есть скидка 20 процентов в спортзалы. А если ещё учесть мой золотой знак отличия ГТО – это ещё минус 50 процентов – абонемент получается очень выгодным. Занимаюсь в центре развития тяжёлой атлетики Юрия Захаревича и в центре единоборств «Северный характер», – поделился впечатлениями блогер Сергей Сэротэтто.



СЕРТИФИКАТ ВМЕСТО ПОДАРКА

С этой весны родителям новорождённых, если они ранее уже получали коробку «Малышу Ямала», начали выдавать «Электронные сертификаты» на покупку детских товаров. Чтобы воспользоваться поддержкой, нужно подключиться к системе «Единой карты жителя Ямала». Сертификат на 32 тысячи рублей можно потратить на маркетплейсе Ozon. Действует он в течение года.

Елена Карпова рассказала о процедуре его оформления:

– Из медицинских организаций нам поступают сведения о том, что в семье рождается ребёнок. Если семья ранее получала набор малыша, на «Единую карту жителя Ямала» автоматически выпускается сертификат. Мама сразу же может купить всё необходимое для новорождённого.

В список из 78 предметов входит одежда, средства гигиены, мебель для малыша, детская посуда.

В интернет-магазине Ozon все товары этой категории находятся в отдельном классификаторе каталога – в разделе «Ямал». Есть возможность оплатить заказ сертификатом полностью или частично, а при необходимости и с доплатой картой «Мир».

Также приобрести детские товары по «Единой карте жителя Ямала» родители могут в детских магазинах «Пора детства», «Ноль Плюс», «Ростик» и «Мама-Мия» в Ноябрьске и в «Детском Мире ШАЛУНИШКА» в посёлке Тазовский. Для этого предприниматели заключили соглашение с платёжной системой «Мир» и обновили кассовое программное обеспечение для приёма электронных сертификатов.

В Надыме и посёлке Пангоды льготники получают ещё и сертификат на молочную кухню. Список для полноценного

питания беременных женщин, кормящих матерей, а также детей в возрасте до трёх лет состоит из 20 продуктов. По сертификату купить их можно в магазинах сети «Пятёрочка».

– К сервису активно подключаются пенсионеры. Два раза в неделю они могут бесплатно воспользоваться предложениями разной направленности от 56 организаций-партнёров проекта «Ямальское долголетие», – продолжает рассказывать о цифровом сервисе Елена Карпова.

Занятия по различным направлениям: от живописи, оздоровительного плавания, скандинавской ходьбы до традиционного и национального рукоделия и компьютерной грамотности для них бесплатны. Но доступны лишь зарегистрированным в системе «Единой карты жителя Ямала».

В ДВА КЛИКА

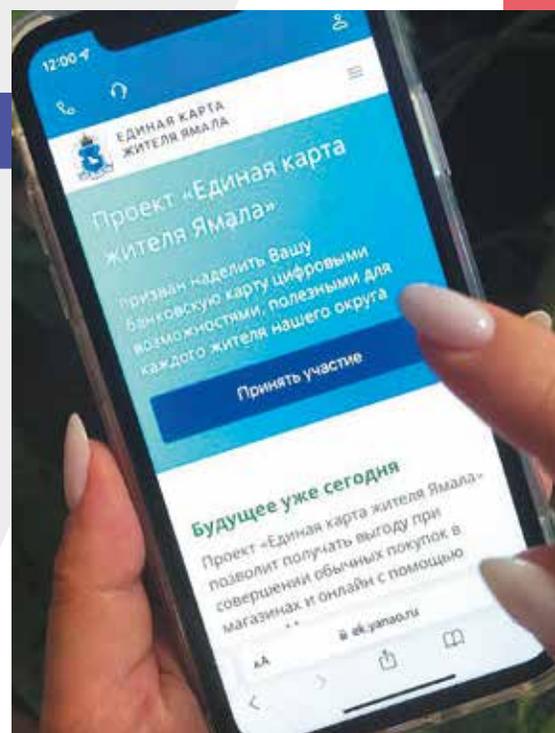
Новый инструмент позволяет оперативно получать услуги, предоставляемые органами власти и учреждениями. Его преимуществом стала упрощённая идентификация в социальных учреждениях. Иными словами, ямальцев избавили от лишней бумажной волокиты.

Каждый может оформить карту на сайте ek.yanao.ru или в мобильном приложении «Единая карта жителя Ямала». Делается это буквально в два клика, достаточно иметь личный кабинет на портале «Госуслуги» и карту «Мир». При этом не следует бояться утечки данных

и мошенничества: CVV-код не требуется, а подключение к программе бесплатное.

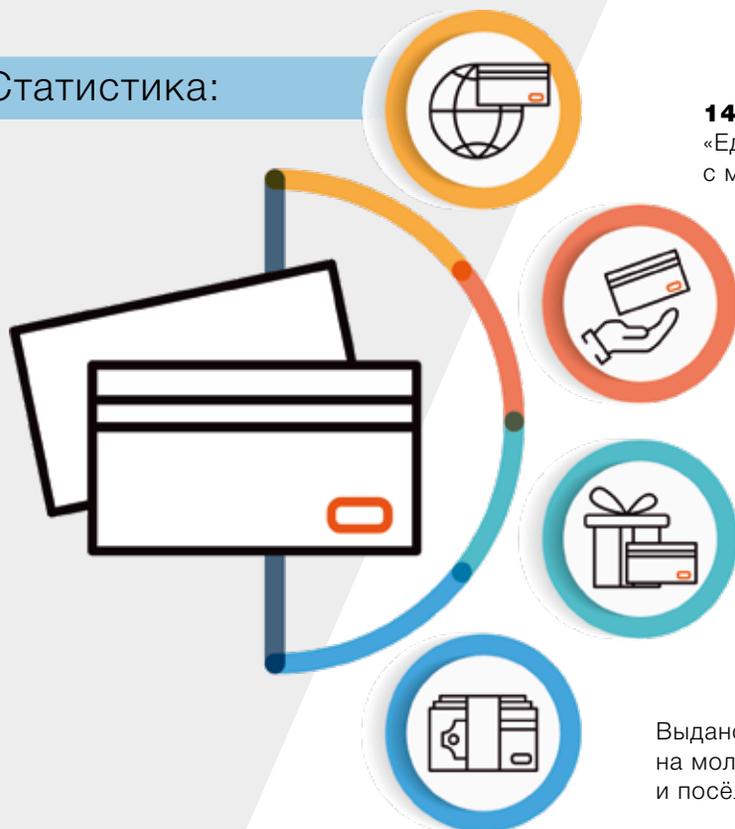
Функционал карты постоянно расширяется:

– Мы работаем над программой лояльности партнёров, которые предоставляли бы скидки в магазинах. Также в планах подключить к карте учреждения в сфере культуры и дополнительного образования, такие программы будут актуальны и для детей. Думаем, что сможем предоставлять скидки и в туризме, – рассказала о планах Елена Карпова, старший советник губернатора ЯНАО.



Перечень торговых площадок, где можно использовать электронный сертификат, опубликован на сайте «Единой карты жителя Ямала» ek.yanao.ru.

Статистика:



14 367 человек оформили «Единую карту жителя Ямала» с марта 2022 года;

1127 пенсионеров-участников проекта «Ямальское долголетие»;

Вместо коробки «Малышу Ямала» выдано уже **282** электронных сертификата;

Выдано **265** электронных сертификатов на молочную кухню в Надыме и посёлке Пангоды.

Арктическое молоко – роскошь, доступная всем

Вряд ли можно назвать экзотикой обычное молоко. Но для жителей Ямала оно имеет особую ценность, ведь выращивать бурёнок в суровом климате непросто. Легко ли этот жизненно необходимый малышам и взрослым продукт производить на Севере?

Алла Маковеева, фото: пресс-служба губернатора ЯНАО,
личный архив Руслана Саламова,
vk.com/veritas89ru,
коллаж: Луиза Мифтахова





БУРЁНОК – В «ОТПУСК» НА ЗЕЛЁНЫЕ ЛУГА

Север – холодный край, где нет зелёных лугов, чтобы пастись коров и кормить их свежей травкой. Но значит ли это, что на Ямале не отыскать местного качественного молока?

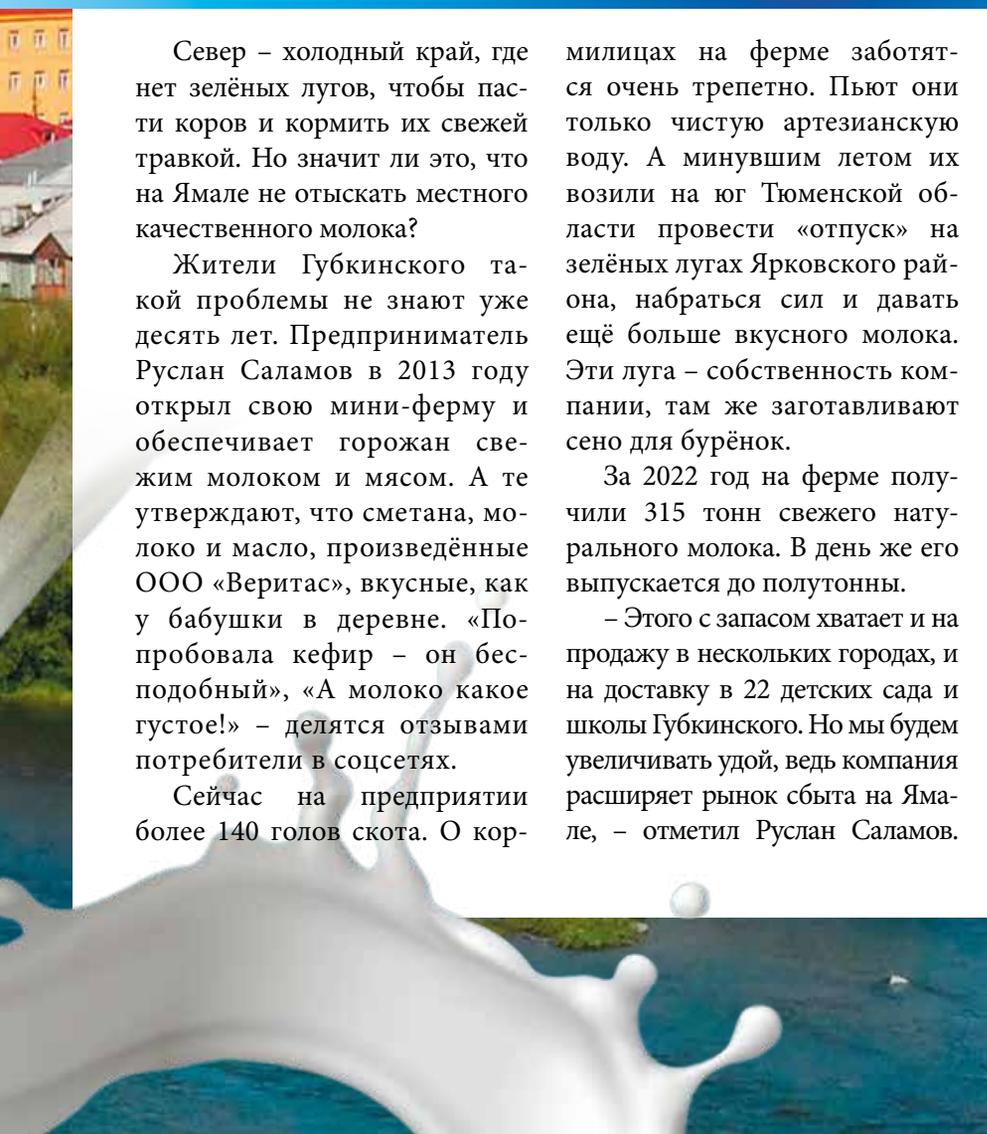
Жители Губкинского такой проблемы не знают уже десять лет. Предприниматель Руслан Саламов в 2013 году открыл свою мини-ферму и обеспечивает горожан свежим молоком и мясом. А те утверждают, что сметана, молоко и масло, произведённые ООО «Веритас», вкусные, как у бабушки в деревне. «Попробовала кефир – он бесподобный», «А молоко какое густое!» – делятся отзывами потребители в соцсетях.

Сейчас на предприятии более 140 голов скота. О кор-

милицах на ферме заботятся очень трепетно. Пьют они только чистую артезианскую воду. А минувшим летом их возили на юг Тюменской области провести «отпуск» на зелёных лугах Яркового района, набраться сил и давать ещё больше вкусного молока. Эти луга – собственность компании, там же заготавливают сено для бурёнок.

За 2022 год на ферме получили 315 тонн свежего натурального молока. В день же его выпускается до полутонны.

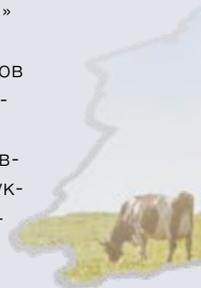
– Этого с запасом хватает и на продажу в нескольких городах, и на доставку в 22 детских сада и школы Губкинского. Но мы будем увеличивать удой, ведь компания расширяет рынок сбыта на Ямале, – отметил Руслан Саламов.





На Ямале поддерживают отрасль молочного животноводства. Предприятиям АПК в рамках госпрограммы округа «Развитие агропромышленного комплекса» предоставляют субсидии на возмещение затрат на производство молока. Материально-техническая база предприятий ежегодно улучшается.

– В частности, благодаря региональным инвестициям СХК «Ноябрьский» модернизировал производство и увеличил выпуск молочных продуктов для детей. А для АО «Совхоз Байдаракский» в **2023** году приобретён аппарат по розливу молока в упаковки, что увеличит сохранность продукта, – отметили в окружном департаменте АПК.



ЙОГУРТЫ И ТВОРОГ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Одно из старейших предприятий ЯНАО – сельскохозяйственный комплекс «Ноябрьский». Его история началась ещё в 1984 году. Сегодня это крупнейший производитель молока и молочной продукции в округе, на его долю приходится около 40 процентов от общего объёма надоя.

Помимо привычных кефира, масла и прочей молочки, с сентября 2022 года предприятие производит ложковые йогурты. Naturalный продукт поставляется во все дошкольные образовательные учреждения Ноябрьска.

С 2023 года в городе заработала новая молочная кухня. СХК «Ноябрьский» запустил производственную линию, где для маленьких северян ежедневно выпускается до четырёх тысяч единиц стерилизованно-

го молока, наринэ, биолакта, кефира и творога.

– Мы приложили максимум усилий, чтобы старт работы молочной кухни был удачным, и малыши получали только качественную продукцию. За первый месяц работы юные горожане получили свыше 36 тысяч единиц продукции, – рассказал Андрей Тякотев, исполняющий обязанности директора сельхозкомплекса.

Как пояснили на предприятии, в качестве сырья используется только натуральное молоко с фермы сельскохозяйственного комплекса. Закваски предоставляет санкт-петербургская биолaborатория.

Почти вся молочная продукция выдаётся детям бесплатно – по социальным и медицинским показаниям, но все желающие могут её купить.



Ежегодно в округе производят около **2400** тонн цельного молока. В садики, школы и больницы региона поступают сливки, сметана, ряженка, творог и сыры местного производства. За минувший год **115** соцучреждений получили **606** тонн молочки.

Молочные кухни работают во всех муниципалитетах округа. В прошлом году ими воспользовались родители **8 тысяч** детей.

Молочную продукцию на Ямале производят восемь предприятий: в Приуральском, Шурышкарском, Пуровском, Красноселькупском, Ямальском районах и Ноябрьске.

Общее поголовье крупного рогатого скота на Ямале – более **960** голов, из которых **530** – дойные.

Наше – лучшее!

Молоко и сливочное масло из Салехарда в 2023 году были отмечены Золотым знаком качества в Москве. Наивысшую оценку присудили продукции бренда «Наше Ямальское», которую выпускает компания «ВАА-Агро», сообщили в департаменте АПК ЯНАО.

Производство находится в окружной столице, куда поставляют сырьё из Приуральского района. Ежедневно предприятие перерабатывает более тонны коровьего молока, производит кефир, йогурт, сливки, творог. Все продукты подвергают щадящей пастеризации для сохранения полезных свойств.



ПРЯМИКОМ ИЗ-ПОД КОРОВЫ?

Любители молока утверждают, что их бабушки и дедушки пили его литрами и не болели так много и часто, как современные дети. Но есть и противники его употребления, которые заявляют о вреде этого продукта.

Нутрициолог Лидия Квашнина не отрицает пользу молока, но считает, что истина где-то посередине.

– В рационе наших предков было молоко прямиком из-под коровы: без антибиотиков, пастеризации, гормонов роста, асептически обработанной упаковки и прочего. Основная проблема современного питания – некачественные продукты. Это те, которые хоть и имеют то же самое название – «молоко», «масло», «сыр», но по сути таковыми не являются, – считает специалист по правильному питанию. – Важно знать, все ли члены семьи достаточно хорошо переносят употребление молочка, нет ли у кого-то из них генетических отклонений в



переваривании лактозы. И, конечно, следить за тем, чтобы на столе были только качественные, натуральные продукты. В их составе нет ничего лишнего, и они отличаются небольшими сроками годности. Если же на упаковке молока написано, что оно может храниться несколько недель и даже месяцев, то пользы в таком продукте точно нет.

К сожалению, людям с непереносимостью лактозы приходится довольствоваться растительными видами молока.

Его изготавливают из орехов, семян или злаков. Продукт считается диетическим и, кроме внешнего вида, никаких сходств с коровьим молоком не имеет. В качестве альтернативного источника кальция, которым богато обычное молоко, для здорового роста ребёнка, крепких костей и зубов нутрициолог Лидия Квашнина рекомендует употреблять зелень, финики, морскую капусту, яйца, семена подсолнечника, апельсины, бобы, овсянку.



СОЦИУМ



«Железные» правила

Росина Ондар,
фото из архива Росины Ондар,
shutterstock/Fotodom,
инфографика: Луиза Мифтахова

В народе анемию называют малокровием и часто не придают ей значения. А зря. Сама она не пройдёт.

Если организму не хватает железа, то анализ крови покажет низкий уровень гемоглобина. Это означает, что клеткам недостаточно кислорода. Такое состояние и есть железодефицитная анемия.

Молекулы кислорода не могут двигаться самостоятельно в крови, для этого нужен гемоглобин. Именно в его состав входит железо. Кроме этого, железо помогает вырабатывать Т-клетки, то есть отвечает за иммунитет, участвует в выработке энергии, помогает создавать клетки ДНК. Без него нарушается работа щитовидной железы – основного регулятора энергообмена, метаболизма в нашем организме.

Многие игнорируют признаки анемии. Утверждают, что она у них чуть ли не с детства, это их не беспокоит и достаточно пропить курс железа – и всё

пройдёт. К сожалению, не проходит.

Органы, страдающие от недостатка кислорода, работают не в полную силу, трудятся в экономном режиме. Вот откуда у человека слабость, непереносимость физических и умственных нагрузок. Головной мозг и нервная система находятся в состоянии хронической гипоксии – нехватки кислорода. Появляются одышка, учащённое сердцебиение. Кислорода в крови достаточно, но в ткани органов он не попадает, потому что не хватает «транспорта».

У женщин дефицит железа может стать одной из причин кровотечения во время родов, вызвать гипоксию мозга у плода, привести к аномалиям развития. У мужчин, а особенно у пожилых с сердечными заболеваниями, анемия усугубляет течение и прогноз этого заболевания.

У детей с дефицитом железа нарушается проводимость импульсов по нервным клеткам, затруднено образование новых нейронных связей. Часто развиваются неврологические заболевания, отмечаются головокружения, им сложно сконцентрироваться, удерживать фокус внимания. В будущем это заболевание может отразиться на детородной функции, гормональной сфере.

Нервная система особенно страдает, потому что нарушается проводимость импульсов по нервным клеткам. С симптомами неврологического характера пациенты с анемией идут к неврологу. Поэтому не сомневайтесь: если он после обследований, в частности, анализа крови, обнаруживает снижение гемоглобина и направляет вас к терапевту, то он поступает правильно.



Росина Ондар,

врач кабинета медицинской профилактики поликлиники Мужевской центральной районной больницы:

«Дефицит железа может скрывать за собой серьёзные заболевания. Пониженный гемоглобин как самый распространённый и доступный показатель анемии часто становится признаком начала появления злокачественных новообразований».



СИМПТОМЫ АНЕМИИ:



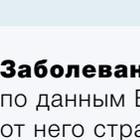
– Сухость кожи, ломкость ногтей, усиленное выпадение волос.



– Головокружение, утомляемость, низкая выносливость, хроническая усталость.



– Снижение либидо, сниженный эмоциональный фон, депрессии, тревожность, нарушение качества сна, проблемы с памятью.



– Одышка, учащённое сердцебиение.



ОТЧЕГО ВОЗНИКАЕТ ПАТОЛОГИЯ?

– Недостаточное поступление в организм железа: несбалансированное питание, вегетарианство, отсутствие в рационе субпродуктов.



– Нарушение всасывания железа из-за заболеваний желудка, в том числе снижение кислотности желудка, заболевания кишечника.



– Злоупотребление алкоголем.

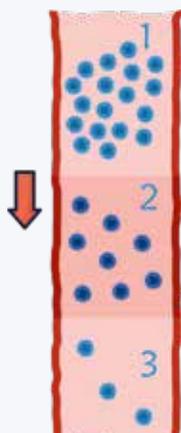
– Потери крови, травмы, операции, многие заболевания.



– Беременность, роды, лактация.

Заболевание распространённое:

по данным Всемирной организации здравоохранения, от него страдает каждый четвёртый житель планеты. В зависимости от уровня гемоглобина выделяют анемии трёх степеней тяжести.



лёгкая анемия – снижение гемоглобина в пределах **110–90 г/л**

средней тяжести – показатели уменьшены до **90–70 г/л**

тяжёлая – менее **70 г/л**



ПРОФИЛАКТИКА



1

Питание – от сбалансированного питания зависит достаток всех витаминов, микроэлементов, белков, жиров.



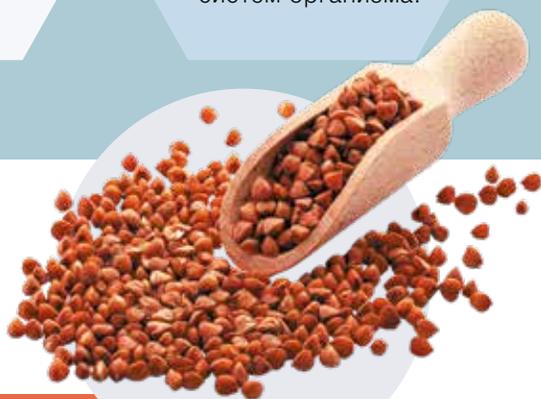
2

Гормоны – это основные регуляторы всех процессов в нашем организме, необходимые для координации работы систем организма.



3

Физическая активность – где нет движения, там застой – потенциальный очаг хронического воспаления.



ПРОДУКТЫ, БОГАТЫЕ ЖЕЛЕЗОМ

Очень хорошо помогают повысить уровень гемоглобина в крови гранат, сырая свёкла, яблоки, красное мясо, печень, рыба, гречка. Продукты с высоким содержанием железа должны быть в рационе постоянно.





Сам себе хозяин

Глаза постояльцев новоуренгойского социального хостела «Мы вместе» забыть невозможно. А когда узнаёшь их истории, невольно думаешь: неужели так бывает?

Анна Репка, фото: vk.com/public218983501, shutterstock/Fotodom,

ТОЛЧОК К ДРУГОЙ ЖИЗНИ

Социальный центр открылся в Новом Уренгое два года назад. Сегодня в его стенах живут чуть больше полусотни человек.

– Наш проект «Мы вместе» получил грант, за оказанные услуги получаем окружную субсидию, – рассказывает заместитель генерального директора центра Евгений Гончар. – Сначала люди размещались в одном крыле, но со временем их ста-

новило всё больше, и мы заняли весь первый этаж. Летом начнётся строительство НКО Центр «Забота». Это будет полустационар. В штат примем медперсонал, массажистов, психологов, реабилитологов для инвалидов.

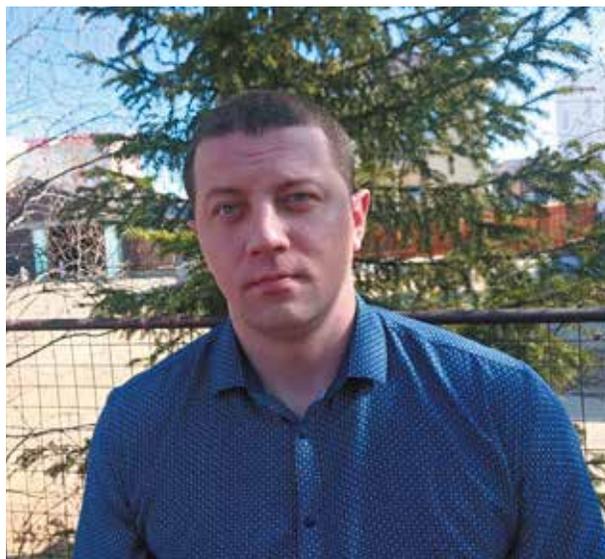
По словам Евгения Юрьевича, у многих постояльцев центра похожий сценарий: приехал на Север заработать, обманули, документы и деньги пропали,

а родственникам оказался не нужен. В хостеле предоставляют не только спальные места, горячие обеды, одежду, но и помогают с трудоустройством и восстановлением документов. В основном его постояльцы стремятся вернуться к нормальной жизни и пойти своей дорогой. Но есть люди в почтенном возрасте и им больше всего нужны поддержка и простое человеческое общение.

”

Евгений Гончар:

«Мы даём толчок к другой жизни, время, чтобы собраться с мыслями, встать на ноги. Многие наши подопечные находят работу, жильё и потом приходят к нам уже только в гости».





Алкоголь в центре под запретом. Режима как такового нет. Жильцов хостела могут навещать друзья, приходят и просто сочувствующие люди. Само помещение напоминает стационар больницы, где люди неспешно перемещаются по коридору в тапочках и домашней одежде. Но разглядеть их лица сложно: они проходят мимо, опустив головы, будто в чём-то провинились.

«НИКОГДА НЕ ДУМАЛ, ЧТО ОКАЖУСЬ В ЭТИХ СТЕНАХ»

В комнатах живут по два-три человека. В одной из них на нижнем ярусе кровати сидит 70-летний Александр Джимин. На просьбу рассказать свою историю мужчина тяжело вздохнул и с усмешкой ответил: «Что я вам сделал такого?». Немного помолчав, всё же начал:

– Никогда не думал, что окажусь в этих стенах. Родился в Новгородской области. Женился. Появились дети Вова и Наташа. Жили мы в деревне, потом получили квартиру в Тосно Ленинградской области. Думал, как лучше сделать для семьи, и в 1990-м году поехал на заработки в Новый Уренгой. Устроился слесарем в 154-ю Мехколонну.

Предприятие, как и многие в то непростое время, обанкротилось. Железнодорожник с красным дипломом пошёл искать другую работу. Везде отвечали одно: «Куда тебя брать? Мы свои коллективы сокращаем». В общежитии, где он жил, случился пожар, в огне сгорели документы.

– Пришлось халтурить. Вагоны разгружал, на складах работал, перебирал картошку, капусту. А потом на свалку попал, 20 лет там прожил, – вспоминает собеседник.

Когда не хватало денег даже на еду, он ездил туда за просроченными продуктами. Познакомился с другими «братьями по несчастью». Вместе собирали и продавали цветмет, обустраивали, как могли, быт. Сложно представить, но именно жизнь на свалке Александр вспоминает с особой теплотой:

– Из выброшенных дверей и ДСП сделали каркас: получилось что-то вроде шалаша. Утепили его, купили электрогенератор, печку установили. Топили только дровяшками от разобранной мебели, тундру не трогали. Всё как в моей родной деревне: в кастрюле варишь обед, слушаешь радио, за окном природа, и где-то вдалеке лает собака...

О возвращении домой в Тосно Александр не думал. Жена с ним давно развелась, родные

его не искали, и на новые отношения он так и не решился.

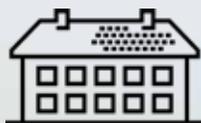
– А зачем? Мне одной хватило. Теперь я сам себе хозяин. Не знаю только, что дети обо мне думают. Хоть бы одним глазком увидеть, какие они сейчас...

На вопрос: «Нравится ли жить в центре?» – Александр впервые за всю беседу ответил эмоционально: «А кому нравится на чьей-то шее сидеть?».

Жизнь на свалке подкосила его здоровье. Однажды попал в реанимацию. В больничных стенах провёл больше полутора лет, оглох на одно ухо.

– Заведующая отделением кардиологии позвонила Евгению Юрьевичу, и вот я в центре. Теперь мне помогают восстановить документы.

А главное, сотруднице хостела Марии через Интернет удалось разыскать сестёр Александра, которые даже не знали, где он и что с ним. Женщины до слёз обрадовались весточке, они заберут брата к себе в родные края. А ведь он был уверен, что никому не нужен и не хотел обременять близких.



В центре социальной помощи «Мы вместе» есть два специализированных микроавтобуса для людей с ограниченными возможностями здоровья. Они оснащены системой фиксации кресел-колясок, поручнями и дополнительными ремнями безопасности.



«БЕСЦЕННАЯ» РЯЖЕНКА

Историю 57-летнего Сергея Лися из Башкирии невозможно слушать без слёз. Работал водителем спецтехники на газовых промыслах, хорошо зарабатывал. Когда его разбил инсульт и отказала левая сторона тела, супруге муж-инвалид оказался не нужен. Деревянное общежитие, в котором он жил, снесли, мужчину оказался в хостеле.

В центре социальной помощи «Мы вместе» Сергей живёт уже больше полугода. Ему оказывают помощь и уход,

обеспечивают лекарствами, трёхразовым питанием. При необходимости он пользуется услугами социального такси.

На мягком лице Сергея отражается тяжесть выпавших на его долю испытаний. Знающий о лишениях не понаслышке, он умеет ценить даже мелочи. Когда сотрудница центра навещала его в больнице, принесла ему фрукты и ряженку. И вспоминает его реакцию:

– Вы не представляете, как он был счастлив. Радовался этой ряженке, как ребёнок.



Недавно в центре организовали нехитрую библиотеку. Сотрудники хостела рассказали о ней в соцсетях, и теперь горожане приносят им книги.

АНГЛИЙСКИЙ с удовольствием!

Как закончили учебный год ученики первых билингвальных классов Обдорской гимназии?



Вера Щитова,
фото: Вера Щитова,
пресс-служба губернатора ЯНАО,
департамент образования ЯНАО,
коллаж: Луиза Мифтахова

Г В С

В сентябре 2022 года по инициативе Дмитрия Артюхова стартовал проект двуязычного образования на Ямале. Около двухсот учеников девяти билингвальных классов в Новом Уренгое, Салехарде, Лабитнанги и Ноябрьске изучают школьные предметы на английском языке. Дети максимально по-

гружены в языковую среду. Здесь всегда говорят на английском: в столовой, на переменах, на экскурсиях. А летом их ждут языковые пришкольные лагеря и стажировки в лучших билингвальных школах страны.

На уроки к первоклассникам Обдорской гимназии пригласили нашего корреспондента.



БОЛЬШЕ, ЧЕМ УЧИТЕЛЬ

Первым был урок окружающего мира у «бибишек» (так назвала свой класс Линара Зульфатовна, а потом перевела: это значит билингвальный класс «Б»). В гимназии решили именно этот предмет преподавать на английском, хотя спорили долго, остановиться на физкультуре, рисовании или музыке.

После звонка работа закипела. Тема – железнодорожный транспорт. Переключаясь с родного языка на иностранный, дети обсудили виды транспорта, названия и назначение машин. Работали в парах и в группах, индивидуально у доски, танцевали на физкультминутках. А сколько тем! На одном уроке они и считали, и называли цвета, геометрические фигуры, школьные принадлежности и части тела. О том, что первоклассники уже умеют приветствовать друг друга и понимают

просьбы учителя на английском языке и говорить не стоит.

Учитель, между прочим, тоже совсем нетипичный. Линара Зульфатовна Зайнетдинова – не физрук, но в футболке и кедах, – быстрая, внимательная – каждого видит и слышит.

С первых минут понятно, насколько сложно и ответственно вести такой урок. Иностранному необходимо органично вплести в урок окружающего мира без ущерба для усвоения основной программы. Задача учителя – на родном языке напомнить, какие виды транспорта существуют, рассказать о железной дороге, о поездах и вагонах, при этом периодически переключаться на английский, чтобы повторять соответствующую лексику и, наконец, «ввести» новое слово – train, что значит поезд.

– В течение года мы отчитывались перед родителями – пер-

воклассники показывали, чему научились. И если на первом концерте родной язык ещё звучал, то на втором мы уже ничего не переводили на русский, – рассказывает Линара Зульфатовна.

Казалось бы, на детей ложится дополнительная нагрузка, но родители утверждают, что они справляются с лёгкостью:

– Мы абсолютно не участвуем в подготовке, дома сын уже готовый материал выкладывает, удивляя нас. Влад задействован в первых рядах. На первом концерте он участвовал в сценке, танцевал, пел, читал стихи. В следующем – исполнил роль медведя в постановке сказки «Теремок». Всё происходит очень легко, материал усваивается естественным образом. Нам повезло с преподавателем, – делится впечатлениями Екатерина Миропольская, сын которой учится в 1-м «Б» классе.



ДЕЛОВЫЕ И СОБРАННЫЕ

В билингвальном первом «А» атмосфера другая. Здесь больше девчонок, наверное, поэтому и обстановка более деловая и спокойная. Нас пригласили на динамическую паузу – и подвижные, и настольные игры школьников между уроками. Причём с минимальным вмешательством педагога – первоклассники уже умеют «посчитаться» на английском, разбиться на группы, повторить правила.

Классный руководитель Екатерина Алексеевна Приходько – молодой педагог, в школе всего два года. И признаётся, что ей повезло работать в этом проекте. Конечно, это требует особенной подготовки, немало времени уходит на дополнительную работу. Например, незадолго до нашей встречи Екатерина Алексеевна записала мультфильм, на

создание коротенького видео ушло четыре часа. Но всё стоит того, чтобы увидеть, как радуются ученики своим маленьким достижениям.

– Дети наших классов попробовали силы в театральных постановках. Для своих мультфильмов они сами нарисовали фоны и героев, выучили реплики. Мы долго репетировали, а потом озвучивали героев, – с гордостью рассказывает учительница, показывая видео.

Из совсем новаторского – с ребятами работает носитель английского языка – Бриджит Кнепперс из ЮАР. С января, раз в неделю, в маленьких группах по шесть человек, педагог проводит онлайн-занятие. На первых уроках отрабатывали приветствие и знакомство, а сейчас они рисуют, пополняют лекси-

ческий запас. Преподаватель выбирает такие формы работы, которые позволяют детям отвлекаться от экрана, разбавляет занятие подвижными играми, танцами, разминками. По отзывам родителей, ребятам так нравятся такие уроки, что они расстраиваются, если их вдруг приходится пропустить, например, из-за болезни.

Юлия Ефимова, мама ученицы 1-го «А» класса, отмечает, что учёба не тяготит её дочь, а результаты радуют:

– Нет такого, чтобы Настя что-то целенаправленно учила. Кажется, она сама начала читать, говорить, петь маленькие песенки. Меня многие спрашивают: «О, билингвальный класс, это сложно?». Да ничего там сложного! Конечно, мы ожидаем, что нагрузки увеличатся, но они будут соответствовать возрасту.

СПРОС ЕСТЬ

По мнению директора Обдорской гимназии Салехарда Марины Засориной, билингвальное обучение необходимо начинать с самого раннего возраста, когда дети ещё открыты, и язык им легко даётся. Отмечает, что малыши адаптировались быстро.

– Английский язык мы вводили постепенно, через динамические паузы. Установили контакт, поняли, что дети хорошо воспринимают материал, – расширили

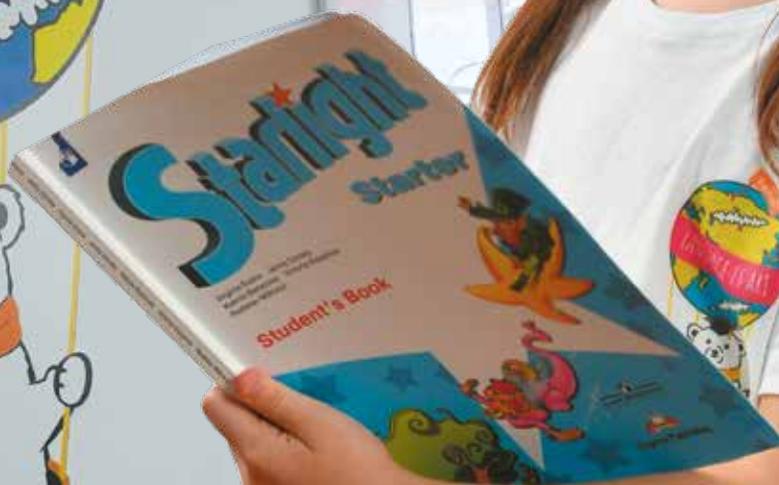
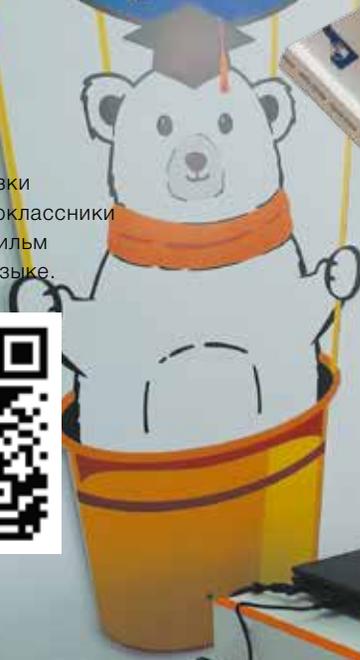
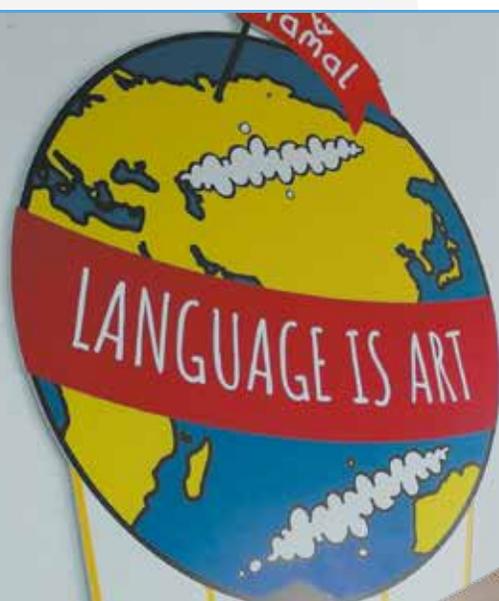
круг тем и набор лексики, – объясняет Марина Евгеньевна.

Дети не проходили никакого отбора для поступления в билингвальные первые классы – закон об образовании не позволяет. В классы их зачислили в порядке очереди по территориальному принципу. Для родителей будущих первоклассников провели собрание, где рассказали обо всех особенностях организации образовательного процесса. Желающим

при подаче заявления нужно было указать предпочтительный вариант.

Директор гимназии рассказывает, что для проекта подбирали учителей с двумя специальностями: начальные классы и английский язык. Педагоги постоянно обучаются, развивают языковые навыки, изучают методики одновременного обучения предмету и английскому языку у преподавателей ведущих вузов страны.

По мотивам сказки «Колобок» первоклассники создали мультфильм на английском языке.





ДВУЯЗЫЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ УСИЛЯТ

В мае Дмитрий Артюхов провёл совещание по развитию билингвального образования на Ямале, где обсудили концепцию усиления двуязычного образования в школах округа до 2025 года. Глава региона поставил задачу к следующему учебному году разработать единый подход к организации образовательного процесса для

начальной, основной и средней школ.

– Видим, опыт билингвальных классов оказался успешным. Об этом говорят и родители: ребята хорошо осваивают английский, гораздо лучше, чем на стандартных уроках. И самое главное – детям нравится учиться на двух языках. И старшеклассникам, и малышам. По-

этому будем это направление развивать. Важно качественно, системно подойти к этому вопросу, чтобы охватить билингвальным образованием больше школьников. Разумеется, для ребёнка это дополнительная нагрузка, но результат даёт дополнительные возможности в будущем, – сказал губернатор Ямала.



Что ждёт билингвальные классы в новом учебном году:

- Первоклассников ждёт четыре часа английского в неделю со школьным педагогом и один урок онлайн – с носителем языка.
- Разрабатывают методику, позволяющую включить английскую лексику в уроки по «Окружающему миру» и «Технологии».
- У учеников 5–9-х классов проектная деятельность будет вестись на английском языке, для них создадут специальные рабочие тетради.
- Для старшеклассников готовят профильные курсы по «Психологии», «Юриспруденции», «Международным отношениям».
- Во всех школах с билингвальным образованием введут факультативные курсы китайского языка, истории и культуры стран Востока.
- Увеличится и число классов: их планируют открыть в школах Надыма и Губкинского.



Врачи, нужные Ямалу

Окончив Волгоградский медицинский университет, Татьяна Алёшина приехала на Ямал, где для молодых специалистов созданы все условия

Антонина Борисович, фото из личного архива Татьяны Алёшиной, инфографика: Луиза Мифтахова

В детской поликлинике Губкинской городской больницы молодой врач-педиатр работает всего полгода, но уже успела стать любимым доктором для многих малышей.



– *Татьяна, как вы решились на переезд? Как узнали о программе «Врачи, нужные Ямалу»?*

– Десять лет назад на Север переехали мои родители, они живут в Ноябрьске. Поэтому первая причина, по которой я решилась на переезд, сугубо личная – хотела быть ближе к семье. От мамы узнала о программе, поняла, что нужно попробовать. Откликнулась Губкинская городская больница, вакансия была актуальной.

– *Какие меры поддержки при переезде предоставляет округ врачам из других регионов?*

– Для врачей нужных региону специальностей созданы все условия: серьёзные выплаты при переезде и трудоустройстве, достойная заработная плата, предоставление служебного жилья с возможностью его оформления в собственность через десять лет.

Кроме того, больница направляет меня на обучение на узкую специальность. С профилем ещё не определилась, выбираю между аллергологией, эндокринологией, инфекционными болезнями. Каждая из этих специальностей для меня по-своему интересна. Одно знаю точно – останусь в педиатрии, в медицину для взрослых не уйду.

– *За что любите педиатрию?*

– На первых курсах специальность привлекла тем, что педиатр изучает и взрослый, и детский организм. Это изначально даёт врачу больше знаний. Уже на практике я поняла, что самое интересное в работе – наши пациенты. Мне с ними очень легко. Бывает, они такие фразы выдают – лучше не придумать. Ещё мне очень нравятся патронажи, когда мы едем к новорождённым. Вот только что лежит перед тобой младенец, всего через 4–5 месяцев он сидит,

а через полгода – ходит. Первый год жизни – невероятное, волшебное время.

Мама всегда очень хотела, чтобы я стала врачом. Эту мысль она начала прививать мне ещё в раннем детстве. Горжусь тем, что окончила один из ведущих вузов страны – Волгоградский медицинский университет.

– *Вам нравится Губкинский? Как приняли вас в коллективе?*

– Я не особо знакома с городом, потому что большую часть времени провожу на работе. Губкинский небольшой, но уютный город. Сейчас он активно строится, при этом остаётся чистым и ухоженным.

Коллектив принял меня хорошо. Все помогают, к каждому можно обратиться за помощью. Моим наставником стала Ольга Михайловна Луцив – тоже молодой доктор. Я благодарна ей за поддержку.



Региональная программа «Врачи, нужные Ямалу» – это эффективный проект по привлечению в регион узких специалистов. При переезде на Ямал доктора востребованных специальностей получают **500** тысяч при трудоустройстве, ещё столько же – спустя два года. Одно из условий программы – работа в больницах округа не менее пяти лет. По данным департамента здравоохранения ЯНАО, с **2018** года по программе на Ямал приехали **214** врачей, в **2023** году в медицинские учреждения ждут **34** специалиста, в **2024**-м и **2025**-м – ещё **70**.



– **Что самое сложное для вас в работе?**

– Труднее всего даётся осознание того, что в некоторых случаях ты ничем не можешь помочь пациенту. К этому, считаю, невозможно привыкнуть.

– **Забавные случаи были?**

– Смешат меня больше всего случаи распространённой детской болезни – воспаления хитрости. Вдруг с детьми, которым завтра предстоит вернуться в садик или школу, случаются «обморок» или «кашель». Уже есть дети, которые ждут меня на вызовах, дарят рисунки. Очень люблю со своими пациентами общаться, наблюдать, как они развиваются, меняются, растут.

– **Чем занимаетесь в свободное время? У вас есть хобби?**

– Вообще, я разносторонний человек. С четырёх лет пела,

танцевала, вела школьные мероприятия. Серьёзно занималась спортом: на протяжении семи лет играла в баскетбол, волейбол, настольный теннис. Участвовала в военно-патриотических соревнованиях, где на скорость разбирали и собирали автоматы, бегали в противогазах. Как папина дочка, умею паять, чинить сантехнику. Как внучка учительницы трудов – вязать, шить и вышивать.

Ещё я очень люблю природу – зимний лес, где блестит снег и пробиваются сквозь ветви лучи солнца. Здесь, на Севере, мы к природе ближе. Мне это очень нравится и помогает.

На Ямале создают все условия для привлечения молодых специалистов.



Единовременная выплата **100** тысяч рублей



Докторам – служебное жильё с правом приватизации через десять лет с момента заезда в квартиру и работы в медучреждении



Максимальная северная надбавка в размере **80** процентов с первого дня работы



Единовременные компенсационные выплаты в рамках федерального проекта «Земский доктор/Земский фельдшер»

Добрые петельки: для тех, кто родился не в срок, а вдруг

На пороге квартиры меня радостно встречает четырёхлетний Богдан. Активный мальчишка тут же начинает показывать разные упражнения на полу. Спрашиваю: «Ты акробат?». Отвечает: «Нет, танцор!». Ну конечно, как я могла не признать нижний брейк... Глядя на этого ребёнка, невозможно представить, что родился он весом всего 940 граммов. И размером был чуть больше маминой ладошки.

Анна Мирошниченко, фото: Анна Мирошниченко, архив героини, shutterstock/Fotodom, коллаж: Луиза Мифтахова

«ПУПОВИНА» ИЗ НИТОК

Яна Юдина из Нового Уренгоя отчётливо помнит те первые дни в больнице, когда к ребёнку можно было ходить четыре раза в сутки, строго по часам: «Шесть, двенадцать, шесть, двенадцать». Его отгородили от мира кувезом, и жизненно важными атрибутами были разные трубочки. Рассказывая всё это спустя четыре года, Яна привычно поднимает глаза в потолок – её малыш находился там, этажом выше... И так больше месяца. Впервые потрогать сына маме разрешили только через несколько недель.

Это был сложный период. Но именно тогда началось дело, которое впоследствии помогло многим женщинам и деткам, которых принято называть «торопыжками». Однажды, придя к





Трение шерстяных волокон о кожу ребёнка – это естественный массаж рефлекторных зон стоп, который оказывает не только согревающее, но и тонизирующее, общеукрепляющее действие. В таком состоянии малыш не находится в забытьи, когда он может уйти в крепкий сон и забыть сделать вдох.



сыну в реанимацию, наша героиня увидела на его крохотных ножках вязанные носочки. Купить подобные в магазине просто невозможно. Медики рассказали, что такие комплекты вяжут мамы для недоношенных деток и потом оставляют их следующим пациентам.

– Я захотела сама связать что-то для своего мальчика. Хотя раньше даже крючок в руках не держала. Всё, что умела, – это изнаночные и лицевые петли со школьных уроков труда. Стала искать мастер-классы в Интернете, и поиск выдал информацию о клубе «28 Петель». Сегодня это движение объединяет разные города и даже стра-

ны, – рассказывает Яна Юдина.

Через полтора месяца напряжённый период миновал. Маленького Богдана перевели из реанимации в отделение патологии недоношенных детей. Яна помнит тот момент, когда она впервые притронулась к своему малышу:

– Он сжал ручкой мой палец, и весь кулачок был размером с фалангу моего мизинца.

По мере того как отступали тревоги, молодая мама осваивала разные техники вязания. Вслед за носочками и шапочкой появились первые игрушки. Здесь они особенные – с верёвочками, имитирующими пуповину. Самый частый пер-

сонаж – осьминожка. Богдан со своей игрушкой, которая также «родилась» в больнице, спал до двух лет.

Соседок по палате Яна тоже обеспечивала ценными предметами гардероба. К примеру, первую жилетку в розовом цвете она связала для девочки Даши, которая появилась на свет весом 820 граммов. Специальная одежда – это не просто эстетика. Считается, что шерстяные изделия имеют массажные функции, стимулируют кровообращение и даже помогают в случае апноэ – внезапной остановки дыхания во сне. Для младенцев этот патологический процесс может быть смертельно опасным.

ПРЯЖА ПРЯЖЕ РОЗНЬ

Яна Юдина официально вступила в клуб «28 Петель». В нём есть свои правила. Одно из главных – вся помощь оказывается безвозмездно, волонтеры не берут денег за свои изделия. Очень строго отбираются нитки для будущих шапочек и носочков малышам. Шерсть должна быть стопроцентная. Причём информация на этикетке порой бывает обманчива. Тестируют пряжу с помощью огня: в процессе горения видно, чистый ли состав или есть примесь акрила.

– Недоношенный младенец первые недели живёт в кувезе: температура внутри выше, чем комнатная – приближённая к условиям в материнской утробе. Акрил или другие синтетические материалы при нагреве могут оставить точечные ожоги на коже. В чате клуба мы постоянно обсуждаем фирмы, которые прошли или не прошли проверку, – поясняет мастерица.

Особые требования и к технологии изготовления игрушек. Нитки – хлопчатобумажные, наполнитель – холлофайбер, который тоже тестируется. Материал нагревают в духовке, чтобы убедиться, что он не слипнется. Ведь в больнице, прежде чем дать изделие в ручки малышу, его обрабатывают в автоклаве под высокими температурами. И ещё одно важнейшее условие: наполнитель должен быть зашит в хлопчатобумажный мешочек. Иначе ворсинки могут попасть в дыхательные пути младенца.

С ТЁПЛЫМ ПРИВЕТОМ ИЗ НЯГАНИ

Яна Юдина мечтала создать в Новом Уренгое отделение международного движения. Но собрать группу единомышленниц не получается. Есть женщины, которые интересуются, вызываются что-то связать, но хватает их энтузиазма на одну-две акции. А наша героиня постоянно держит связь с медиками, которые спасали её ребёнка и теперь выхаживают других малышей. Острой потребности в изделиях нет, но всё, что привозят в отделение, находит своих крошечных обладателей. Если одежды и игрушек достаточно, их могут отдать семье при выписке.

– Хотя бывали случаи, когда мне сообщали, что кому-то не выдали нужные вещи. Тогда я откладывала все дела и вязала ночь напролёт. А утром муж отвёз в больницу конкретному адресату, – рассказывает Яна.

Помимо носочков и шапочек, востребованы мини-пледики. Их подстилают под ребёнка для согрева снизу, либо укрывают малыша, если его нужно

перевезти из одного отделения в другое, например, на МРТ.

Наладила молодая мама связь с волонтерами из Югры. Мастерицы из Нягани даже создали некоммерческую организацию и получают гранты. Но в самом городе нет перинатального центра. Свою продукцию они отправляют в Ханты-Мансийск и Новый Уренгой.

Недавно вышла в свет книга, посвящённая деятельности клуба «28 Петель». В ней – практические рекомендации, схемы вязания, размерные сетки. Самый маленький размер одежды, который можно найти в детском магазине, – 50-й. Яна Юдина вспоминает, что в больнице им выдали комплект 44-го размера. И тот её маленькому Богдаше был очень велик...



Первый клуб «28 Петель» был открыт в 2012 году в Казахстане. Основатель проекта – журналистка Карла Нур.

КИЛОГРАММЫ НАДЕЖДЫ

Полтора месяца Богдан провёл в реанимации и ещё месяц в отделении патологии новорождённых и недоношенных детей. Выписали ребёнка с весом 2 килограмма 640 граммов. Потом они с мамой бывали в разных городах, в центрах реабилитации. И все, кто видел выписки, отмечали, какие грамотные врачи оказались рядом с малышом в первые недели его жизни. Но каким бы качественным ни был врачебный уход, поддержка со стороны других мам бесценна. Сегодня Яна Юдина помогает женщинам, чьи детки поспешили появиться на свет. Помогает не только вещами, но и словами. Рекомендации по уходу успокаивают их, а пример её подросшего сына, которого сегодня не отличишь от сверстников, вселяет надежду на полноценное будущее каждого ребёнка.



Критерии живорождения, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения, были внедрены в РФ в **2012** году. По ним дети, рождённые весом более **500** граммов, считаются живорождёнными.

Как растёт кочевник

Детей тундры воспитывают выносливыми, терпеливыми, в гармонии с природой

Надежда Салиндер, Алла Маковева, фото: Равиль Сафарбеков, Александр Романов, shutterstock/Fotodom, коллаж: Луиза Мифтахова

У ненцев существует поверье, что ребёнок – дар Великого Верхнего духа – Бога. Он приходит на грешную землю не по воле человека. Всякая ненецкая женщина поведаёт вам, что дитя рождается тогда, когда ему нужно родиться.

С раннего возраста детей подкармливают ухой или оленьим бульоном, отварной ры-

бой, дичью – мясом зайца, гуся, куропатки, а летом – ягодами с сахаром.

Выпрашивать у родителей разрешения завести собаку малышам не приходится: у них с рождения есть четвероногие друзья – щенки, олениа. В первые годы жизни у мальчиков и девочек одинаковая одежда – малица

и кисы – теҥгей. Это самая тёплая и практичная защита от холода. В 5–6 лет мальчик имеет главный мужской атрибут – пояс, украшенный по длине металлическими пуговицами, цепочками и ножнами для ножа.

Девочке к 4–5 годам мама или бабушка шьют настоящую ягушку и кисы с женским декором.





ИМЯ – ПО ПОГОДЕ

Детям дают имена только представителей своего рода. Семьи не имеют права называть малыша именем, принадлежащим другому роду, без их разрешения.

У ребёнка может быть несколько имён: родовое старинное служит ему тайным оберегом, публичное имя – прозвище и официальное русское имя. Часто младенца называют в честь предка, который своими добрыми делами и выдающимися поступками заслужил уважение потомков и жителей тундры.

Иногда на выбор имени влияют погода или события, происходившие в момент рождения малыша. Так, во время весеннего разлива, на рыбоугорье родилась девочка, которую и назвали Савуне – наводнение, а появившейся на свет в грозовой день дали имя Хэңоне – гроза.

КАК ВЗРОСЛЫЙ

Семейное воспитание у тундровиков исключает чтение морали. Родители дают детям возможность самим познавать

мир, законы природы, правила окружающей среды. Малыш ощущает себя как взрослый и также ведёт себя. Мальчик ходит на улице с маленьким тынзыном. Летом пытается ловить оленят, зимой учится владению аркана на воткнутых в снег выпавших оленьих рогах.

Современные городские мамы наверняка обомлеют, узнав, что у маленького тундровика в возрасте 4–6 лет появляется собственное настоящее оружие – нож, топорик, которые малыш пробует в деле: пытается мастерить, строгать, делать какие-либо заготовки.

Девочки в этом же возрасте учатся у матери или бабушки азам рукоделия, начиная с выдел-

ки меха и обращения с острыми предметами: иголкой, ножницами и швейным ножом. К этому времени у малышки уже есть своя сумочка для рукоделия – тучако. Поначалу в ней всякая мелочь – кусочки сукна, обрезки мягких лоскутков оленьего меха, бусины, цветные мелкие пуговицы, бисер. Со временем в тучако появляются и более хорошие меховые кусочки – песцовые лапки, разного окраса шкурки с лобиков оленят. Из всего этого девочка пытается шить одежду своим куклам – нухуко. Старшие женщины в семье ей помогают.

Таким образом, физический труд маленького тундровика – его прямая обязанность и помощь родителям.





МУДРОСТЬ ТУНДРЫ

В семьях кочевников издавна существует культ родителей. Послушание внедряется в сознание ребёнка с самого рождения. Просьбу, поручение передают иногда только жестом и выполняют беспрекословно, добросовестно и качественно. Авторитет родителей высок, а бабушки и дедушки считаются главными учителями и хранителями семейных традиций. Старики – это мудрость тундры.

Знание прошлого своей семьи, своего рода, уважение к усопшим предкам – одно из важнейших условий правильного воспитания детей-тун-

дровиков. Оно носит мягкий, гуманный характер. Как бы многочисленны ни были семьи ненцев, старшие стараются создавать атмосферу добра, взаимоуважения, ответственности перед другими членами семьи. Родители всегда помнят, что отношение к детям – это отношение к ним самим в старости.

Ошибочно думать, что в многодетной семье сложнее уследить за всеми. Старшие всегда заботятся о младших. И именно в таких семьях, состоящих из представителей разных поколений, легче справляются с воспитательными задачами.

Известно, что у ненцев не было письменности, поэтому воспитание детей основывалось на устной передаче из поколения в поколение многовекового опыта жизни северных народностей. Все обряды, ритуалы, правила этикета, религиозные поверья передавались подрастающему поколению устно. И тем ценнее в наши дни сохранить это наследие.





А ПОШАЛИТЬ?

Конечно, маленькие кочевники тоже любят баловаться. Если словесно урезонить непоседу не получается, применяют один из старых методов успокоения. Тайком от шалуна на улице бабушка или дедушка измазывают себе лицо сажей, переворачивают малицу мехом

наружу и надевают её на себя, превращаясь таким образом в «чудище». Оно приседает за нартами или кучей хвороста и поджидает озорника. Когда тот, расшалившись, в очередной раз с криками выбегает из чума и начинает баловаться, то из-за укрытия внезапно появля-

ется мохнатое существо. Ребёнок тут же бежит обратно в чум, где ищет убежище или прячется под ягушку возле мамы. И на какое-то время наступает тишина.

Конечно, современных детей напугать чем-то сложно, но такой метод у тундровиков ещё практикуется.

Не стоит думать, что дети растут совсем без гаджетов, конструкторов и гламурных куколок. Но остались и традиционные игрушки – струганный олень, куклы-обереги. Все они имеют сакральное значение. Так, к примеру, волчок сюрна – не просто детская забава. Она обладает мощной энергетической силой и часто встречается в культе шаманов.





Дорогами казачьими

Современные подростки порой настолько увлечены виртуальным миром, что в реальном с ними каши не сваришь. Причём – буквально: они не знают даже, как приготовить обед. Исправить ситуацию взялись ноябрьские казаки. Они решили научить ребят выживать в экстремальных условиях.



Хасана Боязитова, фото: Дмитрий Чендев,
из архива военно-патриотического
клуба казачьей молодёжи «Ермак»,
коллаж: Луиза Мифтахова



Сплавы по бурным речкам, ужин у костра, умение ориентироваться на местности, стрелковая подготовка и взаимовыручка в условиях дикой природы: когда есть такая альтернатива компьютеру, какой мальчишка откажется? Чтобы воплотить задуманное в жизнь, представители некоммерческой организации «Ноябрьское хуторское казачье общество» разработали проект «Дорогой предков, дорогой Ермака». Свою программу общественники представили на конкурс грантов губернатора ЯНАО. Власти идею одобрили.

Её реализация уже началась: наставники прошли подготовку, закупают инвентарь, обучают детей. В январе ноябрьские казаки купили десять надувных лодок «Пиранья». Их специально разработали в Башкортостане для сплавов, добавив для безопасности юных смельчаков отсеки в надувных баллонах и усилив дно лодок.

– Наша задача – вырвать подрастающее поколение из лап виртуальной реальности и вернуть в настоящую жизнь. Научить ребят бережно относиться к природе и жить в гармонии с ней. Дать возможность увидеть собственными глазами всю красоту родного края, – пояснил руководитель Ноябрьского хуторского казачьего общества Дмитрий Чендев.

ЗАДАЧА – ВЫЖИВАТЬ В ЛЮБЫХ УСЛОВИЯХ

Детей научат находить в лесу укрытие и пищу в любых, даже самых экстремальных ситуациях, разжигать огонь для обогрева, разбираться в местных ягодах и грибах, очищать воду для питья. А вечерами, после дневных сплавов, их будут ждать истории у костра об освоении Сибири казаками и о родном крае.

Новые навыки пригодятся на сплавах по рекам Етышур и Пякупур. А пока они тренируются

в спортзале и на природе. Казаки и кадеты военно-патриотического клуба казачьей молодёжи «Ермак» не только проверят себя на выносливость, но и научатся действовать сообща, объединяя усилия. Молодые люди будут управлять вёсельными лодками, пользоваться картами, компасами, устанавливать палатки и выживать в лесу и на воде. Параллельно – очищать прибрежные зоны от мусора.

– В последнее время очень часто говорят, что у нас нет патриотически настроенной молодёжи, и взрослое поколение тоже охладело к этому понятию. Не соглашусь с этим мнением, – утверждает атаман.

Присоединиться к проекту «Дорогой предков, дорогой Ермака» могут все желающие. В прошлом году в нескольких сплавах по местным рекам приняли участие воспитанники клуба и их родители, сотрудники Росгвардии города Ноябрьска и казаки Ноябрьского хуторского казачьего общества.



НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ

Чтобы стать казаком, обязательно иметь родовые корни с казачеством. По словам атамана Дмитрия Чендева, который вот уже девять лет занимает свой пост, в большинстве случаев казаками становятся уже взрослые, сформировавшиеся люди – простые горожане.

– Но они, понимают, что нашу молодёжь нужно воспитывать не только дома, но и в обществе. Причём на собственном опыте, – отметил он и привёл в пример историю Олега Уймина, которого в казачество, можно сказать, привели его же дети.

Они учатся в кадетском классе казачьей направленности, занимаются в клубе «Ермак». Олег Уймин сначала участвовал как родитель в полевых выходах казаков, которые ежегодно организует Ноябрьское хуторское казачье общество для кадетов. На одном из мероприятий он познакомился с основателем клуба Андреем Шнитко, стал ему помогать, перенимать опыт и постепенно втянулся в дело воспитания подрастающего поколения. В апреле под его руководством ребята ходили в поход и ночевали в палатке.

– Нашим участникам от 8 до 18 лет, – рассказывает Олег Уймин. – Они изучают военно-прикладные направления, занимаются самбо и рукопашным боем, учатся правильному обращению с оружием. Принимают участие в городских, региональных и всероссийских мероприятиях патриотической направленности. Здесь молодёжь познаёт, что такое дружба, взаимовыручка, защита слабых, уважение к старшим, любовь к своему родному краю и Отечеству.



Пять лет назад на сходе казаков заместитель атамана по военно-патриотическому воспитанию граждан и кадетскому движению Андрей Шнитко заявил о необходимости создания детской казачьей организации для развития патриотического движения. Его идея была одобрена всеми казаками. Так образовался военно-патриотический клуб «Ермак» в Ноябрьске. Сегодня он успешно работает благодаря грантовой поддержке губернатора ЯНАО и администрации города. В нём состоит 30 человек.





ФРИЛАНС: работа дома или дом на работе?



Пижама вместо строгого костюма, рабочее место на любимом диване и сколько угодно обеденных перерывов: для одних – это мечта, для других – кошмар. Каково же это – быть «свободным художником»?



Фрилансеры – внештатные сотрудники любого профиля, и удалённый формат работы ничуть не умаляет их профессиональных заслуг. Некоторые умудряются зарабатывать «на дому» очень приличные суммы. В настоящее время так трудятся SMM-специалисты, маркетологи, фотографы, дизайнеры, айтишники, копирайтеры, водители-курьеры, бухгалтеры и многие другие.

Почувствовать себя в роли «домашнего работяги» дове-

лось едва ли не каждому из нас во время пандемии коронавируса. Когда большинство сотрудников перевели на «дистант», одни были в восторге от работы в домашних тапочках с ноутбуком, другие же сходили с ума от детей-непосед, вечно голодных котов и постоянного галдежа в доме. Вот тогда, пожалуй, фрилансеры предстали в глазах общества настоящими героями, которые совершают свои трудовые «подвиги» каждый день, несмотря ни на что.

Алиса Солодкова, фото:
Марина Лонгортова,
личный архив героев,
shutterstock/Fotodom,
коллаж и инфографика:
Луиза Мифтахова

«ПОБЕГ» В ОФИС

Оксана Максимовских уже несколько лет работает дизайнером-верстальщиком, но признаётся, что работа на дому её сильно выматывает:

– У меня двое детей 7 и 12 лет, на которых я постоянно отвлекаюсь. Недавно они ещё притащили домой щенка – и тут я вовсе забыла о покое и тишине, никакого рабочего настроения! Именно поэтому я «сбежала» в офис и ни о чём не жалею. Нужно разделять личное и рабочее, иначе можно сойти с ума и заработать нервный срыв.

Марине Шелковой дома никто не мешает, но и ей пришлось несладко на «удалёнке» во время пандемии. Она трудится фитнес- и аквааэробикой, проводит групповые и персональные занятия.

– Мне было сложно перестроиться на новый формат онлайн-тренировок, так как я привыкла работать вживую и видеть эмоции людей во время занятий, их глаза и настрой, технику выполнения, подходить и помогать им. На «удалёнке» этого всего нет, ты словно в вакууме. Единственный плюс – не трагично время на дорогу в спортзал, – рассказала Марина. Девушка также отметила, что многим её коллегам фриланс пришёлся по душе. Они сумели адаптироваться к новому формату и полностью ушли в онлайн: запустили свои платные каналы, обучающие курсы и возвращаться в фитнес-клубы уже не собираются.



Фитнес-тренер Марина испытала колоссальное облегчение, когда жизнь вернулась в привычное русло, и она вновь могла работать в зале.



По данным портала по поиску работы hh.ru, на фрилансе в настоящее время работает **11** процентов соискателей. Статус самозанятого в резюме указывают примерно **150** тысяч человек.



Самые высокооплачиваемые «удалёнщики» на сегодняшний день – **IT-специалисты.**



К концу **2023** года в России прогнозируется взрывной рост числа самозанятых. По словам омбудсмена по вопросам защиты прав предпринимателей на специальных режимах налогообложения Марины Блудян, эта цифра может достичь 8 млн человек. То есть статус самозанятого будет у каждого девятого трудоспособного россиянина.

«УДАЛЁНКА» – МОЙ РАЙ

Пальмы на песчаном пляже, тёплое море и никаких будильников: такие теперь трудовые будни у северянки Марины Лонгтортовой. Однажды она решила уйти во фриланс – и не пожалела.

– По образованию я редактор-издатель, окончила филфак Тюменского госуниверситета, – рассказывает о себе девушка.

Сначала работала корректором в газете «Красный Север», потом в разных ямальских СМИ. Параллельно занималась фотосъёмкой. По вечерам обрабатывала снимки, а выходные проводила с фотоаппаратом – снимала индивидуальные и семейные фотосессии.

– Поначалу это было увлечением. Мало-помалу купила хороший фотоаппарат, разные объективы. Свободное время проводила на форумах фотографов, где люди делились своим опытом, – вспоминает Марина.





Спустя шесть лет она приняла волевое решение и ушла из офиса редакции, где была заместителем главного редактора. Признаётся, что было страшно и жалко расставаться с журналом и прекрасным коллективом. Но всё же выбрала одно дело, чтобы посвятить ему всё своё время.

– И вот уже четыре года я только фотограф (впрочем, иногда беру частные заказы на редактуру) и не жалею об этом выборе, – говорит собеседница. – Самое главное, что я оценила в новой жизни – это свобода. Я сама строю свой график работы и отпусков, а доход зависит только от меня. Сейчас я живу в Индии, в тропическом штате Гоа. На работу трачу 6–7 часов в день – вместе с дорогой и постобработкой.

Фотограф признаётся, что конкуренция в этой сфере очень большая. Но сейчас у неё есть время на обучение, и она старается постоянно улучшать навыки и знания. Марина прошла множество курсов по фотографии и теперь уже сама обучает других мастерству. Доход выровнялся и стал более предсказуем, чем поначалу. В планах – начать бизнес, связанный с фотосъёмкой. Так что в ближайшие годы она точно хочет оставаться «свободным художником».



Число работающих «на себя» на Ямале постоянно растёт. В прошлом году в округе числилось около **13** тысяч самозанятых. На развитие собственного дела ямальцы могут получить гранты и другие виды поддержки.



СЛОВО ПСИХОЛОГУ

По мнению психолога, гештальт-терапевта Ксении Жуковой, фриланс подходит далеко не всем. Тем, кому не хватает самодисциплины и ответственности, кто не следит за временем и не умеет его грамотно распределять, придётся трудно на «удалёнке». Вокруг так много отвлекающих факторов, которые не дают настроиться на продуктивную работу. Контролировать себя тяжело, но другого выхода здесь нет. Даже опытным фрилансерам иногда по-

лезны курсы по самодисциплине, чтобы не облениться на вольных хлебах.

Постоянно меняющиеся запросы клиента также могут стать проблемой для тех исполнителей, кому не хватает терпения и опыта ведения переговоров. Это становится причиной непонимания и даже мошенничества с обеих сторон во время оказания услуг на фрилансе: исполнители не готовы к переделкам и доработкам, а заказчики – к дополнительной оплате за новые задания.



СОВЕТЫ ФРИЛАНСЕРАМ

1

Не уходить сразу с официальной работы.

Лучше переходить в свободное плавание постепенно, совмещая его с основной работой: первое время находить заказчиков непросто.



2

Договориться с семьёй.

Домашние должны знать и понимать: если мама или папа трудятся дома, то в определённое время их нельзя отвлекать.



3

Грамотно распределять время.

Важно адекватно оценить себя как специалиста и сопоставить, сколько времени и сил уходит на выполнение одного заказа. Всегда указывайте сроки готовности своей работы с запасом.



5

Расставлять приоритеты.

Определите для себя, что важнее: сначала выделить два часа на домашние хлопоты, а затем сесть за выполнение заказа или наоборот? Так вы сумеете избежать суеты, когда надо одновременно и заправку для супа приготовить, и сосредоточиться на работе.



4

Постоянно развиваться.

В какой бы сфере вы ни трудились, нужно периодически прокачивать навыки, чтобы оставаться конкурентоспособным, востребованным специалистом. Сегодня от фрилансеров, как правило, требуются различные смежные навыки: например, не только написать текст, но и проиллюстрировать его. Поэтому тем же копирайтерам не помешают знания дизайнера.



6

Позаботиться о легализации дохода.

Чтобы избежать проблем с налогообложением, оптимальный вариант – оформить самозанятость или ИП.





БЕРЕГИ ФИНАНСЫ СМОЛОДУ

Для третьеклассников салехардского лицея провели необычный урок. Специалисты управления финансового контроля показали ребятам в игровой форме, как правильно обращаться с деньгами и не быть обманутыми недобросовестным кассиром.

Анна Пашкова, фото автора



Кольникам предложили сходить в магазин, не покидая класс. Организаторы воспроизвели ситуацию, когда родители отправляют ребёнка за покупками со списком необходимых товаров. Лицейстам нужно было купить продукты, обращая внимание на их срок годности, процент жирности, цену и объём упаковки.

– Если детей не учить обращаться с финансами, то их ждут проблемы. Мы имитировали ситуации обмана в магазине, на которые третьеклассники обычно не обращают внимания. Надеемся, что полученные знания пригодятся им на практике, – рассказал Александр Стоякин,

начальник отдела Департамента финансов ЯНАО.

Конечно, дети попадались на уловки. Многих «обсчитали» на кассе, другим же «продали» просроченные продукты. Однако были и те, кто не дал себя обмануть.

– Наша команда забыла забрать сдачу. Ещё мы не заметили, как в наш чек добавили лишний товар. Я запомнила, на что надо обращать внимание в магазине, – поделилась впечатлениями третьеклассница Соня.

Мероприятие приурочено к 100-летию со дня образования контрольно-ревизионных органов Министерства финансов Российской Федерации.

Есть сладости и не полнеть

В нашей подборке – десерты, которые не причинят вреда фигуре и здоровью. Секрет – в использовании разных видов муки и ароматных пряностей.

Ирэна Тетеревникова, фото: shutterstock/Fotodom, инфографика: Жанна Ковязина, Луиза Мифтахова

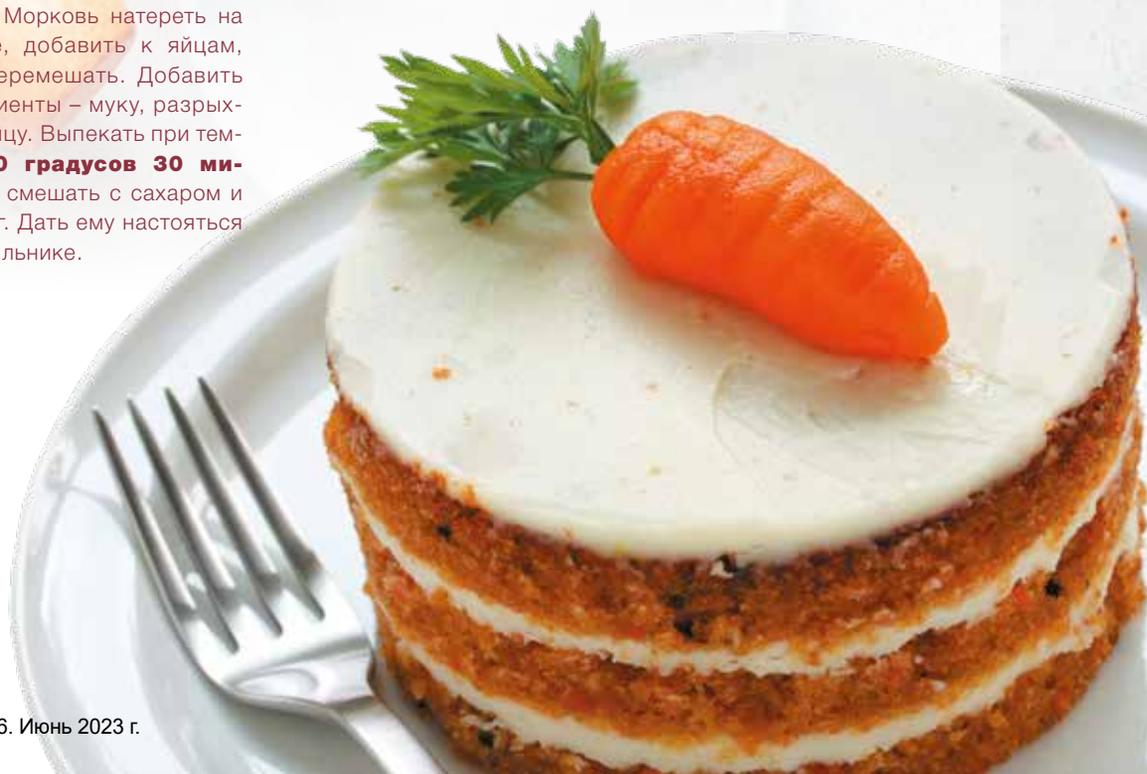
МОРКОВНЫЙ ЧУДО-ПИРОГ

Главная особенность такого пирога – в нём нет обычной муки. Он полностью готовится из кукурузной и ничуть не уступает ресторанному изыскам.

Яйца взбить в пышную пену. Добавить сахар и продолжить взбивать до бела. Морковь натереть на мелкой тёрке, добавить к яйцам, осторожно перемешать. Добавить сухие ингредиенты – муку, разрыхлитель и корицу. Выпекать при температуре **180 градусов 30 минут**. Сметану смешать с сахаром и смазать пирог. Дать ему настояться ночь в холодильнике.

Ингредиенты:

- морковь, тёртая на мелкой тёрке – 240 г
- яйцо куриное – 2 шт.
- кукурузная мука – 1 ст.
- сахар – 0,5 ст.
- разрыхлитель – 1 ч. л.
- корица – 0,5 ч. л.
- сметана – 250 г
- сахар для крема – 30 г



МГНОВЕННОЕ ОВСЯНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Десерт выручит вас в ситуации, когда гости уже на пороге. Будьте уверены: вкусное и ароматное овсяное печенье с черносливом разойдётся на ура.



Духовку разогреть до **200 градусов**. Чернослив измельчить в блендере. Размягчённое сливочное масло, яйцо, сахар и ванильный сахар взбить до однородности. Добавить сметану, овсяные хлопья, чернослив. Перемешать. Добавить просеянную муку с разрыхлителем, перемешать. Тесто готово. Противень застелить пекарской бумагой, выложить тесто и разровнять его по поверхности. Чем тоньше будет слой теста, тем более хрустящим получится печенье. Поставить в разогретую духовку на **20-25 минут**, дожидаться, когда красиво зарумянится верх. Разрезать на порционные квадратики, пока печенье горячее.

Ингредиенты:

- масло сливочное – 100 г
- сахар – 100 г
- яйцо куриное – 1 шт.
- хлопья овсяные – 100 г
- чернослив – 100 г
- сметана – 50 г
- мука пшеничная – 100 г
- разрыхлитель – 1/2 ч. л.
- ванильный сахар – 1/2 ч. л.

НЕЖНЫЕ МАФФИНЫ С АПЕЛЬСИНОМ

Тающий во рту десерт не просто вкусный, но и суперполезный: он безглютеновый и содержит массу клетчатки.

Ингредиенты:

- льняная мука – 6 ст. л.
- овсяная мука – 4 ст. л.
- яйцо куриное – 3 шт.
- молоко – 3 ст. л.
- разрыхлитель – 1 ч. л.
- какао – 2 ст. л.
- заменитель сахара – 1 ч. л.
- апельсин – 1 шт.

Смешать все сухие ингредиенты и добавить к ним яйца. Взбить тесто до однородности, добавить молоко и цедру апельсина. Разлить тесто по формочкам, посыпать семечками или кунжутом. Выпекать маффины в духовке при **180 градусах 20 минут**.





Иван Бычков, фото: Иван Бычков,
архив Ольги Завьяловой и Рината Мустафина

Пушистый боец пожарного отряда

Пожарно-спасательная часть №135 в Боровском Тюменской области обыденно рядовая, как множество подобных: чиста, аккуратна, со своим сплочённым коллективом, круглосуточно находящимся на страже родного посёлка от огненной стихии. Но совсем недавно здесь нёс свою нелёгкую службу самый необычный пожарный России. С неуставной причёской, вечно небритый, часто шатающийся по части с нарушением формы одежды. Ни фамилии, ни отчества, из установочных данных одно имя – Семён.

ЗАДАЧА – ОБЕСПЕЧИВАТЬ УЮТ

«Папой» самому знаменитому коту-пожарному МЧС России стал начальник караула Виталий Домрачёв. Заядлый кошатник, который до сих пор говорит о питомце в настоящем времени:

– Племяннице моего водителя Алексея подарили котёнка, а у неё неожиданно началась аллергия. В части и раньше заводились кошки, но не приживались. Принесли этого. Естественно, начались пересуды: да зачем он тут нужен. Но я сказал – останется. Большая часть

коллектива меня поддержали. Начальство тоже совсем чуть-чуть поворчало и успокоилось. А кот прижился.

Семён удивлял всех своей прыгучестью, лазанием по деревьям и такой привычкой: уходя на улицу, просился в дверь, а возвращался обязательно через окно в диспетчерской. Не чужда ему была и дисциплина: вспоминают, что где его посадишь, там потом и заберёшь.

Кот – животное своеобразное, и каждому мил не будешь, хоть ты ласковый и пушистый.

Но полосатого не обижал никто. Он отвечал тем же: искренним дружелюбием и покладистостью. И обеспечивал домашний уют для мужественных людей, сутками находящихся на дежурстве.

Хотя коллективом был откровенно закормлен – то один караул накормит, то другой, но главной кошачьей обязанностью Семён не брезговал. Пяток пойманных мышей на его счету точно был. Несмотря на всеобщую любовь, Сёма не зажрался – ел всё, что дадут. Любил карасика.



О ПУТИ СЕМЁНА НА МЕДИАВЕРШИНУ

– Дело было вечером, делать было нечего, – смеясь, вспоминает его «мама», диспетчер части Ольга Зиновьева. – Я собачница, но отношение к Семёну сразу было положительное: раз пришёл, пусть остаётся. К тому же мышки нет-нет да пробегут по части.

Первый костюм Ольга сшила ему за вечер: просто решила пошутить. Сначала Семён упал в одежде и лежал, потом начал постепенно ходить и привык. Животные ведь многое понимают. Кот начал подражать людям! Они в форме – и он тоже. Они на развод – и у него появился собственный «квадрат» – законное место в строю, где он принимал строгую позу ответственного бойца. Старался не пропускать занятия по повышению профессиональной подготовки. Форму, говорят, тоже старался носить

аккуратно. А её становилось всё больше: «мама» Оля начала с эмчэсовских футболок, а закончила полноценным комплектом «по уставу».

Кот попался на глаза начальнику пресс-службы Главка Наталье Семёной (почти однофамильцы!) и запомнился своим хозяйским поведением. Тут нагрянул Год Тигра, которому решили посвятить очередной телесюжет. Поскольку тигры в Тюмени не водятся, вспомнили про полосатика из боровской части. А он к тому моменту уже в форме расхаживал. Так Семён стал пожарным символом наступившего года и попал в медиапространство.

– Сюжет про котейку стал популярным в Сети, эта милога распозлась по стране, – вспоминает Наталья Николаевна. – И на нас вышли продюсеры програм-

мы «Видели видео». Начальство, конечно, удивилось: мол, мы не можем попасть на Первый канал, а Семёна приглашают. Решено было на передачу отправить «маму» Ольгу Зиновьеву, ведь она в основном о нём заботилась. Так он покорила Москву. После этого посыпались звонки с просьбой рассказать подробнее о таком необычном котике. И мы решили открыть его страничку с новостями из жизни.

Так, кот Семён участвовал в пропаганде противопожарной безопасности, снимался в сюжетах с полезными советами о безопасном поведении на воде, воспитывал подрастающее поколение. Бойцы части рассказывают, как заканчивались многочисленные школьные экскурсии в пожарную часть: «Мы технику показываем, машины, а дети кричат: "Семёна покажите!"».



Несмотря на славу и знакомство с большим эмчезовским начальством, кот не зазнался и службу нёс исправно, за что был отмечен приказом по Главному управлению. За добросовестную многолетнюю службу пожарному Семёну было присвоено звание прапорщика. Прапорщик – это уже командный состав, а у любого уважающего себя начальника должна быть пиар-команда! Семён обзавёлся пресс-секретарём, которым стал пожарный части Ринат Мустафин.

– Всё получилось спонтанно, – рассказывает Ринат. – Кот в форме начал жить собственной жизнью. Это так всем понравилось, что коллектив принял участие в игре. Наш кот отличался умом. Он всегда внимательно слушал, что говорят, и старался выполнять команды. Во всём подражал людям.

Были у Семёна и отдельные обязанности – охрана территории пожарной части, с которой он справлялся на отлично. Чужие коты старались с ним не связы-

ваться, а собак на дух не переносил и смело шёл в атаку при появлении природного врага.

С кошками у бойца были отношения не до конца понятные и скрытые от любопытных глаз. Несмотря на перенесённую в детстве соответствующую хирургическую операцию, Семён порой уходил в «самоволку», пропадая по два-три дня. Поэтому и на его долгое отсутствие этой весной сначала внимания не обратили – всё же природу не обманешь...

Семён погиб обычной кошачьей смертью – под колёсами машины в каких-то пятидесяти метрах от ПСЧ. Коллектив тяжело переживал утрату друга.

Говорят, что у кошек девять жизней. Семён сегодня возродился второй раз – в своих пушистых товарищах: узнав о гибели бойца Боровского ПСЧ-135, в Сети сформировался кошачий отряд «Семёнычи», в который входят лохматые пожарные, живущие при многочисленных пожарно-спасательных отрядах большой России.

КУЛЬТУРА





Как «оживает» глина

Вложить душу в свои творения под силу лишь настоящему мастеру – такому, как Лариса Пастернак.

Лидия Квашнина, фото: пресс-служба губернатора ЯНАО, личный архив Ларисы Пастернак, инфографика: Луиза Мифтахова

Лариса Петровна трудится в салехардском Окружном Доме ремёсел. Керамист-реконструктор с поразительной точностью воссоздаёт предметы старины: древнюю посуду, чаши, горшки, статуэтки людей и животных.



ГЛАВНЫЙ НАКАЗ НАСТАВНИКА

Детство Ларисы прошло в жарком Узбекистане, где по глине буквально ходили, и она была предметом для весёлых игр детей. К сожалению, мама не поддерживала увлечение маленькой Лары, а вот первая учительница разглядела юное дарование. Дважды переболевшая желтухой ученица была освобождена от физкультуры и, чтобы она не скучала, педагог давала ей пластилин, а потом устраивала выставки её работ в стеклянном школьном шкафу.

По-настоящему раскрыться таланту Ларисы помог преподаватель по скульптуре Валерий Вениаминович Капелькин. В 15 лет она пришла в его мастерскую, захватив пачку своих рисунков. Он посмотрел их, подал кусок глины и попросил вылепить фигуру. С тех пор Лариса все вечера и выходные пропадала там. Именно Валерий Вениаминович научил Ларису любить себя и свой труд. Однажды он снял накидку с выполненной работы и сказал: «Это ты».

– Сначала я не поверила. Думала, что опять надо глину перебивать. Да и как он лепил меня, если я ему никогда не позировала?

Навсегда запомнила его наказ: главное – оставаться человеком в любой ситуации, – вспоминает Лариса Петровна жизненные уроки своего наставника.



В **2008** году **Лариса Пастернак** была удостоена квалификации «Народный мастер России» за работы, представленные на Всероссийской выставке промыслов и ремёсел в Вологде.



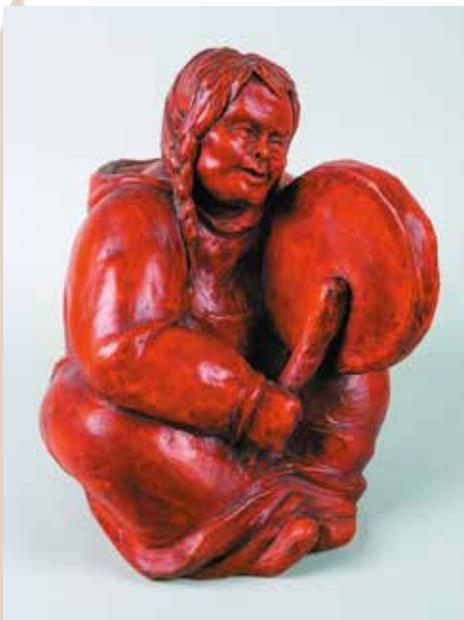
ИСПЫТАНИЯ НА ПРОЧНОСТЬ

А жизнь, действительно, не раз испытывала её на стойкость. После окончания художественно-графического факультета она вышла замуж, родила дочь. А потом грянула перестройка, начались гонения русских в Узбекистане. Лариса с семьёй переехала в Нягань.

В Югре она торговала на рынке рок-арсеналом: экипировкой, одеждой, музыкальными дисками, крестами и болтами собственного изготовления. Чтобы не утратить в этой суете свой авторский почерк, приходя домой, садилась рисовать и лепить. Обязательно каждый год выставляла свои работы с живописью, графикой и скульптурой на весеннем вернисаже.

Вскоре в городе все узнали о замечательной художнице. И когда в Нягани для юного поколения открыли мастерскую с печью для обжига, не возникло вопросов, кого позвать туда работать.





Насчёт происхождения уникальных древних узоров у Ларисы Петровны есть своя версия. Она считает, что в старину каждая мастерица делала в декоре тиснение того, чем хорошо владела в повседневной жизни: вязанием, вышивкой или плетением. Отсюда такое многообразие отделки в древних сосудах.



К ИСТОРИЧЕСКИМ КОРНЯМ

Позже Ларису пригласили в музей Нягани. Благодаря её идеям и сплочённой команде удалось выиграть несколько грантов. Так началось сотрудничество с музеем Ханты-Мансийска и дружба с Ольгой Дмитриевной Бубновене. Именно она обратила внимание художницы на изучение исторических корней керамики, основ ремесла. Так, народный мастер стала не просто ке-

рамистом, а реконструктором. Последовали победы на многочисленных выставках и фестивалях ремесленников. Она не только воссоздавала предметы по архивным записям, но и возрождала и показывала традиционные способы обжига глиняных изделий, их покрытие и обработку.

– Для меня история – это всё. Её нельзя обойти. Без неё ты не сможешь и шага сделать

в развитии. Я всегда благодарю археологов за их тяжёлый труд. Это люди, которые в истории живут и оберегают её, – говорит Лариса Петровна.

Бережное отношение к истокам чувствуется в каждой работе. В её мастерской не только получаешь эстетическое удовольствие, но и заряжаешься энергией добра, верой в вечное и порой ускользающее в каждодневной суете.



При создании керамического изделия мастер возвращается к каждому из них до пяти раз: лепит, шлифует, покрывает, натирает воском.



Лариса Петровна неоднократно становилась победителем международного этнофестиваля «Душа тундры» в Салехарде. Кроме того, она стала одним из инициаторов создания регионального арт-фестиваля «Арктическая керамика» в Лабытнанги, который впервые прошёл в **2021** году в Коми-деревне. На фестивале все желающие могли принять участие в мастер-классах известных ремесленников ЯНАО и ХМАО, а в городском краеведческом музее – прикоснуться к истории ямальских археологических памятников на экспозиции «Арктическая керамика: путешествие в прошлое. Авторские реплики Л. Пастернак». На ней были представлены реконструкции древних сосудов по материалам археологических экспедиций.

ЯМАЛ – ЗЕМЛЯ, ПОДАРИВШАЯ МЕЧТУ

Слава об уникальном мастере ушла далеко за пределы региона. И когда в Лабытнанги открыли гончарную мастерскую, обратились к Ларисе Петровне. Так она перебралась на Ямал, где живёт уже более семи лет.

Она запустила работу мастерской, разработала серию сувенирных керамических изделий. Бренд был представлен на крупных международных и всероссийских мероприятиях, отмечен губернатором и Заксобранием ЯНАО.

Суровый край стал для неё родным и отпускать столь талантливого, увлечённого своим делом, человека не собирается. Здесь у мастера появилась новая мечта: сделать реконструкцию посуды из Мангазеи – первого русского заполярного города XVII века, древнего поселения Тиутей-Сале. Увлечённая этой идеей, Лариса Пастернак специально берёт отпуск, чтобы изучать архивы музея. Ей хочется воплотить в жизнь замыслы, связанные с найденными здесь остатками сосудов, домашней утвари, керамики.

– Земля ямальская настолько богатая! Она сохранила историю. Здесь декор не повторяется ни разу. Я могу предположить, какие были красивые предметы быта несколько столетий и тысячелетий назад, – восхищается керамист.

Сегодня мастеру удалось синтезировать древность и современность в своих изделиях. Когда она сделала реконструкцию сосудов периода неолита, бронзы и железного века, у неё родилась идея создать сосуды с современными формами. И, как она говорит, с «шикарным и обалденным» декором. Так из больших древних сосудов родились чашки и чайники, которые, став уменьшенной копией, взяли в себя форму и узор, пришедшие к нам от предков, но при этом они используются в повседневной жизни.

Керамист старается отходить в своих работах от глазури, которая, по сути, делает их стеклянными. Лариса Петровна натирает свои изделия воском – так получается эффект живой, «говорящей» с тобой, посуды. По цвету и тону каждый предмет становится уникальным за счёт переходов.



В мае на площадке регионального центра выявления и поддержки одарённых детей в Окружном Доме ремёсел в Салехарде прошла первая интенсивная профильная смена «АрктикУм – Гончарное искусство». Для воспитанников Ноябрьской школы искусств имени П.И.Чайковского Лариса Пастернак и её коллеги провели уникальные мастер-классы. Ребята попробовали свои силы не только за гончарным кругом, но и во фьюзинге – новом направлении в современном искусстве стеклоделия, когда стеклянные элементы спекаются в единое целое при температуре от 700 до 1000 С°.



Нот нет – смотри на руки

В Аксарковской детской школе искусств обучают игре на «поющем дереве». Так с языка ханты переводится название музыкального инструмента. Что он собой представляет и как проходят занятия?

Подготовила Венера Жуминова,
фото автора,
иллюстрации Луизы Мифтаховой



охож на лодку, струны – оленьи жилы, колки – детали для закрепления и натяжения струн из утиных косточек.

Так выглядел нарсьюх в старину. «Днище» его было полукруглым, потому что для изготовления брали разделённый пополам ствол дерева. К выдолбленному «днищу» «рыбным» клеем приклеивали верхнюю часть.

Как и многие другие музыкальные инструменты коренных северян, нарсьюх в первую очередь использовали при проведении обрядов. Шаманы, играя на нём, общались с потусторонним миром, с духами. И ни за что не расставались с ним даже в тяжёлые времена: не продавали и не обменивали, так как считалось, что таким образом можно потерять



Раньше струны делали из оленьих жил. Они со временем растягивались, поэтому их приходилось регулярно менять. Как и колки из утиных косточек. Звук у нарсьюха был на уровне чума – очень тихий, мягкий и недолгий.

(продать) свою душу. Если же нарсьюх нужно было вынести из чума, то только заострённым концом – головой вперёд, предварительно накрыв платком.

В наши дни нарсьюх несколько видоизменился. Корпус стал плоским, так как удерживать на коленях полукруглый гладкий инструмент да ещё играть на нём было неудобно – соскальзывал. Благодаря металлическим струнам и колкам звук стал громким. Произошли и другие перемены. Теперь на нарсьюхе играют не только мужчины, но и женщины. Во всяком случае, в детской школе искусств села Аксарки самые активные обучающиеся игре на этом инструменте – девочки.

Образовательная программа появилась после того, как один из преподавателей, а ныне директор школы Елена Шевцова прошла курсы по обучению игре на нарсьюхе в Ханты-Мансий-

ском автономном округе в национальной музыкальной школе села Саранпауль, где возрождают и пропагандируют музыкальный пласт народа ханты. Там же были приобретены методические сборники с хантыйскими мелодиями и пять инструментов, изготовленных местным мастером, рассказала Елена корреспонденту ИА «Приуралье».

– Нарсьюх отличается от других струнных щипковых инструментов тем, что у него нет грифа, – замечает преподаватель. –левой рукой закрываем те струны, которые не должны звучать, а правой идёт извлечение звука, который необходим. Пять струн – пять звуков.

Это значит, что ноты могут быть любыми в зависимости от того, как настроен инструмент. От этого зависит высота звука. Поэтому мелодическая линия очень небольшая, и ученики изу-

чают наигрыши – хантыйские, мансийские, а не музыкальные произведения. Для выступления несколько наигрышей соединяют в один, чтобы получилось более интересно и развёрнуто.

– Нот мы не учим, а играем по рукам, то есть преподаватель показывает, а ребёнок повторяет. Или по схемам, – рассказывает Елена Николаевна. – Я перевела наигрыши в табличный вид, изобразила графически. Ведь когда детей много, всем по рукам не успеешь показать, у всех разная скорость мышления и запоминания.

Занятия проводят не только для учеников школы, но и для воспитанников интерната. ДШИ разработала культурно-просветительскую программу «Воспеваю край родной». Ждут здесь и взрослых, желающих освоить старинный национальный инструмент.

ТВОЙ ХОД!

Простые, на первый взгляд, шашки развивают память, логическое и абстрактное мышление, пространственное воображение, воспитывают усидчивость. Элементарный инвентарь и разнообразие правил и игр делают шашки доступными и интересными для всех.

Наталья Крушинская, фото: Виктория Пырирко, коллаж: Луиза Мифтахова





«ОХОТНИК И ВОЛК»

Поймайте одну чёрную шашку – волка – с помощью четырёх белых шашек-охотников.

Игроки ходят по очереди, передвигают шашки только на одну клетку. Нельзя пропускать ход или делать двойной. Ходят все участники по чёрным клеткам. Охотник движется вперёд, волк – в любом направлении. Последний пытается «убежать» и побеждает в том случае, если ему удаётся занять клетку, с которой начал игру противник.

«УГОЛКИ»

Расставьте свои шашки в противоположных углах поля. Ходить можно в любую сторону, передвигая фишку на одну клетку, либо перепрыгивая через соседние.

Ваша задача – как можно быстрее провести свои фишки через всю доску к стартовой позиции противника.



«ЧАПАЕВ»

Шашки соперников расставьте напротив друг друга, на крайних нижних рядах. По очереди щёлкайте пальцем по своей шашке, стараясь ударом сбить «солдата» другого игрока, но сохранить на поле своего. При удачном ходе можно «бить» снова. Если же шашка слетела с поля, то ход переходит к противнику. Цель – «срубить» все фишки противника.



«ТАК-ТИЛЬ»

Поставьте три шашки в центре крайних противоположных рядах поля, чередуя их с шашками соперника. Каждый ход позволяет передвинуться на одну ближайшую клетку. Побеждает тот, кто первым выстроит ряд из четырёх своих шашек на одном из нижних рядов доски.







Почему пауки плетут паутину

Надежда Салиндер, иллюстрации Натальи Колбиной

Стоял на берегу одинокий чум. Жила в том чуме бедная женщина с сыном. Сын охотился и ловил рыбу. Вскоре парень женился. Никто не знал, из какого рода, из какого стойбища эта девушка. Маленькая, некрасивая, одна красота – волосы. Косы у неё длинные и блестящие.

Однажды в эти края пришёл голод. Не стало ни рыбы, ни зверя. Голодно и в маленьком чуме. Вот как-то утром молодая женщина подала мужу новую сеть и говорит:

– Поставь эту сетку в речку, может, будет какая добыча. Только никому не говори, откуда у тебя эта сеть.

Поставил парень сетку. Утром проверил, а рыбы в ней полно. Стали приезжать люди из соседних стойбищ покупать рыбу за оленьи меха. Многим стало любопытно, почему у них улов хороший. Но парень не хотел делиться секретом, а старуха плечами пожимала.

Скоро сеть пришла в негодность. Утром жена подаёт мужу новую. Старуха решила выведать, откуда у невестки сеть рыболовная. Стала к ней приставать – скажи да скажи. А та говорит:

– Сеть я плету из своих волос.

Не поверила ей старая женщина: что-то волос у неё не убывает. Решила подсмотреть

за женой сына. Как-то ранним утром невестка тихонько вышла из чума. Старуха незаметно приоткрыла полог, видит: сноха надела чёрную ягушку и превратилась в паучка. Он быстро заработал лапками и начал плести сеть, но та тут же рвалась. Тогда паучок обернулся к чуму:

– Зачем ты подсматриваешь? Теперь всё пропало. Я навсегда останусь пауком.

Сказала так невестка и навсегда исчезла в траве.

С тех пор когда на перекрестье шестов, где скапливается пыль и мусор, паучки плетут паутину, старые люди говорят, что это к богатому улову.

СОФЬЯ НЯЧ: «ЧЕЛОВЕК ИЗНАЧАЛЬНО - КОЧЕВНИК»

Автостопом к истокам, через лес – как нейронную сеть времени. Удивительное путешествие начинается, стоит лишь открыть новый сборник ямальской поэтессы «Первобытное солнце».

Как и многие дети, маленькая Соня с самых ранних лет обожала танцевать и петь, сочинять небылицы. Чуткие родители и педагоги поддерживали её исследовательский интерес к миру, природе, другим культурам. И вырастили настоящий бриллиант: сегодня творчество Софьи Няч известно далеко за пределами округа.

Её стихи «погружают» в тайны мироздания, которые автор стремится разгадать вместе с читателем. А ещё она занимается музыкой и много путешествует по неизведанным местам. Как происходило творческое становление нашей героини и почему она выбрала столь необычный путь – в нашем интервью.



Алёна Гилёва, фото: личный архив героини, shutterstock/Fotodom, рисунки: Татьяна Кайзер, коллаж: Луиза Мифтахова





Софья Няч родилась в посёлке Самбург Пуровского района ЯНАО в **1990** году. Окончила Литературный институт им. А. М. Горького и аспирантуру РПУ святого Иоанна Богослова по направлению «Философия, этика и религиоведение».

КАЖДАЯ ВЕСНА – БУДТО ПЕРВАЯ

– Софья, как вы развивали свой талант? Были ли у вас наставники или кто-то, на кого хотелось бы равняться?

– Разумеется. Меня окружали взрослые, которые были мне и наставниками, и сэнсэями на творческом пути. Это в первую очередь мои родители: недавно я нашла мамины студенческие стихи. Она помогала мне заниматься литературой, записала в детскую библиотеку.

Я подходила к папе и зачитывала ему свои вирши, он меня всячески одобрял, хвалил, вдохновляя дальше придумывать параллельные вселенные. Это важно. Если от родителей не было бы позитивной обратной связи, я думаю, у меня ничего бы не вышло. Это вообще фундаментальный принцип педагогики – поддерживать ребёнка в его скромных начинаниях, показать, что это имеет значение. Через творчество человек растит самого себя.

Конечно, это и мои дорогие школьные учительницы – Татьяна Аркадьевна Дмитриева, Галина Михайловна Багуцкая. А также хореограф и руководитель ансамбля «Сударушка» – Нина Альбертовна Семяшкина.

– В мае вышел ваш новый сборник. Какой он по счёту? Какова его главная мысль, которую хочется донести до читателя?

– Третий. Правда, хорошее число? Сакральное.

Название сборника «Первобытное солнце» – это и есть ключевая идея. Несмотря на то, что человеческий род насчитывает десятки тысяч лет, каждый отдельный человек переживает свою жизнь по-новому, как будто до него, по-хорошему, ещё ничего не начиналось. И вот однажды я поняла, что мир для меня необычайно первобытен, нов и не издан. Я и сама всё переживаю, как в первый раз: вот наступает вес-

на. А у меня ощущение, что это моя первая весна, и я с волнением вдыхаю этот тревожный ароматный воздух. Да, человек думает готовыми штампами и живёт ими, как, например, я. Но это не отменяет новизны эмоционально-чувственных переживаний от любого соприкосновения с окружающей действительностью. И солнце – этот удивительный огнистый ком, символ вечной новой жизни, которую каждый просто обязан обрести за гробом.

Благодарю сотрудников отдела книгоиздания АНО «Ямал-Медиа» – Наталью Бай и Татьяну Кайзер за сотворчество, красоту и этичность в процессе работы над книгой, они сделали лицо этого сборника: образ, дизайн, вёрстку и поддерживали со мной самую чуткую коммуникацию. Разумеется, поблагодарить губернатора Дмитрия Артюхова, представителей конкурсной комиссии литературной премии и единомышленников.

ПРИКОСНУТЬСЯ К СЕРДЦУ МУЗЫКОЙ И СЛОВОМ

– Ваша поэзия настолько глубокая, пронзительная, иногда даже напоминает мантры или молитвы. И в ней подчас встречается столько боли, что хочется плакать навзрыд – например, когда речь о природных пожарах и горит всё живое. Ваше творчество даёт повод задуматься – кто мы в этом мире и как в нём всё взаимосвязано. Чем обусловлен выбор таких непростых тем?

– Мне просто очень тяжело смотреть новости каждый день и видеть страдания человека ли, зверя или дерева. И поскольку в большинстве случаев я не могу непосредственно помочь тем, кто страдает, чтобы самой не умереть от воспринятой боли, я просто пишу стихи. Мне очень ценны ваши слова, что всё написанное имеет какие-то последствия. Это просто бомба для автора: прикоснуться к сердцу читателя.

– Вы состоите в музыкальной группе «Северный Крест». Как вы оказались в ней? Вы игра-

ете на музыкальных инструментах и поёте? Исполняет ли группа песни на ваши стихи?

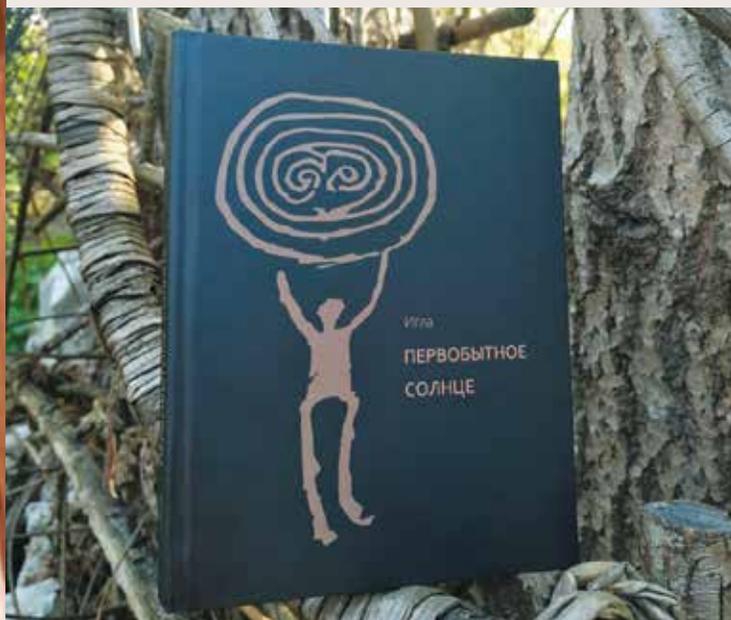
– Я играю на ритм-гитаре. Группа образована в Москве, фронтвумен, автор песен и музыки – Пуля, а директор и идейный вдохновитель – Аббат, по совместительству наш ударник, и, кстати, поэт и член Ямало-Ненецкого отделения Союза литераторов.

В группу я попала случайно, искала музыкальную репетиционную базу в Москве, а нашла целый творческий коллектив. В результате я с ними уже около одиннадцати лет. Если «Северный Крест» пригласят отыграть на Ямале – это будет значительным событием в моей жизни! У нас живая музыка и глубокие тексты. Дело в том, что песенное творчество – это отдельный музыкально-поэтический жанр, я не пишу специально тексты для песен. У меня есть несколько собственных треков в рамках проекта «Арктика».

Музыкальная композиция творческого коллектива «Северный Крест»



мы с тобой отправимся в кочевье
далеко-далёко от земли
будет нам дорога лунной кельей
картой путеводной – свет звезды
может, мы поедем автостопом
электричкой, поездом,
пойдём пешком
лишь бы двигаться к истокам
в центр мира за таинственным
цветком





ПОД ЗВЁЗДНЫМ НЕБОМ, НА «ЖИГУЛЯХ»...

– Вы – член Русского географического общества и, наверняка, много где бываете, путешествуете по нашей неизведанной планете? Это вас вдохновляет?

– О да, ещё как вдохновляет! Я думаю, что человек изначально – кочевник. Для меня сидеть на месте – смерти подобно. Эта концепция – новизны мира – отсюда и рождается: когда ты в дороге, в пути, возникает ощущение окрылённости. Ты одновременно, как птичка, летишь над пейзажами, ландшафтами, полями, реками, а в то же время учишься заземляться, обретая связь с собой и миром.

Важно быть в пути с соратниками. Так мы в основном сами и кочуем с «Северным

Крестом» по разным городам и сёлам на концерты. Порой я сама на «жигулях» везу часть коллектива до пункта назначения. Но просто выйти в лес под звёздное небо – это тоже кочевье, поверьте. Поэтому для меня нет культа – ездить туристом по разным городам или странам – глядеть на местные достопримечательности, да и денег на такой досуг не имею. И вообще, вот этот популярный туризм я не люблю, есть в нём что-то неподлинное, какая-то цивилизационная блажь. Подчеркну: я говорю о только о поп-туризме. Все копыта, брошенные мной, не касаются туристов-экстремалов, а для меня это самые настоящие – крутые номады.

– Что обычно служит импульсом для написания новых произведений? Как приходит вдохновение? И если оно «застигло» где-нибудь в дороге или на каком-то мероприятии, есть ли у вас блокнот на такие случаи?

– Начну с конца: пишу я всё в телефон, блокнотами не пользуюсь уже много лет. Это просто удобно. Любое событие может стать поэтическим материалом, даже самое незначительное. Как-то раз я вышла из метро, а прямо на асфальте отдыхали рабочие-гастарбайтеры. И что-то внутри у меня щёлкнуло, озарилось и сложилось в целостную картинку, а затем я написала о них. Таких импульсов так много, и я рада этому бесконечно.



Поэтесса состоит в Союзе литераторов РФ, в котором создала совместно со своими товарищами по творческому пути Ямало-Ненецкое региональное отделение Союза.



В **2015** и **2021** годах стала лауреатом литературной премии губернатора ЯНАО в номинации «Поэзия». У Софьи вышли поэтические сборники: «Журавлиные ярабцы», «От земного до горного края», «Первобытное солнце». Последний опубликован по решению редакционно-издательской комиссии Ямала.

ПУТЕШЕСТВИЕ НАЧИНАЕТСЯ ОТ ПОДЪЕЗДА ДОМА

– Что бы вы пожелали своим читателям и какой совет могли бы дать начинающим авторам?

– Это всегда самый сложный вопрос – не просто быть в роли эксперта и советчика. Поэтому я могу только сказать о своём опыте: однажды я слышала откровенную критику в свой адрес, мне говорили напрямую, что моя поэзия так себе. Мне хоть и неприятно, и даже порой больно, но моё сердце настойчиво продолжает нудить и требовать: переводить с языка

его речей на русский поэтический. Я и перевожу.

Поэтому слушайте своё сердце, питайте его качественной литературой и самобытной поэзией. Любопытствуйте, какой мир, какие в нём этносы, нации, религии. Какие растения растут, какие звери таятся в лесах. Я, например, не могу без чтения религиозных текстов – Египта, Месопотамии, Греции, Ближнего Востока, Японии, Латинской Америки – это такой аккумулятор и ресурс вдохновения! Путешествуйте от подъезда своего дома с радикально

пристальным вниманием в сердце ко всему, что вы можете встретить на пути. Быть может, на улице Ленина или Молодёжной вы встретите свой стих, будущую картину или некоммерческий проект, или любовь всей жизни. Помните, что Любовь – это действие и великое искусство, а совсем не то, что кажется на первый взгляд, она требует ежесекундного перераскрытия. Именно Любовь – главный зачинщик всего этого творческого и взрывоопасного способа бытия, как сказано у апостола Иоанна Богослова.

Ямальские литераторы до **1 сентября 2023** года также могут подать заявки на издание своих произведений за счёт средств окружного бюджета в **2024** году. На конкурсной основе будет отобрано **10** проектов. Обращаться по телефону: **8 (34922) 2-42-33**



ЛЕТОПИСЬ



СЛОВО МАСТЕРА



Виктор Мурзин – один из 45 участников проекта «Герои Ямала». Люди, которые посвятили годы своих трудов развитию округа, вновь приезжают на Ямал увидеть, как он изменился, пообщаться с друзьями и коллегами.

Виктор Вячеславович прогулялся по весенним улицам родного Нового Уренгоя, посетил этнокомплекс «Аркториум». На творческой встрече в городском музее не смог сдержать слёз, читая стихи о Севере.



Родился Виктор в семье военнослужащего, детство и юность прошли на берегу Балтийского моря. После армии, в 1979 году, окончил Латвийский госуниверситет, где выучился на журналиста. Женился, устроился корреспондентом в местное издание портового городка. А потом ему подалось объявление о том, что в редакцию тазовской газеты нужен корреспондент.

– Меня привлёк Тазовский район, прежде всего, тем, что там 27 сентября 1962 года был получен первый газ Ямала. И в январе 1980 года я поехал туда, чтобы написать книгу об экспедиции, детализировавшей Ямбургское месторождение. Кто бы из журналистов в те времена не мечтал об этом? – говорит собеседник.

Алёна Гилёва,
фото из архива
героя, коллаж:
Луиза Мифтахова



«ЗОЛОТАЯ ЖИЛА» ЖУРНАЛИСТА

В Тазовском он устроился в «Советское Заполярье». Впервые поехал в тундру, в Газ-Сале, чтобы писать о буровиках. Каждого новичка тогда отправляли на задания куда-нибудь подальше – это была своего рода проверка на прочность.

Одним из первых материалов Мурзина стал настоящий триллер: он написал о трагическом происшествии в тундре, когда рабочий пытался согреться и случайно поджог себя, но, преодолевая боль, всё же сумел добраться до людей и чудом выжить.

– Я тогда понял, что на Ямале есть темы и есть люди, о которых можно целые книги писать, и был очень этим во-

одушевлён, – вспоминает собеседник. – Подготовил четыре очерка о геофизической экспедиции, осознал, что тазовские сейсморазведчики – это моя «золотая жила». И сегодня советую журналистам: ищите «свою» тему, какую до вас не делал никто, «своих» людей, постоянно проявляйте любопытство к чему-то новому, неизвестному.

На Ямале Виктору многое было в диковинку: рыбаки и живая выловленная рыба, образ жизни кочевников, ночёвки в чуме. Он влюбился в Север. Посвящал ему не только свои публикации, но и писал о нём стихи и песни.



ВСЕ ТРУДЫ ПРОПАЛИ ВМИГ

К сожалению, были на пути журналиста и печальные события. Так, летом сгорела типография и редакция «Советского Заполярья», подшивки полностью уничтожил огонь.

– Все мои труды пропали, – сокрушается Виктор Вячеславович. – Мы приехали в Салехард, где нас приютила редакция «Красного Севера».

Там журналист продолжал выпуск газеты, которую потом самолётами и вертолётами отправляли в Тазовский. Позднее он перебрался в Новый Уренгой.

Однажды по неопытности Виктор едва не отморозил паль-

цы. Брал интервью у буровиков и снял рукавицу, чтобы записать их слова в блокнот. Вскоре ощутил, что два пальца перестали слушаться. Зашёл в здание аэропорта, где минут десять держал их под холодной водой. Болевые ощущения до сих пор напоминают ему о тех годах творческого безумия и азарта.

Было и такое, что в доме, где жил Виктор Мурзин, образовалась наледь на трубе, и он едва не угорел.

– Так моя карьера чуть не закончилась ещё в самом начале, – теперь уже с юмором вспоминает он обо всех злоключениях.





С ЗАКАЛЁННЫМ ХАРАКТЕРОМ

В 1999 году Виктор Мурзин уехал из Нового Уренгоя – его пригласили работать в Москву.

– Тогда решалась моя судьба. Я понимал, что уже наработал какой-то опыт и должен двигаться дальше, – объясняет своё решение Виктор Вячеславович.

В столице он писал о промышленности, о крупнейших нефтяных компаниях, по работе ещё несколько раз приезжал в Уренгой и видел разные периоды города.

– Сейчас он современный, индустриальный. Чего не скажешь о его первых шагах, когда всюду были щитовые дома, о тяжёлых 90-х, когда сапоги меняли на продукты, а продукты ещё на что-то, – вспоминает собеседник.

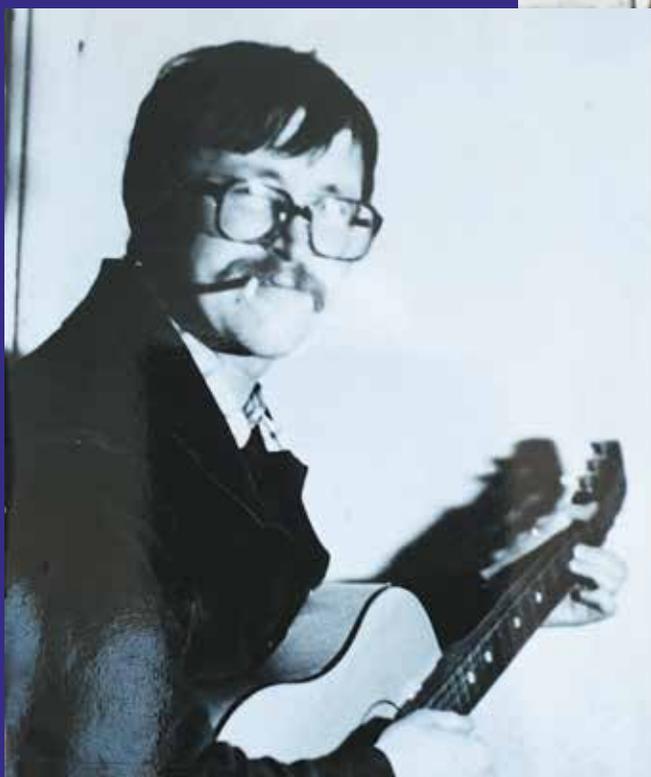
Герой признаётся, что любит Ямал прежде всего за процессы преодоления. Да, условия были крайне непростые. Порой из носа шла кровь от нехватки железа, иногда очень хотелось домашней еды – спасали коллеги, угощавшие борщом. Но трудности только закалили характер и позволили стать тем, кто он есть. Хотя героем он себя вовсе не считает.

Виктор Мурзин и сейчас часто приезжает на Север, в родные края, по делам или повидать знакомых и друзей.

– Но даже за 20 лет я не успел узнать его как следует, – признаётся журналист.



Виктор Вячеславович Мурзин работал в ЯНАО с **1980** по **1999** год в различных печатных изданиях, участвовал в создании декларации о суверенитете округа. Был директором газеты «Газ Уренгоя». Составитель и редактор сборника «Прикосновение к Уренгюю», член Новоуренгойского литературного объединения «Мангазья», член Союза журналистов России. Поэт, автор песен, в том числе знаменитого «Уренгойского вальса», хорошо известен в литературных кругах, выступает с моноспектаклями.



В объективе – тыл и фронт

О солдатах, главным оружием которых была кинокамера

Ирина Рамиева,
фото: сайт «Военный альбом»,
из архива РГАКФД,
коллаж: Луиза Мифтахова

Три с половиной миллиона метров киноплёнки или 1944 часа экранного времени. Столько сняли за четыре года Великой Отечественной войны советские фронтовые операторы. Чтобы просмотреть всю хронику, зрителю понадобятся 81 сутки. И это без перерыва на отдых.





Киногруппа перед отправкой на фронт. 1941 год

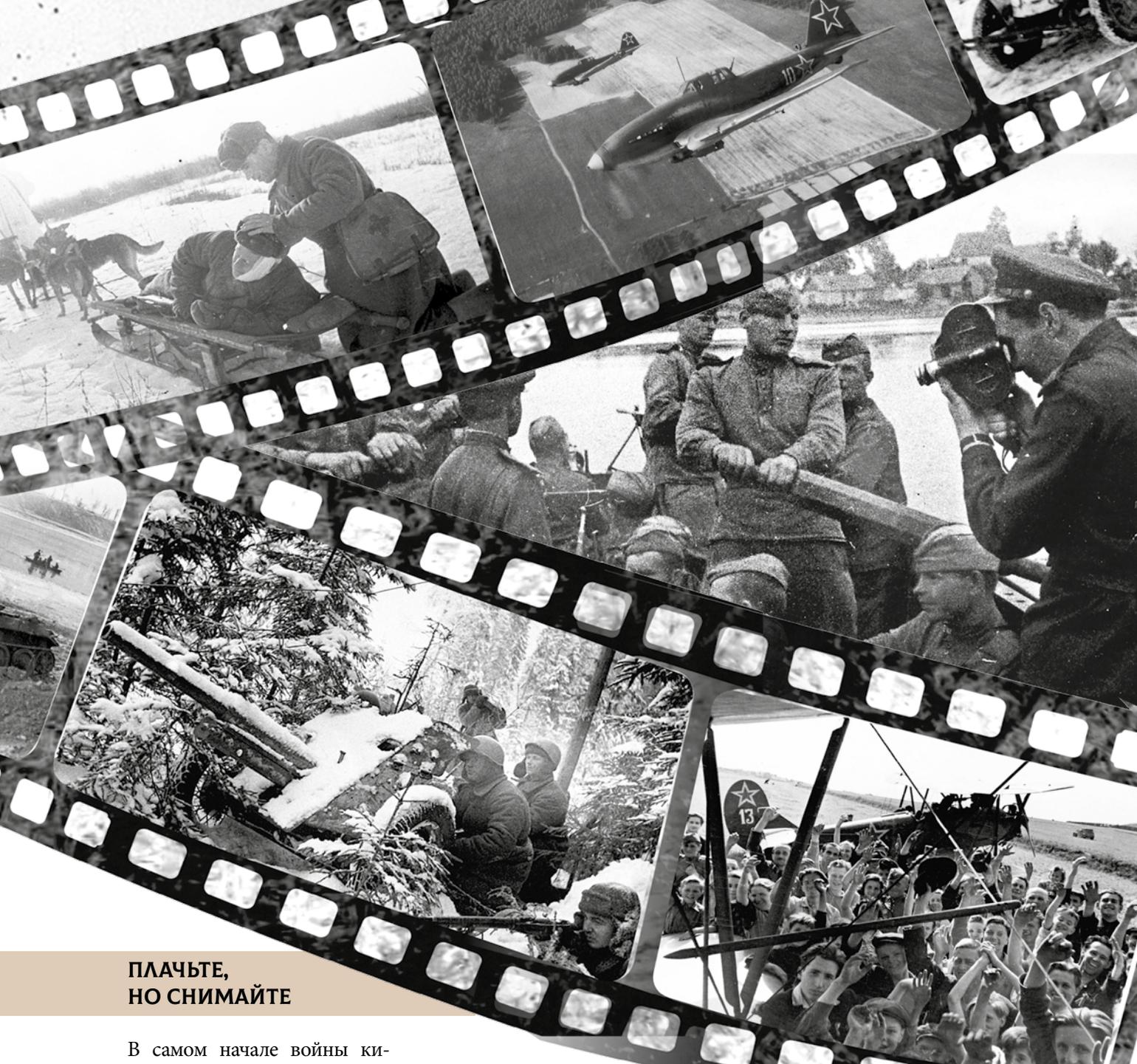
ГДЕ ТЫ, РОДНОЙ?

Их было 258. Кинооператоров, снимающих хронику Великой Отечественной войны. На чёрно-белых кадрах запечатлены солдаты, офицеры, партизаны, рабочие и крестьяне. После съёмки эти материалы срочно переправлялись в Москву. Большая часть плёнок сдавалась в военный киноархив, остальное тут же использовали в информационных сборниках, которые демонстрировались на экранах страны.

– Когда началась война, мне было всего четыре года, но я хорошо всё помню, – погружается в прошлое жительница окружного центра, уроженка деревни Щекурья Фаина Алексеевна Конева. – Помню, как к нам раз-два в месяц привозили фильмы, и все бросали свои дела и спешили в клуб, переделанный из церкви. Здание было маленькое, мест в зале не хватало, поэтому мы, дети, усаживались на пол. Перед игровыми лентами показывали докумен-

тальные, и люди внимательно, с замиранием сердца, смотрели на экран: вдруг мелькнёт родное лицо? Из Щекурьи на фронт ушли почти все мужчины. Мой старший брат Егор отправился бить врага в конце августа 1941 года, ещё одного брата Алексея призвали в 1944 году. Домой они не вернулись: Егор погиб 30 июля 1942 года, Алексей сложил голову в апреле 45-го, похоронен в Австрии. Когда показывали бои, зверства фашистов, женщины рыдали, а следом и мы начинали плакать. Страшно и больно было смотреть.

Старожил Салехарда Маргарита Ефимовна Ермакова, которой на начало войны было 14 лет, рассказывала: «Смотрели мы на экран, и такая ненависть нас охватывала. Хотелось схватить фашиста, привязать к дереву, чтобы его комары и мошки заели. Страшнее пытки, мы, северные дети, не знали».



ПЛАЧЬТЕ, НО СНИМАЙТЕ

В самом начале войны ки-ногруппам строго запрещалось снимать страдания и смерть советского человека. На поле боя советский воин должен был выглядеть физически бессмертным, замечает координатор партпроекта «Историческая память» в Салехарде Герман Бардин. Да и сами документалисты зачастую не были готовы запечатлеть те ужасы, которые принесла война, возникал вопрос морально-этического характера. Подтверждение тому можно найти в воспоминаниях операторов. Один из них, Михаил Посельский, писал: «Умеющие хорошо воевать нем-

цы пропустили некоторые наши части вперёд, почти к Харькову, и быстро отрезали их от основных сил. Прекратилось снабжение боеприпасами и продовольствием. Все попытки вырваться из окружения приносили ещё большие потери. Немецкая авиация наносила бомбовые удары и сеяла панику среди солдат. Рука оператора не поднималась снимать такое, да и сами отступающие не позволяли направить в их сторону киноаппарат:

«Прекрати съёмку! Буду стрелять...».

– Но такую летопись нельзя назвать правдивой, и командование это хорошо понимало, – рассказывает историк. – В декабре 1943 года вышло циркулярное письмо Главкинохроники, которое не только разрешало, но даже обязывало снимать трудности войны, поражения и потери. Ещё раньше во фронтовые кинобригады ушла директива, которая предписывала не жалеть плёнки



Кадр из документального фильма «День войны». Фильм возник в ходе масштабного проекта – **160** советских кинооператоров снимали события **13** июня **1942** года на всех фронтах и в тылу.



на съёмки злодеяний нацистов. С этими материалами работала Чрезвычайная государственная комиссия по установлению и расследованию преступлений немецко-фашистских захватчиков.

Противник тоже вёл кинохронику. Немецкие роты пропаганды готовили обучающие фильмы для юных солдат вермахта. Эти киноленты должны были отражать «победы» германской армии.

– Немецкие хроникёры часто прибегали к постановочным сценам: перед киноаппаратом улыбающийся офицер пожимает руки деревенским жителям. Зрители должны быть уверены – население приветствует приход германских войск. Но... выключается камера, и офицер приказывает крестьянам бежать, а сам бросается к пулемёту. Свидетелями таких кровавых съёмок не раз становились советские разведчики, выполнявшие задание глубоко в тылу врага, – продолжает Герман Бардин.

ЦЕНА КАДРА

Каждого второго из советских фронтовых операторов тяжело ранило, контузило, каждого четвертого – убили. Но до последнего вздоха они не выпускали из рук кинокамеру. Об одном из операторов – Владимире Суцинском, погибшем за два с небольшим месяца до победы в бою за город Брестлау, – в 1946 году вышел документальный фильм. Его невозможно смотреть без волнения. В картине есть момент, когда кадр останавливается и дальше идёт

чёрная пленка – в то время, когда Суцинский снимал пулемётчиков, рядом разорвался немецкий снаряд.

Спустя семь десятков лет герой послужил прототипом памятника всем фронтовым операторам – людям, которые сохранили для потомков правду о Великой Отечественной войне. Скульптурную композицию открыли в сентябре 2020 года в подмосковном Красногорске, где находится Российский государственный архив кинофотодокументов (РГАКФД).



Операторы Евгений Мухин и Михаил Посельский под Сталинградом. 1942 год

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ



Роман ЕМПОЛОВ: «Я привык работать на максимуме возможностей»



В минувшем сезоне Роман Емполов привёл молодёжную команду волейбольного клуба «ФАКЕЛ» к золотым медалям чемпионата страны, а в мае был назначен на должность главного тренера первой команды клуба. Роман признаётся, для него это новый большой вызов.

– Руководство клуба выразило мне доверие, пригласив возглавить команду Суперлиги, и я не мог отказаться. С молодёжной командой получилось хорошо выступить, и теперь надо идти дальше, к новым победам. Так что над предложением я даже не думал – сразу согласился. Конечно, будет не просто. Без опыта переход на новый уровень лёгким быть не может, поэтому готовлюсь к сложному для себя сезону. Но он, безусловно, будет интерес-

ный во всём. Как, в общем-то, было и в Молодёжной лиге, когда я пришёл сюда два сезона назад. Подготовка любой команды к чемпионату – это всегда интересно.

– *В течение сезона успевали следить за выступлением мужской команды?*

– Я не только следил за играми, но и участвовал в тренировочном процессе, поэтому для меня эта команда не новая.

– *Наверное, особенно приятно было наблюдать за Корнеем Эннсом, который в сезоне-2022 был лидером в вашей молодёжной команде, а затем перешёл в Суперлигу Пари и начал играть в основном составе?*

– Да, Корней быстро влился в коллектив, подменил главного бомбардира Влада Бабкевича и смог выдержать этот уровень, в Суперлиге ведь уже совсем другие скорости. И это тоже большой плюс клубной системы

«ФАКЕЛ» – кузница кадров.

То, что наши молодые ребята попадут в сборную России, пока в перспективе, но их игру отметили – это очень хорошо.

А там всё в их руках.



«ФАКЕЛА». Мы готовим ребят, которые могут встать в состав первой команды и показывать такую игру. Корней Эннс вместе с Виталием Дикаревым и Станиславом Динейкиным сейчас вызывается на просмотр в национальную сборную команду, а это ещё одна задача «ФАКЕЛА» – готовить игроков для сборной страны.

– При этом с уходом Корнея Эннса молодёжная команда не стала слабее. Все ребята выросли профессионально, все вносили вклад в общий результат – золотые медали Молодёжной лиги.

– В предыдущем сезоне игра некоторых ребят была немного в тени Эннса. Матвей Пипуныров и Василий Капранов – вот этих игроков захотелось раскрыть полноценно, и в этом сезоне это удалось. Они молодцы – два лидера, смогли сплотить вокруг себя команду, повели за собой. В остальном команда очень моло-

дая, но мотивированная, парни стремятся работать по максимуму, закрепиться в Молодёжной лиге. Ребята подобрались амбициозные, и это дало результат. Получилось, что команда жила целью, поэтому мы и смогли, например, сделать в чемпионате серию из 14 побед подряд.

– Как команда отпраздновала чемпионство? Взрослым игрокам позволяют выпить шампанское из кубка, а у молодых как?

– В отеле ребята поели пиццу и торт в тёплой командной обстановке. У нас парни все дружные, они и в течение сезона проводили собрания без тренеров, общались. Климат в команде хороший. Когда вернулись, ещё несколько дней на тренировочной базе отдыхали. В Новосибирске сразу после финала эмоции были приглушённые, все силы оставили на площадке, игроки были опу-

стошены. И только когда вернулись, ребята начали потихоньку осознавать, что они сделали.

– Мы видели в этом сезоне невероятные камбэки в исполнении нашей молодёжки, «сухие» победы над принципиальными соперниками. Но при этом были и неожиданные поражения, как, например, от «Нефтяника-УОР» на туре в Оренбурге, когда, выиграв все пять матчей до этого, наши ребята уступили хозяевам площадки в трёх партиях. Это особенность молодёжного волейбола?

– Прекрасно помню ту игру против оренбуржцев. Хочу сказать, что мы всегда настраивались максимально на любого соперника, не было проходных матчей, не было расслабленности. Но формат туров непростой – шесть матчей подряд сыграть довольно тяжело. У нас не получилось распределить силы на все игры. Но отмечу, что это был для нас и хороший опыт, мы сделали пра-



вильные выводы, немного поменяли подготовку. На турах в Ханты-Мансийске и Оренбурге мы проиграли шестые матчи, но эти два проигрыша дали нам пищу для размышлений. Когда завершился регулярный чемпионат, мы месяц посвятили функциональной и психологической подготовке, чтобы парни были устойчивы и готовы играть пять финальных матчей. К домашнему финалу мы подошли в хорошей форме и в Новом Уренгое смогли выиграть пять встреч из пяти.

– Цели, которые вы ставили перед собой в молодёжной команде, достигнуты?

– Пожалуй, да. Получились два успешных сезона, по возрастающей. Удалось подготовить нескольких ребят, которые за два

сезона очень выросли: Матвей Пипуныров получил приз лучшего доигровщика, Василий Капранов стал MVP финала (самым ценным игроком. – *Прим. ред.*). Поэтому я, наверное, все свои задачи решил. Но всё равно продолжу наблюдать за молодёжной командой, за их ростом. В нашем клубе система построена так, что все команды взаимодействуют, и в тренерском штабе есть обмен мнениями. Так что будем продолжать вместе работать ради дальнейших успехов «ФАКЕЛА».

– В 2021 году вы пришли в молодёжку «ФАКЕЛА» со словами, что тренировать команду Суперлиги – ваша мечта. И вот, спустя всего два сезона, она сбылась.

– Да, но это и большая ответственность. За два сезона

в Молодёжной лиге я получил серьёзный опыт, в какой-то мере подготовился к этой работе, а насколько хорошо – покажет время. Но со своей стороны сделаю всё, чтобы оправдать доверие руководства клуба. Я привык работать на максимуме своих возможностей, не люблю плохую работу в исполнении игроков и от себя требую того же.



«Стены метеостанции вздрагнули»

Так описывают свои ощущения туристы, которые побывали на первом на Ямале рок-концерте в горах

Алла Макоеева, фото: Андрей Ткачёв, личный архив Игоря Сегеды, Юлии Романовой, группы «Сабетта», коллаж: Луиза Мифтахова

Путешественники, которые отправились в конце апреля на Рай-Из – знаменитую вершину Полярного Урала, – даже представить не могли, что их там ждёт.

Триста кило аппаратуры и мощные «живые» басы на высоте 868 метров над уровнем моря: на привычный «квартирник» это было совсем не похоже. Потому что получился настоящий «высотник» – первый в истории Ямала и всего УрФО.

Юлия Романова стала одной из участниц незабываемого восхождения. Она преподаёт йогу и

часто путешествует по горам. А вот на концертах бывает редко.

– И уж точно не могла подумать, что, когда мы окажемся на вершине Рай-Из в здании старой метеостанции, мокрые, уставшие, в походной одежде, для нас там отыграют настоящий рок-концерт! Ребята из группы «Сабетта» подарили нам полтора часа нереального драйва. Мне просто крышу сносило от необычности самой ситуации. Было ощущение, что мы все оказались в какой-то параллельной реальности, – вспоминает Юлия.



– Закрытие сезона на культовом месте в кругу друзей – что может быть лучше? Многие удивляются, как вообще можно было организовать концерт на высоте, а наш хороший друг спросил: «Сколько вы проиграли в карты, чтоб согласиться на такую авантюру?». Но такие мероприятия – наш профиль, – шутит организатор тура, специалист по приключениям Игорь Сегеда, и благодарит проводников из Polar Ural Guide, которые помогли в транспортировке оборудования и музыкантов группы «Сабетта».

ЛЁГКИЙ ПОХОД ОКАЗАЛСЯ ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ

Восхождение получилось сложным. В тот день был сильный, сбивающий с ног ветер, и небольшая группа туристов отправилась в гору не по основному пути, а с другой стороны. Двухчасовой подъём на Рай-Из, который, вообще-то, считается лёгким, оказался экстремальным.

Когда путешественники добрались до метеостанции, всех переполняла радость, что они сделали это.

– О концерте тогда, если честно, особо не думали. Полагали, что нас ждёт просто какой-то музыкальный бонус к основной программе. Правда, когда ребята стали настраивать инструменты, мы поняли: будет что-то интересное. И музыканты взорвали зал! Кажется, стены метеостанции зашевелились в ритм музыки – и мы вместе с ними. Подпевали каждой песне, хотя не знали слов сначала, – смеётся путешественница.





СПУСК НА ДРАЙВЕ

Юлия отметила душевность, камерность мероприятия. Усталость и преодоление препятствий очень сблизило участников восхождения. А музыканты сумели создать особый «шершавый» антураж, какой умеют только настоящие рокеры.

– Невероятная природа, сильная музыка и наши восхищённые сердца были одним целым. Звучит пафосно, но именно так мы себя чувствовали, – восхищается Юлия.

Она рассказала, что концерт длился около полутора часов. И несмотря на довольно маленькую аудиторию, музыканты отработали на совесть, выдавая живой качественный звук.

– Ребята из группы «Сабетта», которых я раньше не знала, так зарядили всех, что потом и спуск показался очень лёгким, – вспоминает девушка.

Теперь у всех участников этого легендарного восхождения одно желание: непременно повторить его. А парни из группы «Сабетта» очень гордятся тем, что стали первыми рок-музыкантами, которые дали концерт в горах.



КРАЙ бирюзовой Катунь

Отпуск – это не только Чёрное море. Махните в противоположную сторону, на Алтай. Тем более авиакомпания «Ямал» предлагает прямые рейсы из Салехарда и Нового Уренгоя в Горно-Алтайск. Почему там стоит побывать, нам рассказала Лилия Флигинская.

Екатерина Свиридова, фото: Лилия Флигинская, пресс-служба авиакомпании «Ямал», коллаж: Луиза Мифтахова

РОК-Н-РОЛЛ ПО-АЛТАЙСКИ

Каждое лето семья Флигинских проводит на Алтае. И в последние годы они предпочитают останавливаться в туристическом комплексе «Бирюзовая Катунь». Рыбалка, пляжи, рестораны и кафе, сувенирные лавки, медпункт, супермаркет, художественная галерея – здесь есть всё как для тихого семейного отдыха, так и для любителей экстремального времяпровождения, а именно – для трёх мальчишек Флигинских.

– Каждый наш день начинался с купания в озере. Оно искусственное, его подогревают до 23 градусов. Парни проводили время активно: водные мотоциклы, лодки, велосипеды,

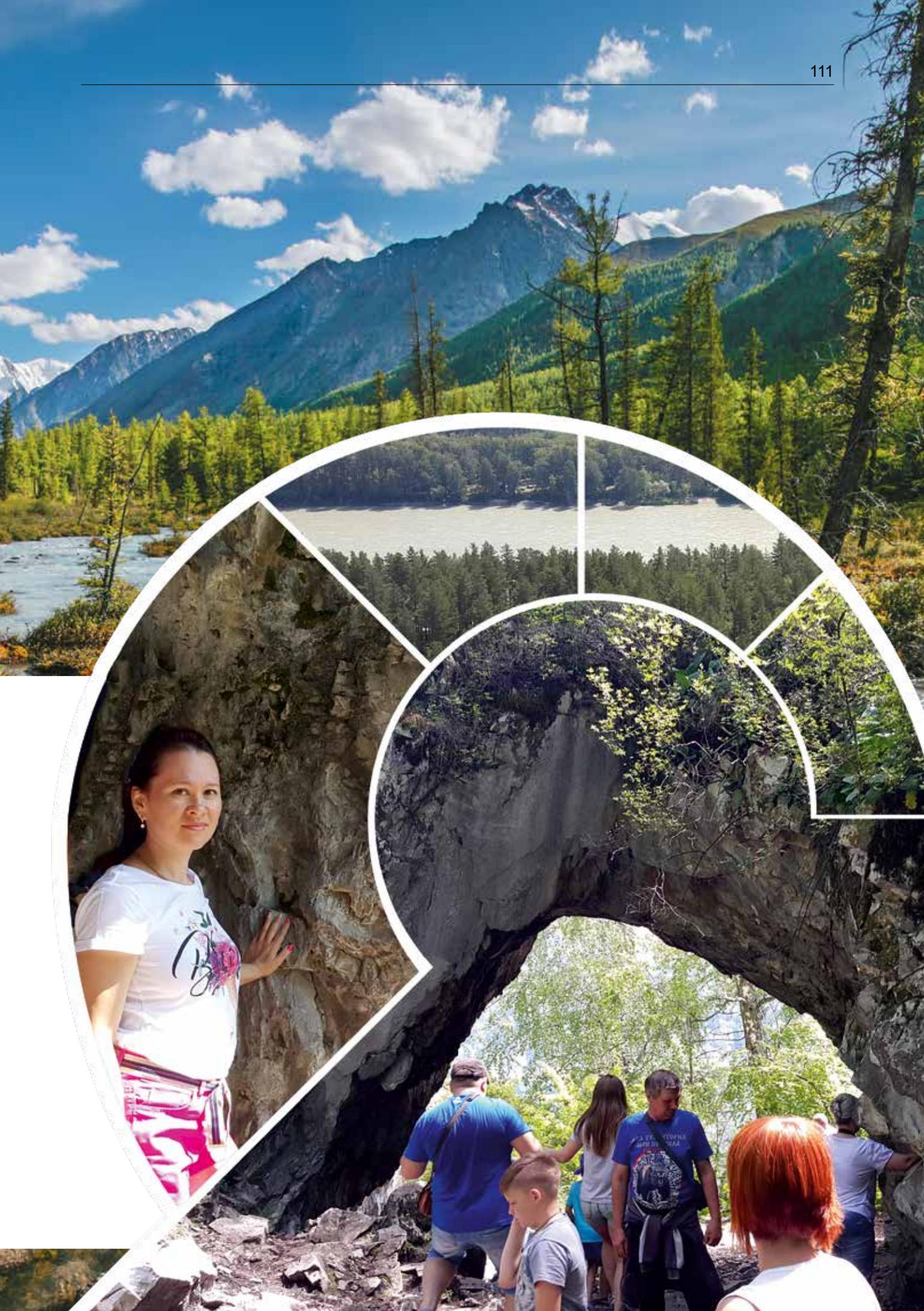
а мама загорала, – с улыбкой вспоминает Лилия.

Одна из достопримечательностей Алтая – Тавдинские пещеры – находятся на территории «Бирюзовой Катунь». Поход в пещеры был недолгим, 20 минут, но впечатляющим, ведь виды там красивейшие: величественные изгибы Катунь, вековые сосны, а внизу люди-муравьи. За 300 рублей (столько стоит часовая экскурсия) гид просто засыпал туристов легендами об этих местах. Лилия рассказывает, что в самой пещере она как будто в детство вернулась: ей вспомнились книги о волшебнике Изумрудного города, герои,

которые путешествовали по подземным рекам пещер. Вот тут может жить ведьма, а за углом притаилось шестилапое чудовище.

На вопрос о планах на следующий отпуск Лилия рассказывает, что уже подбирала варианты в «Бирюзовой Катунь», и хочет попасть на ежегодный рок-фестиваль Because of the Beatles, запланированный на 15 июля. В 2014 году в туркомплексе поставили первый в мире мраморный памятник Джону Леннону, и теперь каждое лето музыканты из разных городов и поклонники хитов легендарной ливерпульской четвёрки собираются здесь.

● ● ● Горно-Алтайск – туркомплекс «Бирюзовая Катунь», 46 км



ОСТРОВ ПАТМОС

● ● ● Горно-Алтайск – село Чемал, 97 км

Лилия побывала на острове Патмос в селе Чемал и охотно делится впечатлениями: его живописные пейзажи, деревянный храм и чудотворные иконы никого не оставят равнодушным, подарят покой и гармонию.

– Святой апостол Иоанн Богослов предсказал, что второй парящий над водой храм, подобный тому, что стоит на греческом острове Патмос в Средиземном море, появится на противоположном конце земли. В 1855 году один из си-

бирских священнослужителей обратил внимание на храм на берегу Катуня, окружённый скалами, и вспомнил описание святого, – рассказывает наша героиня, почему острову в русской глубинке дали греческое название.

Тот старинный православный храм Иоанна Богослова сгорел в начале 1930-х годов, сегодня на острове воссоздана его деревянная копия. Фотограф Виктор Николаевич Павлов в 1980-х побывал в Чемале, узнал о трагической судьбе церкви и

понял, что ему непременно надо возродить этот необычный храм.

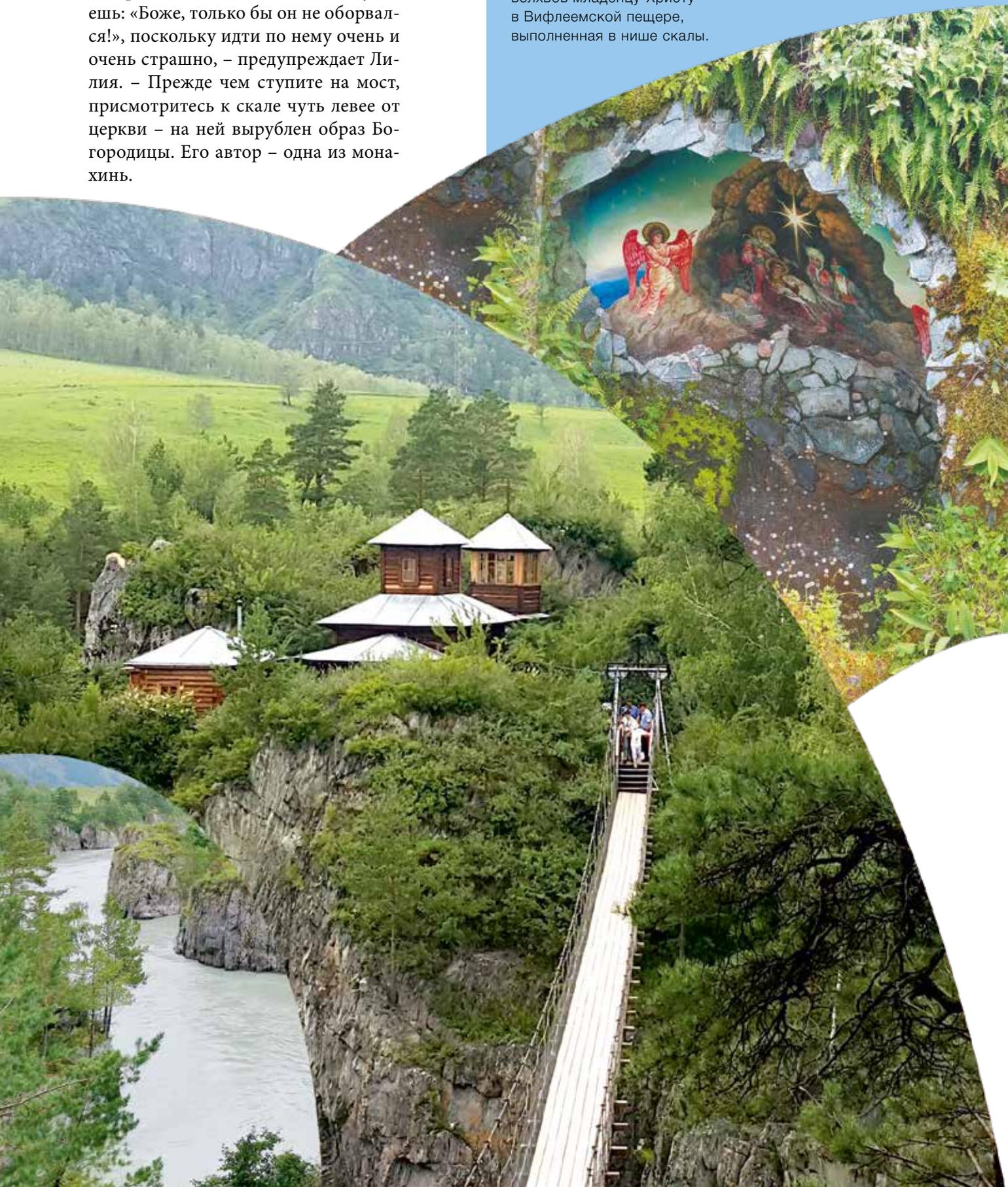
Теперь это действующий женский скит, там проводятся службы. Попасть на остров можно только по подвесному мосту через Катунь на высоте больше 15 метров. Он длинный, узкий, только 15 человек могут находиться на нём одновременно. Туристов и паломников там множество, и в час пик придётся постоять в очереди.

– Пройти по мосту – большой подвиг. Шагаешь очень



осторожно, не глядя вниз, и думаешь: «Боже, только бы он не оборвался!», поскольку идти по нему очень и очень страшно, – предупреждает Лилия. – Прежде чем ступите на мост, присмотритесь к скале чуть левее от церкви – на ней вырублен образ Богородицы. Его автор – одна из монахинь.

Кроме необычного каменного образа на острове есть примечательная икона-вертеп с библейским сюжетом поклонения волхвов младенцу-Христу в Вифлеемской пещере, выполненная в нише скалы.



ТАМ РОЖДАЕТСЯ ОБЬ

● ● ● Горно-Алтайск – Бийск, 102 км

– Вам, ямальцам, обязательно надо увидеть, как рождается Обь. Это слияние двух полноводных рек Бии и Катунь, – продолжает свой рассказ о достопримечательностях Алтая Лилия.

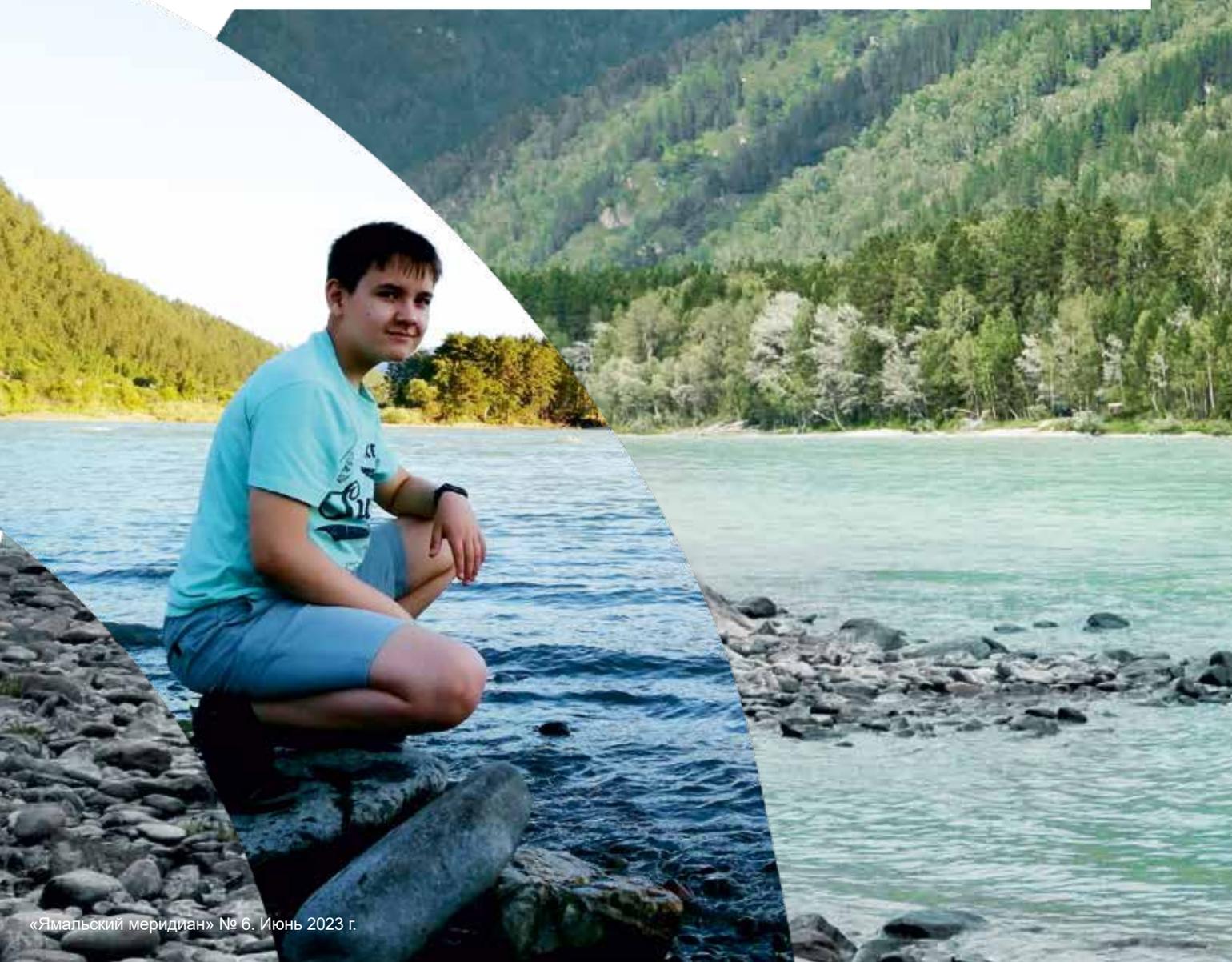
Есть красивый, хоть и типичный миф о том, как родилась Обь. Однажды красавица Катунь сбежала от своего отца хана Алтая, спрыгнула с высокой скалы и побежала навстречу любимому Бию. Ни один из воинов отца не смог настичь красавицу Катунь. Она встретила со своим любимым Бием, и они побежали дальше

вместе, слившись в одно целое – реку Обь. А грозный хан Алтай превратил богатырей в камни. Так и стоят они каменными громадами: Сартыкпай, Сарлык и Бабырган, который стал последней горой Северного Алтая.

Лилия рассказывает, что место это очень красивое и издавна считается священным. Две мощные реки несут свои воды, сходясь в ещё более мощную струю – Обь. После слияния, пока их воды ещё не успели смешаться, какое-то время бирюзовая Катунь и более тёмная Бия текут параллельно.

Но, сетует Лилия, достопримечательность есть, а возможности полюбоваться ею с комфортом – нет. Тем не менее увидеть исток Оби можно со смотровой площадки у деревни Одинцовка, что на правом берегу Бии. Также добраться сюда можно на речном теплоходике.

В этих окрестностях Лилия советует побывать на Иконниковом острове, посмотреть красивейший Храм Александра Невского. Эти сакральные места в своё время вдохновляли выдающегося русского художника Николая Рериха.



Летим в Горно-Алтайск

(расписание действует с 1 мая по 30 сентября)

каждое воскресенье

САЛЕХАРД – ГОРНО-АЛТАЙСК

09:40 – 14:20

НОВЫЙ УРЕНГОЙ – ГОРНО-АЛТАЙСК

09:25 – 14:05





Алла Маковеева,
фото: shutterstock/Fotodom,
коллаж: Луиза Мифтахова

Земля Королевы Мод, Берег Принцессы Астрид, море Амундсена. Нет, это не из какой-то сказки или фэнтези, а вполне реальные географические названия мест, куда почти не ступает нога человека. Так что же там, на краю света – в загадочной Антарктике?

ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ ЛИКБЕЗ

Арктику и Антарктику (а ещё и Антарктиду) часто путают из-за схожести названий, к тому же первая ассоциация – там и там лёд и холод. Но это совершенно противоположные части планеты, Северный и Южный полюса. Арктика – север, там живут полярные медведи, Антарктика – дословно «напротив севера», это родина пингвинов. И поскольку течений, соединяющих одну полярную область с другой, не существует, белый медведь

никогда не сможет отведать пингвина на обед.

А вот Антарктика и Антарктида – по сути одно и то же. Только Антарктикой называют природную зону, которая включает в себя воды Индийского, Тихого и Атлантического океанов и различные острова, а Антарктида – лишь её материковая часть. Вообще, если посмотреть на карту, то увидим, что практически весь Южный полюс и занимает материк, тогда как на Северном плещутся воды Северного Ледовитого океана.

ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕКОРД И ТАЙНЫ ЛЕДЯНОГО ШИТА

Логично предположить, что раз на юге планеты находится целый континент площадью около 14 миллионов квадратных километров, то наверняка там можно было бы строить города и даже целые государства. Но это невозможно.

Кроме того, 98 процентов Антарктиды покрыто льдом. В этом ледяном щите содержится около 70 процентов всей пресной воды на планете. Если представить, что все льды Антарктиды растают, то уровень мирового океана поднялся бы почти на 60 метров.

Антарктида не принадлежит ни одной стране, хотя многие хотели бы претендовать на её территории и даже давали названия некоторым её частям в честь своих правителей. Но согласно мировому договору эта зона должна оставаться «природным заповедником, посвящённым миру и науке». И хотя она очень богата различными полезными

ископаемыми, включая нефть и золото, и может считаться стратегическим запасом человечества, любая добыча там в настоящее время запрещена.

По той же причине в Антарктиде нет никаких военных баз, зато есть научные. И именно специалисты научно-исследовательских станций представляют собой население материка – от одной до четырёх тысяч человек в зависимости от сезона. Постоянного и коренного населения там нет. Так что, если на Севере есть коренные малочисленные народы, то понятие «народы Антарктиды» вообще отсутствует. Зато, пожалуй, именно северянам было бы легче адаптироваться к местным ледяным просторам и лютым морозам. Среди живущих и работающих на побережье сурового Карско-го моря, которые знают Арктику вдоль и поперёк, есть желающие побывать и в неизведанной Антарктике.

Антарктида считается самым холодным континентом:



В **1983** году был зафиксирован температурный рекорд **-89,2** градуса. Это была самая низкая температура на Земле за всю историю наблюдений.



РОЖДЕНИЕ АЙСБЕРГОВ, ПИНГВИНЕ ЛЮБОПЫТСТВО И ЗАПЛЫВЫ С КИТАМИ

В наши дни, когда развивается даже космический туризм, организовать туры в Антарктику оказалось не так уж сложно. Да, даже сюда вас могут доставить, правда, за очень большие деньги. Стоимость тура на восемь ночей составит около четырёх миллионов рублей. Путешествовать, скорее всего, придётся в плыв по морю – на комфортабельном судне (это самый простой способ), там же и жить, совершая вылазки к материка. Но специалисты уверяют: это того стоит.

Айсберги Антарктики считаются самыми красивыми на планете. Они переливаются всеми оттенками от голубого до бирюзового и даже сиреневого и имеют причудливые формы – в виде скульптур и даже целых «зданий» с «колоннами», «окнами», оригинальным орнаментом. Более того, путешественники могут застать уникальный момент: рождение айсберга – треск, перерастающий в грохот, и откалывание огромной ледяной глыбы.

На плоских льдинах можно увидеть тюленей и морских леопардов, которые совершен-

но не обращают внимания на проплывающие мимо лодки с туристами. Во время морских прогулок есть шансы встретить и китов, пускающих фонтаны.

Не боятся людей и пингвины – на суше у них нет врагов, поэтому, если тихонько присесть на камень рядом с колонией и не шевелиться, обязательно найдётся несколько любопытных птичек, которые захотят исследовать вашу обувь или сумку. К слову, императорские пингвины встречаются только на этом континенте.

А вот людей в этом первозданном мире практически не встретить, разве что только учёных – во время визитов на полярные станции, которые также входят в программы туров.

Стоит отметить, что круизы в этот удивительный край совершаются во время антарктического лета – с ноября по март. Туристов привозят чаще в западную часть континента, на Антарктический полуостров, где температура воздуха в эти месяцы может достигать 15 градусов выше нуля.



ГРЯЗЬ И СЮДА ДОБРАЛАСЬ

К сожалению, экологические проблемы докатились и до столь удалённого от Большой земли края. Как передаёт издание *Russian Traveler*, в июне 2022 года в Антарктике впервые был обнаружен микропластик в составе свежеснегавпавшего снега, а несколькими годами ранее – в морском льду. Исследования показали, что загрязнение микропластиком здесь так же обширно, как и на всей остальной планете. Высокие концентрации микропластика учёные объяснили тем, что его принесли сюда воздушные массы с Южной Америки.

«Отмороженная» мошка

Единственное насекомое, обитающее в Антарктике, – бескрылая мошка *Belgica antarctica*. Её размер – чуть меньше сантиметра. Это существо за десятки миллионов лет приспособилось выживать в самых лютых холодах, однако изменение климата на планете может отразиться и на этом виде.



«Кровавый водопад» и «Ледяной палец смерти»

Одна из достопримечательностей Антарктиды – «Кровавый водопад». Это поток воды красного цвета, вытекающей из ледника Тейлора на востоке материка. Свой жутковатый оттенок она обрела из-за большого содержания оксида железа, который образуется в результате жизнедеятельности микроорганизмов, заселяющих древнее озеро. Ещё одно уникальное явление – «Ледяной палец смерти». Этот природный феномен представляет собой формирование ледяных сталактитов, которые внезапно и очень стремительно образуются под антарктическим льдом, направляясь ко дну. Они убивают всё живое на своём пути, превращая в лёд – отсюда и название. По-научному это явление называют брайникл (от английского *brine icicle* – морская сосулька).



КТО ОТКРЫЛ АНТАРКТИДУ?

Антарктида была открыта 27 января 1820 года русской экспедицией под началом опытных мореплавателей – Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева, перед которыми стояла задача как можно ближе продвинуться к Южному полюсу. А буквально через два дня открытие Антарктиды ждало и британскую экспедицию под руководством Эдварда Брансфилда, хотя их тоже нередко причисляют к первооткрывателям.

О существовании этого загадочного континента догадывались ещё в I веке до нашей эры, во времена Клавдия Птолемея. А в 1775 году капитан Джеймс Кук признал, что существование Антарктиды весьма «вероятно».

Первооткрывателями Антарктиды считаются опытные мореплаватели **Фаддей Беллинсгаузен и Михаил Лазарев**, возглавлявшие русскую экспедицию в XIX веке.



ЛЕГЕНДА ОБ АТЛАНТИДЕ

Есть гипотеза, что некогда высокоразвитая цивилизация Атлантида, уничтоженная глобальной катастрофой, находилась именно в Антарктиде, и её остатки скрываются где-то под толщами льдов. Палеоклиматологи предполагают, что несколько тысяч лет до нашей эры началось внезапное глобальное потепление, которое сопровождалось смещением

субарктических лесов на сотни километров севернее. Возможно, тогда на Землю упал огромный метеорит, который вызвал смещение земной оси и мировой потоп. И некогда вполне пригодный для жизни континент поглотили льды. Однако загадка об Атлантиде, была ли она вообще и что с ней произошло, до сих пор остаётся неразгаданной.

